

## FELIZ 2018! TEMPO PARA MUDAR E INICIAR O NOVO ANO QUE SE APROXIMA



### ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Saiba como ter uma alimentação saudável comendo de tudo, sem precisar cortar tudo aquilo que gosta.

Pág. 11



### COMO ANDA A SUA VIDA FINANCEIRA?

Há muitas crenças e mitos sobre dinheiro, quase sempre associando-o a corrupção, egoísmo, sujeira, pecado. Como todo mundo, você deve ter ouvido muitos absurdos sobre dinheiro. Saiba como dar o primeiro passo para a independência financeira, explica o Dr. Lair Ribeiro.

Pág. 10



### NOVA ENERGIA

O que significa essa nova Anatomia energética humana?

Pág. 07



### TÉCNICA QUE PODE MUDAR A SUA VIDA

Ho'Oponono é uma técnica que faz com que limpemos nossas memórias e crenças errôneas que alimentamos durante nossos anos de vida.

Pág. 13

### ESTRESSE E NERVOSISMO

Às vezes, nem percebemos que estamos sob estresse, pois a pressão e a cobrança do dia-a-dia acabam ficando "comuns".

Pág. 03



### A BUSCA PELA AFETIVIDADE

A qualidade das relações interpessoais durante a infância é determinante para nos ensinar a dar e receber naturalmente carinho na fase adulta.

Pág. 09

### TERAPIA NATURAL REBALANCE E ALL THERAPY

Saiba como funcionam essas duas técnicas trazidas do Japão pelo prof. Takashi.

Pág. 05

## Editorial

Prezados leitores

### FELIZ 2018

Com a aproximação de um novo ano, renova-se a esperança que a vinda de 2018 traga uma mudança na vida das pessoas e elas se esquecem que essa mudança não vem junto com o Ano Novo, mas sim, depende única e exclusivamente de cada um. Para que a vida mude, é necessária uma mudança interior. Você encontrará nessa edição, várias matérias que podem auxiliar nessa mudança.

Desejamos uma boa leitura e lembramos que o jornal encontra-se à disposição para críticas e sugestões.

A proposta do *Jornal Saúde & Harmonia* é divulgar informações sobre Saúde e Qualidade de Vida. As matérias são escritas por especialistas em cada área, objetivando esclarecer os leitores sobre formas naturais de tratamento.

#### Equipe do Jornal Saúde & Harmonia

saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br

.: Visite o site [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br) e acompanhe os eventos, cursos e promoções. Cadastre-se para receber as informações em seu e-mail.

.: Sugestões de pauta e críticas devem ser enviadas para a redação, no e-mail. [saudeeharmonia@idepes.com.br](mailto:saudeeharmonia@idepes.com.br). Participe, envie suas sugestões, pois o nosso interesse é melhorar a cada edição.



## GUIA DE RESTAURANTES VEGETARIANOS

Aqui você encontra o **Jornal Saúde & Harmonia**

#### Alcaparra

Av. Pompéia, 2544 - Pompéia  
Seg a Sex das 11:30 às 15:30h  
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

#### Alternativa Casa do Natural

Rua Fradique Coutinho, 910 V. Madalena  
Seg a Sab das 11:30 às 16:00h

#### Anna Prem

Rua Muniz de Souza, 1114 - Aclimação  
Seg a Seg das 11:00 às 15:00h

#### Apfel Centro

Rua Dom José de Barros, 99 - Centro  
Seg a Sab das 11:30 às 15:00h

#### Apfel Jardins

Rua Bela Cintra, 1343  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h

#### Banana Verde

Rua Harmonia, 278 - Vila Madalena  
Terça a Sexta das 12:00 às 15:30h

#### Bio Alternativa Higienópolis

Rua Maranhão, 812 - Higienópolis  
Seg a Sex das 12:00 às 15:30h  
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

#### Bio Alternativa Jardins

Al. Santos, 2214 - Cerqueira Cesar  
Seg a Sex das 12:00 às 15:30h  
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

#### Cachoeira Tropical

Rua João Cachoeira, 275 - Itaim Bibi  
Seg a Sex das 11:00 às 15:00h  
Sab e Dom das 11:30 às 16:00h

#### Cereal Brasil

Rua Rodésia, 242 - Vila Madalena  
Seg a Quin das 9:00 às 19:00h  
Sex e Sab das 9:00 às 17:00h

#### Cheiro Verde

Rua Peixoto Gomide, 1078 - Jd Paulista  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Sab e Dom 12:00 às 17:00h

#### Demether Cozinha Vegetariana

Rua Verbo Divino, 1519  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h

#### Éden

Av. Jabaquara, 1469 - loja 46  
Seg a Sab das 12:00 às 15:00h

#### Frazão Vegetariano

Rua Chafic Maluf, 193 - Brooklin  
Seg a Sex das 11:30 às 15:30h

#### Lagoa Tropical

Rua Borges da Lagoa, 406 - V. Clementino  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Dom das 11:30 às 16:00h

#### Maha Mantra

Rua Fradique Coutinho, 766 V. Madalena  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Sab e Dom 12:00h às 16:00h

#### Nação Verde Restaurante

Rua da Mooca, 2274  
Seg a Sex das 8h00 às 19h00h  
Sab 8h00 às 18h00

#### O Vegetariano Restaurante

Av. Jabaquara, 1126 - Saúde  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Sab e Dom das 11:30 às 15:30h

#### Restaurante Vegetariano

Rua Pde. Machado, 51 - Vila Mariana  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Sab e Dom e feriado das 12:00 às 16:00h

Faça a sua refeição e solicite o seu exemplar do **Jornal Saúde & Harmonia**

## EXPEDIENTE

#### DIRETORES:

Sônia M. M. Dick  
Paulo Eduardo A. Dick

#### COLUNISTAS / ARTICULISTAS

Homeopatia: *Carolina Mattos Monteiro*

Espaço Luz Violeta: *Takeo Watanabe*

Turismo: *Alvaro Augusto Dozzo Dick*

PNL: *Lair Ribeiro*

Gestão de Spas: *Ala Szerman*

Responsabilidade Social: *Sônia M. Dick*

#### ADMINISTRAÇÃO

Redação e Correspondência:

Editora Chefe

Sônia M. M. Dick MTB nº 61193

Jornalista Responsável:

Alvaro Augusto D. Dick MTB nº 61195

#### Redação

Rua Prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto

São Paulo - SP - CEP: 04356-040

Fone: 11 5031-5057 / 11 5031-4952

saudeeharmonia@idepes.com.br

Acesse o nosso site: [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)

- Matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores, não representando, necessariamente, a opinião deste jornal.

- As matérias de saúde publicadas em Saúde & Harmonia têm caráter preventivo e educativo e sob hipótese alguma devem substituir o procedimento de profissionais de saúde habilitados.

- Os anúncios publicados nesta edição são fornecidos por nossos clientes, únicos responsáveis pela autenticidade e qualidade dos produtos que anunciam.

## ZONA CEREALISTA

Aqui você encontra o **Jornal Saúde & Harmonia**

#### Andorra Com. de Alimentos

Rua Santa Rosa, 171/175 - Brás  
11 3312-3500

#### Armazém Paulista

Avenida Mercurio, 154 - Brás  
11 3313-4256 / 11 3311-6600

#### Armazém Santa Filomena

Rua Santa Rosa, 100 - Brás  
11 3312-1010

#### Armazém São Vito

Avenida Mercurio, 222 - Brás  
11 3227-3020 / 11 3311-8332

#### Casa de Saron

Avenida Mercurio, 146 - Brás  
11 3313-8067 / 11 3229-7864

#### Cerealista Bom Chá

Avenida Mercurio, 166 - Brás  
11 3228-9699 / 11 3228-9960

#### Cerealista Helena

Rua Santa Rosa, 141 e 149  
11 3315-1100 - Brás

#### Empório do Arroz Integral

Avenida Mercurio, 86 - Brás  
11 3313-2053 / 11 3326-6770

#### Nippon Flora

Avenida Mercurio, 70 - Brás  
11 3229-2239 / 11 3326-0225

Faça as suas compras com preços diferenciados e solicite o seu exemplar do jornal

ANUNCIE AQUI - 11 5031-5057 / 11 3869-0087



# ESTRESSE E NERVOSISMO

Por Talita Margonari Lazzuri, CEO  
dos Florais de Saint Germain

**D**erivado do inglês "Stress" este foi o termo criado por Hans Selye na década de 40 para caracterizar a "Síndrome de Adaptação". Como ele mesmo salientou, tudo depende de como reagimos aos estímulos do meio externo, se considerarmos esses estímulos agressivos, várias reações adversas vão afetar nosso organismo, desde reações físicas (seu organismo pode começar a deixar de absorver determinada vitamina ou mesmo começar a desenvolver a obesidade) até reações emocionais (ansiedade, nervosismo, angústia e distúrbios afetivos).



**EMERGENCIAL**, um composto floral que restabelece rapidamente o indivíduo, sua composição de 12 florais possui alta potência regeneradora que refaz e realinha o campo de energia após situações de grande desgaste físico, mental e emocional.



Às vezes, nem percebemos que estamos sob estresse, pois a pressão e a cobrança do dia-a-dia acabam ficando "comuns". A dinâmica de nossa rotina exige respostas e ações tão rápidas que acabamos desconsiderando que este estímulo seja realmente "agressivo". Cada indivíduo pode reagir de uma maneira diferente às mudanças e fatos em sua volta e desencadear ou não um processo de estresse, mas todos reconhecem que acontecimentos emocionalmente desgastantes são comuns nos estressados. Uma característica muito presente nos estressados é a variação de humor, o nervosismo, a falta de paciência para tratar de determinadas questões, sejam elas familiares ou mesmo no trabalho. Uma fala mais irritada ou impaciente já demonstra certo nível de estresse. Como ajudá-los?

Como no estresse acontecem várias mudanças no organismo como desequilíbrio bioenergético, excesso de radicais livres circulando pelo sangue entre outras questões, podemos trabalhar efetivamente o estressado com florais. Nos Florais de Saint Germain o floral mais indicado é o



O Emergencial pode ser aplicado quando fatos isolados nos afetam (situações isoladas de tensão) ou mesmo diariamente quando temos uma rotina estressante. Os principais florais de sua composição são:

**Arnica Silvestre (*Solidago microglossa*)** que trabalha nossa autocura, o fortalecimento de nosso EU.

**Ipe Roxo (*Tabebuia impetiginosa*)** é um tônico específico para o estresse e é indicado aos que sofreram revezes em suas vidas e não conseguem reagir.

**Varus (*Vernonia escorpióides*)** é um harmonizador, devolve a harmonia e a alegria, leva as pessoas a desempenhar suas tarefas e deveres diários de forma natural e sem destruir seus sonhos.

Nas fórmulas compostas prontas para uso também encontramos uma formulação específica chamada **Fórmula do ESTRESSE**, sua composição: Emergencial+ Boa Deusa+ Lírio da Paz+ Alcachofra+ Aloe+ Bom dia. A montagem de sua composição foi focada de maneira a tratar do estresse e também de alguns outros sintomas como desânimo, depressão e baixa auto-estima.

Caso o indivíduo esteja apresentando sintomas de nervosismo, irritabilidade e agitação, trabalhe com duas formulas associadas, no período da manhã com 2 gotas do **ESTRESSE** e a noite 2 gotas da formula **EMERGENCIAL**.

Promova saúde com a terapia floral!

Baixe gratuitamente nosso APP na Google Store e na Apple Store.

Contato: franco@fsg.com.br  
Telefone: +55 11 2809-3399

www.fsg.com.br

## Hipnose Clínica

- Curso de Capacitação em Hipnose
- Carga Horária: 16 horas
- Público Alvo: Terapeutas, Psicanalistas, Psicólogos, Médicos e Afins
- Certificação: Certificado emitido pelo IDEPES acreditado pela Sociedade Brasileira de Terapia Complementar

Informações/inscrições: 11 5031-4952 - 11 3869-0087  
E-mail: cursos@idepes.com.br - site: www.idepes.com.br  
Facebook: idepessp

SBTC

## CURSO DE HIPNOSE CLÍNICA



Ao lado: turma do curso de Hipnose Clínica, ministrado no IDEPES pelo prof. Denis Fernando de Souza.

Inscreva-se já para a próxima turma e tenha uma formação em Hipnose Clínica.

Fones: 11 5031-4952 e 3869-0087

E-mail: cursos@idepes.com.br



# QUEM COMANDA SEU ORGANISMO

onde fica a intenção

**Antonio de Souza Neto**  
MTB -15106 CRP-105744  
Cel: 11 99983-4062 / 11 3337-6277  
WhatsApp 11 97454-0574  
www.novaeraterapias.com.br  
Psicologia Positiva - Felicidade  
Compromisso - Relacionamento  
Propósito - Realizações.  
Coaching de vida e empresarial.  
Naturopatia e Terapia Ortomolecular  
integrativa.

O desejo maior do ser humano é viver em harmonia, paz e tranquilidade, vibrando energia vital em seu corpo, se deliciando com os sabores em vida, mantendo o livre arbítrio, conduzindo os caminhos da nossa existência em busca da excelência do viver em plenitude.

Para que essa energia mantenha-se em equilíbrio temos que tomar consciência da maneira como conduzimos o cotidiano.

A intenção é uma ferramenta poderosa, segundo a física quântica, para inferir e conduzir a sua realidade, manter o equilíbrio e refletir como tratamos o corpo, a mente, os valores, as crenças que se pratica e perceber se estamos repetindo os mesmos padrões, herdados da família, do meio socio-cultural ou se somos um ser pleno com livre arbítrio.

Observar como estamos tratando o mundo em que vivemos, o meio ambiente, as relações sociais e familiares, se temos um propósito, uma missão de vida e, se esse caminho trouxe a sabedoria de amar e gostar de nós e do coletivo em que vivemos.

Por incrível, que possa parecer, esse movimento tem a ver com o equilíbrio do fígado, o segundo maior órgão do nosso corpo que, se sadio, pesa em torno de 1.5 quilos, e comanda na íntegra o organismo!

Ele recebe todo o sangue que circula no corpo do indivíduo, filtra 1 litro em média por minuto, seu PH é alcalino, em torno de 8,5 e tudo que se come e bebe passa por ele.

O mal do mundo moderno é que não há muita preocupação com a vida saudável, principalmente quando jovem, o mundo globalizado exige cada vez mais da pessoa.

A indústria produz alimentos transgênicos, com excesso de sódio, açúcares, gorduras, Glúten e pobres em vitaminas e minerais.

As refeições rápidas, fast food, refrigerantes, bebidas alcoólicas, a correria na ânsia de sobreviver, a vida sedentária, o consumismo exagerado acaba criando uma sociedade doente, levando as pessoas ao excesso de peso, neuroses, ansiedade e depressão. Tais comportamentos acabam descontrolando as emoções, acidificando ainda mais todo organismo. Com isso tudo o que comemos, bebemos, o alimento que ingerimos, os remédios até as emoções, tudo vai para o sofrido fígado filtrar!

#### COMO AGIR NESSE UNIVERSO

O segredo é pensar "fora da caixa", como diz o Inglês e buscar rituais que fujam desses males que afetam o corpo e a mente.

Em primeiro lugar tomar mais água. Alcalina, com baixo teor de sódio, afinal sabemos que ela compõe 70% do nosso corpo e se encontra fácil no mercado. Praticar alimentação saudável, orgânica de preferência, levar ao prato alimentos o mais colorido possível, junto com gorduras boas. Evitar carboidratos à base de farinha

branca, carne vermelha para não acidificar o organismo. Muitas vezes, simples mudanças na alimentação, ricas com índices glicêmicos baixos e alimentos integrais podem ajudar na normatização de alguns males. Deixar longe os equipamentos elétricos, principalmente celulares, desligue o Wi-Fi, pelo menos à noite para que a melatonina lhe traga um sono repousante.

Faça um check-up geral.

Existem avaliações, dirigidas por especialistas, que podem levantar quais de seus órgãos estão com baixa energia e que podem conduzir à uma doença. O terapeuta Ortomolecular, repondo os oligoelementos necessários com minerais, vitaminas, entre outros elementos vibracionais para reparar as necessidades das células. Iridólogos, que pesquisam dados através das Iris, levantam informações e suas consequências no corpo do paciente. O Naturopata e suas mais variadas técnicas. Psicólogos ajudam a encontrar os desvios da mente e quando como ela se desequilibrou. A moderna Medicina Integrativa, que trabalha o indivíduo como um todo entre outros profissionais que possam colaborar na busca de práticas de saúde para seu organismo.

Manter atividades física, meditação, Yoga, praticar suas orações são hábitos saudáveis, seja qual for a sua crença.

Procure atitudes emocionais boas, que alcalinizam e favorecem o bom funcionamento do fígado: compaixão, afeto, contemplação, amor incondicional, gratidão, paz, harmonia, plenitude, as virtudes da Psicologia Positiva.



Massoterapeuta Verônica na esquerda, professora Heloísa Bernardes (criadora do termo ORTOMOLECULAR) e Massoterapeuta Elizângela

Elimine atitudes que afetam e acidificam o fígado: Sentimentos de raiva, ciúme, inveja, críticas gratuitas, julgamentos, violência, disputas, injustiça.

Com certeza estas dicas, se praticadas, serão transformadoras e salutareas para uma vida mais saudável.

Caso tenha dificuldades para encontrar a forma de crescer, procure profissionais qualificados que possam a conduzir para esses caminhos que lhes tragam, paz, plenitude e bem-estar.

Contem comigo, caso precisem de algum apoio estou pronto para servi-lo.

Boas festas e muita alegria a cada momento em 2018.

- =====
- \*obras pesquisadas:
- Dieta Ortomolecular Eloisa Bernardes
  - Guerreiros não nascem prontos, José Luiz Tejon
  - Dica de leitura - Sapiens de YuvalNoahHarari

**ANUNCIE AQUI!**  
**Jornal Saúde & Harmonia**

Jornal 100% colorido

Impresso em papel offset 150g

Anúncios em alta definição

**Aproveite as promoções!**

Informações: Fone: 11 98272-2121 (WhatsApp)

saudeeharmonia@idepes.com.br

www.idepes.com.br

**Curso de Ciência da Homeopatia**

O Instituto Tecnológico Hahnemann em parceria com a Faculdade Inspirar oferecem cursos de Extensão Universitária e Especialização Lato Sensu em Ciência da Homeopatia.

Identifique suas predisposições hereditárias positivas e harmonize as que podem adoecê-lo. Ajude sua família e seus semelhantes!

Curso para o público em geral em 2 anos.  
Ministério do Trabalho, CBO - 3221-25 - Portaria 397/02  
Certificado de Formação em Ciência da Homeopatia

SÃO PAULO: (11) 2339-8044 - 97413-5008 | INDAIATUBA: (19) 3825-1068

**www.homeopatiaS.com**

# TERAPIA NATURAL REBALANCE E ALL THERAPY



O prof. Takashi Miyase responde as questões sobre o tratamento com essas técnicas trazidas do Japão

**1. Em que consiste a terapia Natural Rebalance?**

R – É uma terapia natural reparatória, praticamente sem dor, com técnicas trazidas do Japão, sem pressões ou agressões efetuadas no corpo. Por meio da respiração, a coluna é colocada no lugar, havendo um balanceamento e, conseqüentemente, uma melhoria na postura, com o aumento da capacidade pulmonar, oxigenação cerebral, com efeitos no estômago e fígado. Deixa o corpo equilibrado.

**2. É somente na coluna que é feita a técnica?**

O corpo tem que melhorar como um todo, e não apenas no local afetado, daí ser uma técnica que visa o balanceamento corporal.

**3. O corpo então vai recuperando seu equilíbrio de maneira harmoniosa?**

R – Sim, o organismo vai recuperando seus sistemas pouco a pouco, com órgãos como o fígado, os rins, o intestino, o estômago, além do sistema imunológico funcionando plenamente, trazendo uma harmonia para o corpo como um todo. Equilibra a pressão arterial, melhorando o corpo todo.

**4. E quanto à produção hormonal?**

R - Há um crescimento hormonal, com conseqüente aumento da defesa imunológica, pois a tensão, estresse e demais adversidades do dia a dia

deixam o organismo fraco e desprotegido.

**5. Agora, explique o que é e como funciona a All Therapy?**

R – É uma terapia mental. Consiste em exercícios que provocam o trabalho cerebral para fortalecer a memória e o raciocínio, prevenindo desta forma, a demência, havendo também a melhoria da visão, dentre outros benefícios.

**6. Como é ministrada essa terapia?**

R – Em sessões semanais com duração de mais ou menos duas horas, podendo levar um ou mais meses, dependendo de cada cliente.

**7. Existe algum impedimento de idade, para se utilizar da All Therapy?**

R – Nenhum, desde crianças até pessoas com idade bastante avançada, podem se utilizar dela. Indicada também para insônia, lupus, zumbido no ouvido, enxaqueca, criança que faz xixi na cama, vai recuperando o controle do corpo.

**8. Qual a diferença entre as suas técnicas e demais terapias existentes?**

R – Normalmente, as terapias focam no local atingido, enquanto que a nossa terapia visa equilibrar o corpo todo, sem dores, pressões, batidas ou deslocamentos. Cada um de nós tem um sistema de comando do próprio corpo, e nossa terapia trabalha exatamente com esse comando, ocasionando desta forma a recuperação corporal.

**TERAPIA SHIZENDO**  
自然形体療法

Tratamento para:

- Alzheimer;
- Dor de cabeça;
- Dor nos ombros;
- Dor na coluna;
- Dor de hérnia de disco;
- Dor no nervo ciático;
- Dor no joelho.

Atendimento com hora marcada:  
**Cel: 95628-8885**

Rua Domingos de Morais, 348 (Galeria) - Loja 10 - térreo

**ALL THERAPY**

TERAPIA CORPORAL  
BEM ESTAR E EQUILÍBRIO FÍSICO  
PREVINE DOENÇAS  
RELAXAMENTO  
QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE

TERAPIA MENTAL  
EXERCÍCIO CEREBRAL  
GAKUMON 学文

Atendimento com hora marcada:  
**Cel: 96135-5551**

www.idepes.com

**Takashi Miyase**

Terapeuta Natural pela Academia Japonesa de Terapia Natural no Japão  
Diretor da Academia Dr. Matsushima Hiroyuki

Conheça essa arte milenar do bem-estar.

Atendimento com hora marcada: terças, quintas e sábados.

Fones: 11 95628-8885 / 11 2476-5593

**LIGUE E MARQUE UMA AVALIAÇÃO GRATUITA**

## DIFUSÃO E INTRODUÇÃO DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Curso ministrado em 6 meses (um final de semana por mês)  
Das 9 às 17:30h

### DESCRIÇÃO DO CURSO

Bases teórico-filosóficas da Acupuntura – Tao e Yin/Yang  
Biossegurança  
Semiologia da Língua – Teoria e Prática  
Auriculoterapia Chinesa  
Prática clínica e discussão de casos

INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES: 11 5031-4952 / 11 3869-0087  
11 98272-2121 (WhatsApp)  
www.idepes.com.br





# O SER QUÂNTICO, A SOCIEDADE QUÂNTICA E A MENTE QUÂNTICA

## Mecanismos para novas visões do EU e do universo

Ministrado pelo prof. Dr. José Luis Pires Camacho  
Aulas teóricas e práticas

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### PARTE TEÓRICA:

##### Módulo I:

1. A física diária.
2. A nova visão do mundo.
3. A consciência e o gesto.
4. As partículas conscientes.
5. Consciência e o cérebro.
6. Modelo mecânico quântico da consciência.

##### Módulo II:

1. Mente e coração.
2. Identidade quântica.
3. Relacionamentos quânticos.
4. Imortalidade quântica.

##### Módulo III:

1. Fundamentos de uma mente quântica.
2. Responsabilidade quântica.
3. Ócio criativo.

4. Estética quântica.
5. Vácuo quântico.
6. Cosmovisão quântica.

##### Módulo IV:

1. O que é uma sociedade quântica.
2. Elementos básicos de realidade quântica.
3. A física da mente.
4. Modelo quântico de sociedade.

##### Módulo V:

1. Fundamentos da sociedade criativa.
2. As muitas faces da verdade.
3. Princípio universal
4. Conflito e tolerância numa sociedade quântica.
5. Os indivíduos e a sociedade quântica.

##### Módulo VI:

1. O eu, o vácuo e o cidadão.
2. Política de transformação: perda de significado.

3. Política de transformação: do contato e aliança.
4. Reinventando a família.
5. Consenso quântico: a unidade de diversidade.

#### PARTE PRÁTICA

##### Módulo I: A realidade.

1. Introdução.
2. Interpretações múltiplas.
3. Realidade e significado.
4. Qualidades.

##### Módulo II: Eu X Universo.

1. Incerteza, indeterminação, relatividade.
2. Percepções.
3. A razão.
4. Como o mundo se mostra as nossas mentes

##### Módulo III: A linguagem.

1. Lógica quântica.

2. A palavra não é a coisa.
3. Palavras, espaço, tempo.

##### Módulo IV: Os significados.

1. O equivalente ao universo.
2. Túneis de realidade.
3. Padrão principal.

##### Módulo V: A importância do observador.

1. Eu vejo/ eu percebo.
2. Sinergia psicossomática.
3. Vulnerabilidade as impressões.
4. Os milagres.

##### Módulo VI: O gato de Schrodinger.

1. Múltiplos eus.
2. Múltiplos universos.
3. O modelo de Wheeler.
4. O amigo de Wigner.
5. O mundo invisível.
6. O futuro

Aulas em 12 encontros - um sábado por mês

**Horário:** das 9 às 17:30 horas

**Investimento:** 12 parcelas de R\$ 350,00

**Informações:** 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

**E-mail:** cursos@idepes.com.br - Site: www.idepes.com.br

**Certificado:** emitido pelo IDEPES - Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior  
Curso registrado na Biblioteca Nacional e na ABRATH

Aluguel de salas para: Cursos, Reuniões, palestras, Workshops, Atendimentos

Jardim Aeroporto- Zona Sul - 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)  idepessp



Vanessa Queiroz



# A NOVA ANATOMIA ENERGÉTICA HUMANA NA NOVA ENERGIA

**O** que significa esta Nova Energia? Para começar é importante ressaltar que o Planeta Terra vem recebendo "inputs" deste novo padrão energético há muitos anos e que após a convergência harmônica de 1987, quando o Sol Central disparou em direção à Terra um novo pulso frequencial, iniciamos uma Nova e Longa Jornada. De lá para cá estamos experimentando muitas novidades em todos os campos de nossas vidas e, assuntos como a Espiritualidade e Energia, estão cada vez mais em foco.

Eu gostaria de falar para vocês aqui sobre a importância de entendermos a nossa nova Anatomia Energética que só pode ser compreendida após este período de despertar para a Nova Energia da Humanidade. Estou me referindo à composição etérica e energética do corpo Humano. Há tempos, civilizações mais antigas deixaram os ensinamentos da composição do Homem Setenário ou dos chamados Corpos Sutis, uma visão de anatomia sutil onde o homem possui sete corpos por onde são distribuídas todas as funções emocionais, mentais, psíquicas, energéticas e espirituais.

Hoje, com o despertar de mais consciências multidimensionais, podemos compreender que esta anatomia se estende a um campo ainda maior, ligando-se diretamente com a Malha Cósmica Universal. Hoje sabemos que além da composição setenária, o corpo energético do ser humano é também composto por um Campo Eletromagnético, que irradia em torno de 3 metros do nosso próprio corpo físico. Esta teoria já é comprovada cientificamente pelo Instituto HeartMath, um local focado em pesquisas sobre a ressonância da energia do coração. Portanto, sabemos também que esse Campo pode ser totalmente controlado pela emanção da nossa energia cardíaca, nosso segundo cérebro. Além do Campo eletromagnético ainda encontraremos o Merkaba, veículo de luz que é o nosso corpo multidimensional, capaz de nos transportar dimensionalmente.

Toda essa informação anatômica nos é funcional, para que possamos fazer uso delas, para caminhar pelo Universo realizando nossos propósitos de vida, pois assim, podemos alinhar conscientemente nossos propósitos com a nossa capacidade de se colocar no mundo, nos transformando em seres despertos e conectados com a Nova Energia.



## ESPAÇO ECOHOLOS

Salas para atendimento terapêutico e psicológico

Toda infra estrutura de consultórios para atendimentos de terapeutas, psicólogos, coaches, entre outros profissionais da saúde, à 200 metros do metrô Saúde.

Sub-locação por horas avulsas a preços atraentes.

Agendamento on line com seu cliente.



Rua Pereira Stéfano, 114 - conj. 1209|1210 - Saúde  
São Paulo - SP - CEP: 04144-070 - Tel: (11)2592-4917  
[www.ecoholos.com.br](http://www.ecoholos.com.br) | [contato@ecoholos.com.br](mailto:contato@ecoholos.com.br)

Dessa maneira, eu convido a todos que quiserem entender um pouco mais sobre como tornar-se mestre de si mesmo alcançando o domínio do seu veículo de luz, que entre em contato conosco para conhecer o que é Ser um Facilitador de Auto Cura, o que é a Malha de Calibração Universal e como transformar sua vida a partir do seu propósito na Terra.

**Vanessa Queiroz**

Psicóloga, Psicanalista, Terapeuta Integrativa e  
Prática de EMF BalancingTechnique

Atendimentos: 11 94731-9402 –

[vanessa.queiroz@ecoholos.com.br](mailto:vanessa.queiroz@ecoholos.com.br) | [www.vanessaqueiroz.com](http://www.vanessaqueiroz.com)

## Cursos Idepes

Escolha aqui o curso de sua preferência  
e reserve já a sua vaga para 2017

\* Descontos para ingresso imediato

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

[cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br)

[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)



[www.facebook.com/idepessp](http://www.facebook.com/idepessp)

### Fitoterapia

Profa. Dayára Lemes

### Anatomia Energética

Profa. Dayára Lemes

### Numerologia Cabalística

Profa. Dayára Lemes

### Naturopatia

Prof. Denis Fernando Souza

### Psicossomática / Metafísica

Prof. Denis Fernando Souza

### Radiestesia e Radiônica

Profa. Renata Figueiredo

### Cromoterapia

Profa. Ana Paula Ramos

### Terapia Floral

Profa. Renata Figueiredo

### Mesa Radiônica Quântica

Profa. Leuda Alencar

### Mesa Radiônica de Ambientes

Profa. Leuda Alencar

### Mesa Rede Cristalina

Profa. Leuda Alencar

### Alimentação Funcional

Denise Nogueira

### Alimentação Funcional p/ idosos

Denise Nogueira

### Ortomolecular/ Biomolecular

Prof. Denis Fernando Souza

### Auriculoterapia

Prof. Denis Fernando Souza

### Hipnose Clínica

Prof. Denis Fernando Souza

### Teoria Quântica

Prof. José Luis Pires Camacho

### Psicanálise: Interpretação Sonhos

Prof. José Luis Pires Camacho

### Homeostase Quântica

Prof. Sergio Ceccato Filho

### Terapia das Pedras Quentes

Profa. Ala Szman

### Lypossagem

Profa. Ala Szman

### Aromaterapia na prática

Profa. Renata Figueiredo

### Aromaterapia

Profa. Renata Figueiredo

RESERVE JÁ A SUA VAGA!

# CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS



**Fotos acima: Profa. Renata Figueiredo  
com os alunos do curso de Formação de Terapeutas  
Idepes**

O curso de Capacitação Profissional em Terapias Complementares é ministrado em um final de semana por mês e é modular, facilitando assim, o ingresso do aluno em qualquer época.

No mês de janeiro de 2018, será ministrada a disciplina **Técnicas de atendimento em Terapias**, com a profa. **Renata Figueiredo** e em fevereiro, **Reiki 1, 2 e 3** com a profa. **Leuda Alencar**.

**Promoção:** Alunos inscritos com início no mês de janeiro/2018, terão seus certificados registrados gratuitamente na Biblioteca Nacional.

Aproveite essa oportunidade, entre em contato e faça já a sua inscrição e participe ainda neste ano dessa turma incrível.

**Contatos:**

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

E-mail: cursos@idepes.com.br / www.idepes.com.br

Facebook: www.facebook.com.br/idepessp




## CURSOS IDEPES INÍCIO EM 2018

JANEIRO	INÍCIO CURSO	DISCIPLINA
20 e 21	CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL EM TERAPIAS COMPLEMENTARES - FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS	Técnica de atendimento Terapêutico e Ética Profissional
27 e 28	PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS VIBRACIONAIS E COMPLEMENTARES	Técnica de atendimento Terapêutico e Ética Profissional
27 e 28	MESA RADIÔNICA QUÂNTICA RP MESA REDE CRISTALINA	
FEVEREIRO	INÍCIO CURSO	
17 e 18	CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL EM TERAPIAS COMPLEMENTARES - FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS	Reiki 1, 2 e 3
24 e 25	PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS VIBRACIONAIS E COMPLEMENTARES	Fitoterapia
24 e 25	MESA RADIÔNICA QUÂNTICA RP MESA REDE CRISTALINA	
MARÇO	INÍCIO CURSO	
3 e 4	NATUROPATIA	
3 e 4	PÓS-GRADUAÇÃO EM ORTOMOLECULAR	
10 e 11	CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL EM TERAPIAS COMPLEMENTARES - FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS	Alimentação Funcional
11	TARÔ: DA TEORIA QUÂNTICA AO AUTOCONHECIMENTO	
24 e 25	PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS VIBRACIONAIS E COMPLEMENTARES	Psicossomática

**Inscrições pelos fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087**  
**E-mail: cursos@idepes.com.br**  
**Visite o nosso site: www.idepes.com.br**

## ANUNCIE AQUI!!!

Anúncio no Jornal impresso +  
jornal online + facebook + mala  
direta pelo preço de um anúncio  
11 98272-2121 WhatsApp



RESTAURANTE VEGETARIANO

Rua D. José de Barros, 99  
Centro - São Paulo

Tel.: (11) 3256-7909





# A BUSCA PELA AFETIVIDADE

Por Carlos Tonello

**D**urante anos, através das consultas de Radiestesia, Floral, PNL (Programação Neuro Linguística) e equilíbrio energético, pude observar que a afetividade, seja ela positiva ou não, tem sua origem no momento de nossa fecundação. Recebemos as manifestações de nossos pais e pessoas próximas, e desde esse momento começamos a construir crenças e valores, situações e emoções.

A qualidade das relações interpessoais durante a infância é determinante para nos ensinar a dar e receber naturalmente carinho na fase adulta. Se na infância a pessoa deixar de receber carinho, passar pelo processo de rejeição e viver o abandono e frieza na relação humana, normalmente ela carregará o peso da carência afetiva e deixará de acreditar na relação natural de amor e de amizade verdadeira.

Há também aquele que recebe carinho e cuidado em excesso de seus pais, cresce com muita dependência e carência afetiva, inclusive de convivência e aceitação de pessoas ou grupos de seu relacionamento. Ele sente que não é capaz de fazer, viver ou realizar nada sozinho. Passa a enxergar todos que participam de sua vida como seres mais capazes ou bem preparados que ele. Em outros casos, sente-se o centro das atenções, torna-se egoísta, tendo dificuldade de se relacionar, de respeitar os limites de cada um. Em um grupo de trabalho ou estudo, tem dificuldade de se expressar como "NÓS".

Tudo o que é em demasia traz o desequilíbrio. O excesso de carinho e cuidado também pode desencadear a carência afetiva. Isso porque pessoas que cresceram com muita dependência dos pais ou daqueles que as criaram tendem a sentir que não são capazes de fazer nada sozinhas, inclusive de amar a si mesmas. Como conse-

quência, essas pessoas condicionam sua felicidade aos outros. Quanto menos doam carinho, mais difícil se torna o futuro. A pessoa se fecha emocionalmente e vai acumulando dores e frustrações que a impedem de ser feliz.

É comum, durante a consulta de equilíbrio energético, a pessoa expressar e reviver bloqueios por jamais ter sido amada, nem ter recebido carinho ou afeto até aquele momento de vida, o que gera em seu interior uma dependência emocional. Muitos dizem não conseguir expressar carinho e amor ao outro.

Como exemplo: durante meu atendimento, é comum perceber quando um adulto ou jovem foi bem acolhido desde feto. Esse ser é mais amável, trata naturalmente e de forma equilibrada todas as pessoas e situações. Tem a consciência plena do que é amar, respeitar a individualidade de cada um e seus sentimentos. Faz parte de sua forma de ser a relação da troca natural e afetiva do amor entre todos. Essas pessoas não trazem na bagagem mágoa, raiva, temor, solidão e sentimentos fortes de rejeição e traição. Entendem que esses fatores só acumulam energias ruins e frustrações em seus relacionamentos.

Porém, grande parte das pessoas que eu atendo não desenvolveram essa afetividade desde a infância. Por isso, durante uma consulta de Radiestesia, são identificados os tipos de desequilíbrios que interferem em nosso campo de energia e todos os bloqueios e barreiras vindos desde nosso nascimento (ex. auto aceitação, agressão e condenação, preconceito, mágoa, raiva, solidão, sentimento de culpa...).

Identificando esses pontos, a pessoa está apta a resgatar e libertar de seu interior essas marcas e é realizada a parte final da consulta, com vibrações para a transformação de energias densas em energia vital. Esse momento é muito positivo,

## CARLOS TONELLO

Consultas de Radiestesia,  
Feng Shui e Florais para o equilíbrio da  
energia de pessoas e de ambientes

Há muitos desequilíbrios que afetam nossa vida e que podem ter origem em bloqueios gerados na infância, em frustrações da adolescência ou em momentos difíceis da vida, nos relacionamentos e em toda a pressão que nos cerca na fase adulta.

O reequilíbrio de energia nos ajuda a passar pelas dificuldades, proporciona o autoconhecimento e resgata a harmonia interior, melhorando também nossa saúde.

Consultório: Centro Empresarial Pinheiros

Rua Teodoro Sampaio, 1020, cj. 1005  
Pinheiros, São Paulo, SP - 05406-050

Cel: (11) 9 8333.1428 - (11) 9 5405.9948

E-mail: [caltonello@uol.com.br](mailto:caltonello@uol.com.br)

[www.carlostonelloterapeuta.com.br](http://www.carlostonelloterapeuta.com.br)

[facebook.com/carlostonelloterapeuta](https://www.facebook.com/carlostonelloterapeuta)

pois quebramos telas mentais, forma e pensamentos, e é feito assim o equilíbrio de energia.

Completando esse processo, a identificação de uma ou mais essências de florais auxilia a atuar no campo de energia, proporcionando limpeza, equilíbrio e harmonia no processo natural de evolução.

Além do auxílio proporcionado pela Radiestesia e Florais, sempre que a pessoa estiver em conflito e viver uma situação não encerrada em seu interior, ela deve olhar para si, resgatar seus valores humanos e ter um entendimento real do tempo certo para evolução de cada um. É importante libertar frustrações, temores e amarras. Abrir seu coração e viver naturalmente o novo, não esquecendo de nutrir esse vazio interno com tantas outras formas e expressões puras de amor e afetividade (pais, familiares, amigadas...).

A capacidade de amar e aceitar o outro, expressar gratidão, afeto, carinho de forma natural é tão importante quanto o de receber. Essa é uma das formas mágicas de permitirmos que todos amadureçam, tornem-se de fato amados e sigam seu fluxo de vida natural.

Expresso aqui minha gratidão ao Universo, esposa, filha e todos os seres que me proporcionaram a evolução humana e espiritual. Durante cada consulta e troca de vivência, vamos nos tornando mais amadurecidos em espírito e essência, seres melhores no processo da evolução de nosso planeta.



**Novos cursos em 2018 de capacitação, profissional, aperfeiçoamento, extensão e pós-graduação nas áreas de Terapias, Estética e Gestão, com registro na Biblioteca Nacional, MEC e Associação de Classe**

 [idepessp](https://www.facebook.com/idepessp)

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)

**Dr. Lair Ribeiro**



## COMO ANDA A SUA VIDA FINANCEIRA?

**V**ivemos em uma sociedade que valoriza muito o dinheiro, mas não somos educados, desde a infância, para lidar com ele. Ao contrário, crescemos cheios de crenças negativas a respeito de dinheiro. Mas, quando nos tornamos adultos, esperamos que tenhamos maturidade financeira e nos tornemos pessoas bem-sucedidas e financeiramente independentes. Em geral, quando criança, ninguém aprendeu que ser bem-sucedido ou malsucedido na vida depende da sua relação com o dinheiro.

Há muitas crenças e mitos sobre dinheiro, quase sempre associando-o a corrupção, egoísmo, sujeira, pecado. Muita gente acredita que é preciso travar um embate sangrento e violento para ter dinheiro, associando sua conquista a muita luta e sofrimento. O problema é que essas crenças e pensamentos negativos a respeito de dinheiro podem minar as suas expectativas de se tornar uma pessoa financeiramente independente.

Como todo mundo, você deve ter ouvido muitos absurdos sobre dinheiro ainda na infância, dentro de casa, ditos por seus pais, avôs, tios e professores. Ou seja: ouviu coisas negativas sobre dinheiro ditas por pessoas que você respeitava como autoridade e em uma idade em que, como esponja, você absorvia tudo o que lhe fosse dito. Resultado: tais valores ficaram em você e se levantam como barreiras poderosas cada vez que você se depara com situações que envolvam dinheiro.

Mas há outros problemas sérios relacionados a dinheiro, como as síndromes da falta do afeto e a da dependência. No primeiro caso, a pessoa associa dinheiro a falta de afeto; no segundo, a dependência afetiva faz com que ela não consiga ganhar o suficiente para ser financeiramente independente.

Heranças, por incrível que pareça, também constituem um problema. Por estarem associadas à morte, exigem que o herdeiro se liberte desse estigma e aceite o dinheiro herdado sem culpa ou remorso. Enquanto isso não acontece, o herdeiro fará o possível para livrar-se do dinheiro rapidamente, seja de modo perdulário ou em negócios malsucedidos.

Há também a síndrome de desaprovação dos pais, que incita sentimentos de culpa, medo ou revolta, dificultando que a pessoa conquiste sua prosperidade. O problema surge quando a pessoa desenvolve um medo inconsciente de se tornar mais bem-sucedida que seus pais ou quando estes a pressionam para que obtenha sucesso. Em ambos os casos, o sucesso passa bem longe da pessoa!

O primeiro passo para a independência financeira é harmonizar-se com o dinheiro, desenvolvendo com ele uma relação de amizade, sempre com pensamentos positivos a respeito de dinheiro, riqueza, prosperidade, abundância e ambição.

Tenha sempre em mente que o Universo é potencialmente abundante e que não é preciso que alguém perca para que você seja vitorioso. Ao contrário, ambos podem sair triunfantes! Ao jogar o jogo do ganha-ganha, você e o outro sempre saem ganhando, contribuindo para expandir ainda mais a riqueza universal. Saiba que ter ambição, desejar ganhar dinheiro e enriquecer, sempre jogando o jogo do ganha-ganha, não é pecado. Assim como tornar-se mais próspero que seus pais não deve ser um fardo para você, mas simbolizar a sua gratidão pela forma como eles o criaram. Lembre-se de que temos plenos poderes sobre os nossos pensamentos e que estes são os responsáveis pela nossa realidade. Portanto, empenhe-se em formular pensamentos extremamente positivos e você terá um incentivo a mais na busca por felicidade e realização pessoal.

**Dr. Lair Ribeiro** — Palestrante internacional, ex-diretor da Merck Sharp & Dohme e da Ciba-Geigy Corporation, nos Estados Unidos, e autor de vários livros que se tornaram *best-sellers* no Brasil e em países da América Latina e da Europa. Médico cardiologista, viveu 17 anos nos Estados Unidos, onde realizou treinamentos e pesquisas na Harvard University, Baylor College of Medicine e Thomas Jefferson University. / Webpage: [www.lairribeiro.com.br](http://www.lairribeiro.com.br) / e-mail: [lrsintonia@terra.com.br](mailto:lrsintonia@terra.com.br) / Tel. 0-55-11-3889.0038

## PSICANÁLISE PARA TERAPEUTAS Com interpretação de sonhos



Prof. Dr. José Luis Pires Camacho

MÓDULO	DISCIPLINA
I:	Metapsicologia
II:	O aparelho psíquico
III:	Etapas da evolução psicosexual
IV:	O ego o superego, o ideal do ego
V:	Defesas e mecanismos de defesa
VI:	As estruturas de personalidade
VII:	Psicopatologia
VIII:	Tratamento e técnica
IX:	Teoria do desenvolvimento
X:	Orientações para uma psicanálise contemporânea
XI:	Psicanálise e disciplinas relacionadas
XII:	Psicanálise dos contos de fadas
XIII:	A construção dos sonhos
XIV:	Sonhos exóticos

**Sobre o prof. Dr. José Luis Pires Camacho:**



Formação em Engenharia Química pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo em 1985. Desenvolveu o mestrado e o doutorado na mesma Instituição e em Engenharia Química. Formado em Psicanálise com abordagem Transpessoal. Pertenceu ao Núcleo de Desenvolvimento Humano sediado em Jundiaí, onde desenvolveu trabalhos terapêuticos com um grupo de psicanalistas. Pertenceu ao grupo de pesquisa em Psicoterapia Cognitiva Analítica da UNIFESP. É pesquisador na área de metafísica e de teoria quântica, além de Radiônica e radiestesia, tendo ministrado diversas palestras e cursos sobre os assuntos. Atua nessas áreas como terapeuta holístico. Professor da Pós-graduação em Gestão e Aplicação de Terapias Holísticas Vibracionais coordenado pelo IDEPES.

Informações/Inscrições: 11 5031-4952 / 11 3869-0087  
e-mail: [cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br)  
[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)

**ANUNCIE AQUI**

**11 98272-2121 (WhatsApp)**

**[saudeeharmonia@idepes.com.br](mailto:saudeeharmonia@idepes.com.br)**

**ALUGUEL DE SALAS  
CURSOS, PALESTRAS  
E ATENDIMENTOS**

Jardim Aeroporto - Zona Sul  
( próx. Estação Conceição do Metrô  
Segurança 24 horas, Internet,  
Wi-fi, Laptop, Datashow,  
Ar condicionado, Recepção  
11 5031-4952 / 11 3869-0087  
[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)



# ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

**M**anter a alimentação saudável passa longe da ideia de cortar parte dos nutrientes nas refeições, pois nosso corpo precisa de todos eles. O segredo está no equilíbrio! Tudo em excesso faz mal, porém, se você souber comer a quantidade adequada, poderá comer de tudo. Mas é importante lembrar que a quantidade de frutas, verduras e legumes deve ser sempre bem maior do que a de gorduras e açúcares.

Além disso, é importante lembrar que uma rotina correta de refeições, faz toda a diferença, pois uma não substitui a outra. O café da manhã é essencial em uma alimentação saudável, pois é a primeira refeição do dia após uma longa noite de sono onde nosso corpo já perdeu algumas calorias e agora precisa de "combustível". Por isso, precisa ser a refeição mais reforçada, deve preencher 25% das necessidades calóricas diárias. Alguns estudos comprovam que quem não tem o hábito de tomar café da manhã corre mais riscos de obesidade, colesterol alto e diabetes. Além disso, também é uma forma de manter o corpo bem durante o dia, evitando tontura, mal-estar, falta de concentração e também evita que você consuma menos calorias durante o dia.

Porque comer de 3 em 3h?

Ao ingerirmos algo a cada três horas mantemos a taxa de glicose (o açúcar do sangue) regulada e o metabolismo ativo. Essa sugestão é importante para pessoas que possuem diabetes e muitos nutricionistas recomendam dietas específicas para



o tratamento da diabetes. Se não nos alimentarmos com essa regularidade, a taxa de glicose sofre picos quando nos alimentamos, fazendo com que o organismo libere insulina (hormônio) de forma exagerada, promovendo o estoque de gordura na região abdominal.

Porém, não é qualquer tipo de alimento que deve ser ingerido a cada três horas, ou seja, dê preferência aos alimentos mais leves e saudáveis (Exemplos: frutas, barras de cereal, castanha, amêndoas, etc.). Portanto, não se engane achando que se ficar sem comer durante horas irá emagrecer, pelo contrário, se seguir as regras, seu organismo trabalhará de forma mais inteligente.

Todas as refeições são importantes, porém, procure ingerir alimentos mais saudáveis e não coma nada em excesso. A atitude mais inteligente é se cuidar, para que você não precise cortar tudo aquilo que gosta. Apenas controle! Sendo assim, não é necessário nenhum sacrifício, nem passar fome. Saiba comer de tudo, em porções adequadas.

Pensando nisso, criamos o Empório Central Magna Vita!

Produtos vendidos a granel, com altíssima qualidade, ambiente limpíssimo e fresco, preço justo e atendimento diferenciado que só a Magna Vita tem!

Você terá toda a praticidade e conforto de encontrar produtos que vão complementar seu tratamento, garantindo mais saúde e bem-estar a você e toda a sua família!

Venham nos visitar! Rua 24 de maio, 77 Loja – 11 (vizinho à Farmácia Magna Vita)

## IDEPES

**comemora  
seus 10 anos,  
abrindo uma  
filial em Recife**

O Brasil está atravessando um momento muito difícil, ninguém pode negar. Crise após crise, falcatruas após falcatruas. O momento ideal para se recolher, e esperar a tempestade passar, certo?

**ERRADO!** Ficar em zona de conforto nunca trouxe progresso e desenvolvimento a ninguém, e o IDEPES, para o qual a palavra acomodação não existe, segue firme, anunciando sempre novidades.

Desta feita, a notícia da abertura de uma filial em Recife, que a partir do 1º Semestre de 2018 já estará em funcionamento, com a mesma qualidade de ensino e seriedade nos seus propósitos.

Intercâmbio entre alunos e professores será uma das inúmeras possibilidades, fazendo com que o "Holos" seja entendido no seu sentido lato, e diferentes enfoques culturais e educacionais sejam demonstrados no decorrer dos cursos.

Não vamos parar por aí não! Mais novidades virão, aguardem, e como dizem no nordeste, "borá lá?".

# TARÔ: DA TEORIA QUÂNTICA AO AUTOCONHECIMENTO

PROF. DR. JOSÉ LUIS PIRES CAMACHO

São 6 encontros: um domingo por mês das 9:00 as 17:30

**INÍCIO EM 11 DE MARÇO DE 2018**

**Faça já a sua reserva para a próxima turma**

**Este curso tem por objetivo colocar o indivíduo em contato com os fundamentos da Teoria Quântica e sua aplicação no cotidiano**



## INTERPRETAÇÃO DOS ARCANOS MAIORES DO TARÔ: UM GUIA ARQUETÍPICO E A RELAÇÃO COM A TEORIA QUÂNTICA

- O Louco e o salto quântico.
- O Mago: comunicação entre a realidade objetiva e a realidade subjetiva.
- A Papisa e a integração dos conteúdos da sombra.
- A Imperatriz e o processo lógico dedutivo.
- O Imperador e o processo lógico indutivo.
- O Papa e a questão do binômio tempo-espço.
- Os Amantes e a complementaridade quântica.
- O Carro e a consciência das funções junguianas.
- A Justiça e a ligação com o mundo transcendente.
- O Eremita e a questão da mente sobre a matéria.
- A Roda da Fortuna e a manifestação do Si-mesmo.
- A Força e a integração da sombra.
- O Enforcado e o inconsciente coletivo.

- A Morte e a descida ao mundo do inconsciente.
- A Temperança e a unificação alquímica.
- O Diabo e a questão do observador newtoniano e o observador quântico.
- A Torre e a inseparabilidade quântica.
- A Estrela e a integração dos conteúdos psíquicos.
- A Lua e o poder do inconsciente.
- O Sol e a Consciência Una.
- O Julgamento e a integração com o Uno.

## OS ARCANOS MENORES

- Arcanos numerados: apresentação geral;
- Arcanos da corte: apresentação geral.
- Os naipes: associação com os quatro elementos; associação com as quatro funções junguianas; forças internas associadas a cada naipe; os estados de humor e o temperamento, mapa de comportamento.
- A estruturação dos arcanos numerados: o caminho decenário – Eu x Eu, Eu x Meio externo (o conflito), Eu x Meio externo (a conciliação).

- A interpretação dos arcanos numerados: arquétipos associados a cada arcano numerado; forças simbólicas; encadeamento entre os diversos arcanos e naipes.
- A estruturação dos arcanos da corte: a estrutura matriarcal, a estrutura patriarcal.
- A interpretação dos arcanos da corte: os arquétipos dos arcanos da corte, caracterização das funções junguianas pelos arcanos da corte, os arcanos da corte e os quatro elementos; os arcanos da corte e sua inter-relação; a questão do terceiro incluído; os diferentes níveis de realidade e os arcanos da corte. Utilização dos arcanos menores numa leitura terapêutica: exemplos de disposição, exercícios com diferentes disposições de arcanos.
- A teoria quântica e o cotidiano: implicações dos Principais Princípios da Teoria Quântica – Princípio da Incerteza de Heisenberg, Princípio da Exclusão de Pauli e a questão do acoplamento de ondas, Princípio da Correspondência de Bohr, Princípio da Complementaridade e regra da

- seleção, Princípio da superposição. Propriedade de reciprocidade. Inseparabilidade quântica. Aniquilação de pares. Teoria de Hartree. Princípio de Frank-Condon. Teorema de Gödel e sua implicação. Hierarquias entrelaçadas e hierarquias simples; referenciação externa; auto-referenciação; David Bohm e o princípio da Totalidade. Efeito Mössbauer
- A questão do tempo: as dobras do tempo, o "movimento" no tempo.
- A questão do espaço: a modificação de espaço e a sua implicação na relação do homem com seu espaço; o movimento em diferentes

**Local:** IDEPES

**Endereço:** Rua Prof. Filinto Guerra, 60 – Jd. Aeroporto – São Paulo - SP

**Informações:** 11 5031-4952

11 3869-0087

11 98272-2121 (WhatsApp)

**Email:** cursos@idepes.com.br

www.idepes.com.br

## ALUGUEL DE SALAS CURSOS, PALESTRAS E ATENDIMENTOS

Jardim Aeroporto - Zona Sul  
(próx. Estação Conceição do Metrô)

Segurança 24 horas, Internet, Wi-fi, Laptop, Datashow, Ar condicionado, Recepção

11 5031-4952 / 11 3869-0087  
www.idepes.com.br

**Naturaville**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E PRODUTOS NATURAIS

*Farmacêutico presente para a sua orientação*

**QUALIDADE E RESPONSABILIDADE AO SEU ALCANCE**

ALOPATIA - HOMEOPATIA  
ORTOMOLECULAR - FLORAIS  
FITOTERAPIA - COSMÉTICA

*Ampla linha de Matérias-primas para a manipulação de seus medicamentos*

VARIADA LINHA DE CHÁS MEDICINAIS, COMPLEMENTOS ALIMENTARES, PRODUTOS DIET, LIGHT E SEM GLÚTEM

MEDICAMENTOS WELEDA - LINHA SANAVITA - PRODUTOS DE BABOSA ALIMENTOS INTEGRAIS E ESSENCIAIS

CONSULTAS DE IRIDOLOGIA, TERAPIA FLORAL, ACUPUNTURA E MASSAGENS TERAPÊUTICAS

FARMÁCIA NATURAVILLE: Calçada das Rosas, 144 - Alphaville - BARUERI

Tel./Fax: (11) 4195-0022 / 4195-9900



# HO'OPONOPONO

## UMA TÉCNICA QUE PODE MUDAR A SUA VIDA

**O** Ho'Oponopono é originário do Havaí, uma técnica que faz com que limpemos nossas memórias e crenças errôneas que alimentamos durante nossos anos de vida e que nos entregam uma vida não muito satisfatória ou repetitiva.

Somos seres vibracionais, aos quais por meio de nossos 5 sentidos interpretamos as vibrações vindas do exterior. Outro grande aliado nessa interpretação são as emoções.

Porém, a forma como vemos ou sentimos o exterior depende muito das experiências do passado, como se todas as nossas memórias moldassem nossas lentes com as quais vemos a vida.

Pessoas que sofreram muito, julgam tudo de forma negativa, ao mesmo tempo que, quem teve uma vida boa, expressará boa vontade e verá tudo de forma diferente.

Então, o Ho'Oponopono nos permite fazer a limpeza de nossa mente, primeiramente bloqueando novas criações repetitivas de memórias negativas e ao mesmo tempo, elimina, limpa e transforma cada crença negativa em amor puro.

Devemos entender que toda emoção negativa, problema ou dificuldade

é um grande presente, pois nos faz sentir incomodados, levando-nos à ação. Aí começamos a buscar terapias, remédios, tratamentos, mudanças para que a vida siga de outra forma.

O Ho'Oponopono é uma ferramenta muito poderosa e simples, pois trata-se de fazer a harmonização entre a mente consciente (que filtra, escolhe onde entram todos os pensamentos, julgamentos, hábitos, crenças e principalmente a escolha do FOCO) e a mente subconsciente (no Ho'Oponopono acreditam que o subconsciente, além de um depósito do passado, é como uma criança de 3 anos, que apenas reproduz aquilo que o foco intensifica). Portanto, quando eu me harmonizo com minha criança interior, primeiro amando-a, depois pedindo perdão por repetidamente focar nas coisas que eu não quero e que me trazem apenas problemas, eu estou fazendo as pazes com meus níveis mentais para que eles trabalhem em harmonia.

É muito importante saber que o Ho'Oponopono entende que você tem 100% responsabilidade pelo que acontece com você, e isso é muito poderoso, porque quando se assume a responsabilidade, se tem o poder da mudança.

Podemos fazer isso através do Ho'Oponopono, simplesmente repetindo várias vezes a si mesmo(a) :

Eu te amo, Por favor me perdoe, Sinto muito, Obrigada(o)

Essas 4 palavras resumem-se a: Amor, Aceitação e Gratidão.

A única força modificadora em nossas vidas é o amor. E, dentro do amor, temos gratidão e aceitação. Essas forças somadas são o fertilizante para tudo aquilo que você deseja realizar, e se neste ponto da tua vida, você deseja uma mudança, tudo o que você tem a fazer é limpar todas as memórias que te limitaram até hoje.

Desvincular-se do que já foi, aceitando que tudo o que foi e já não é mais agora, além do que se passa na sua mente que não foi atualizado, seja pelo apelo ou pela negligência que temos em nosso interior.

Passamos então, por meio da limpeza, a buscar as respostas na alma, na inspiração e não mais baseados no passado.

Então, posso concluir que você não está errado e muito menos o outro. O erro está na crença ou pensamento negativo que está se reproduzindo em sua vida como forma de problema.

O Ho'Oponopono permite que você se liberte de todas as crenças limitadoras, do medo, da preocupação, da tristeza, da angústia, pois muitos desses sintomas denotam que alma não está mais lá.

A alma é pura energia, sem dualidades, apenas uma luz. Porém, se vivermos com a cabeça cheia de preocupações, angústias, ansiedade, não há espaço para a iluminação.

Se você, por meio das frases calar sua mente, começará a limpar, abrindo espaço para o novo, recebendo em troca as inspirações, ideias que vêm da alma.

Essa técnica permite nos conectar novamente com a nossa parte divina, nosso superconsciente, nossa alma. E quando estamos em sintonia com nosso Eu Superior, nossa alma divina, tudo flui, e começamos a sentir a sincronicidade com a vida e com todos.

Não é o outro que muda ou o mundo muda... Simplesmente eu mudo a forma de ver tudo, limpo as lentes do passado e começo a modelar o mundo que eu quero viver.

Se deseja saber mais, convido você a vir em nosso espaço, onde trabalhamos todas as ferramentas desta maravilhosa técnica. Termine o ano praticando essa técnica e entre 2018 com tudo !!!

**Terapia Watanabe**

Av. Jabaquara, 2940 – salas 82-83

Prox. Metrô São Judas

Tel.: 2275-7787

WhatsApp 99917-8281 96447-9087

e-mail: terapia.watanabe@gmail.com

# TERAPIA ORTOMOLECULAR



## 2018 CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO

10 MESES DE FORMAÇÃO - 01 FINAL DE SEMANA POR MÊS

INÍCIO: 3 de março de 2018

### Programação

Anatomia, Fisiologia, Histologia e Imunologia

Bioquímica e Nutrição

Morfofisiopatologia Ortomolecular

Terapia Ortomolecular I – Suplementação Transdérmica e Freqüenciais

Terapia Ortomolecular II – Suplementação Via Oral e Manipulados

Semiologia Ortomolecular, Homotoxicologia e Biopuntura

Prática Ortomolecular I – Ambulatório

Prática Ortomolecular II – Casos Clínicos

Trabalho de Conclusão de Curso



Investimento: R\$ 450,00 mensais

www.idepes.com.br

11.5031-4952 3869-0087 WhatsApp: 11 98272-2121

# Naturopatia

CONCLUSÃO EM 04 SEMESTRES - 01 FINAL DE SEMANA AO MÊS  
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL AOS ALUNOS IDEPES



10 ANOS FORMANDO PROFISSIONAIS



INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL DO ENSINO SUPERIOR  
cursos@idepes.com.br – www.idepes.com.br  
Informações : 11 5031-4952 / 11 3869-0087



- ❖ Biossegurança (08h)
- ❖ Epidemiologia e Bioestatística (08h)
- ❖ Fitoterapia e Florais Integrados a Prática Clínica (32h)
- ❖ Fundamentos da Naturologia e ética (16h)
- ❖ Medicina Ayurvedica (32h)
- ❖ Medicina Botânica (32h)
- ❖ Medicina Tradicional Chinesa I (32h)
- ❖ Medicina Tradicional Chinesa II (32h)
- ❖ Medicina Tradicional Chinesa III (32h)
- ❖ Medicina Tradicional Chinesa IV (32h)
- ❖ Metodologia da Pesquisa Científica (08h)
- ❖ Morfologia Humana e Processos Biológicos (32h)
- ❖ Psicopatologia (16h)
- ❖ Saúde Pública (08h)
- ❖ Terapias Manuais I (32h)
- ❖ Terapias Manuais II (16h)
- ❖ Terapias Vibracionais (16h)
- ❖ Estágio Supervisionado I
- ❖ Estágio Supervisionado II
- ❖ Estágio Supervisionado III
- ❖ Estágio Supervisionado VI
- ❖ Trabalho de Conclusão de Curso Atividades complementares (200h)

Periodicidade: um final de semana por mês, das 9h00 às 17h30

INVESTIMENTO: 24 x R\$ 450,00.

## OFICINA DE PREPARAÇÃO DE PRODUTOS PARA A CASA, HIGIENE E BELEZA, UTILIZANDO ÓLEOS ESSENCIAIS

*Profa. Renata Figueiredo*



### Programa

Bases Neutras e Ativos  
Extração de princípio ativo de flores e ervas  
Descrição dos Óleos Essenciais sugeridos nas preparações

### Oficina - Casa

- Difusor de aromas com varetas
- Spray Ambiental
- Água de passar e perfumar roupas
- Detergente caseiro
- Sachê contra mofo e traças

### Oficina- Cuidados Pessoais

- Sabonetes em barra
- Sabonetes Líquidos
- Sais de banho efervescentes
- Sais de Banho esfoliantes
- Escaldapés
- Barra hidratante para banho
- Perfume sólido
- Loções e Cremes

Informações e Inscrições: 11 5031-4952  
11 3869-0087 11 98272-2121 (WhatsApp)

E-mail: cursos@idepes.com.br

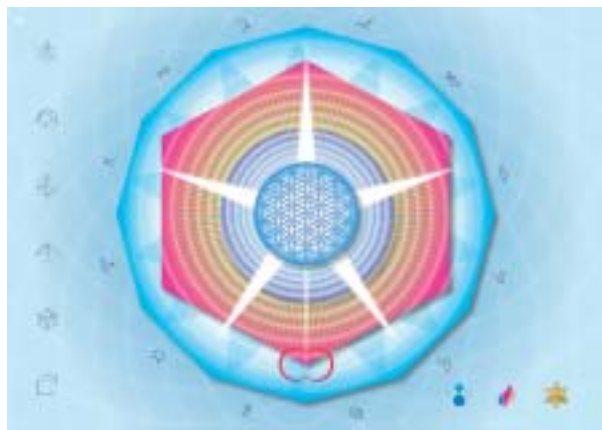
Facebook: idepessp

## ANUNCIE AQUI

saudeeharmonia@idepes.com.br

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

WhatsApp: 11 98272-2121



**Facilitadora: Leuda de Alencar**

A Mesa Radiônica Rede Cristalina reúne em uma só técnica, ferramentas de reprogramação mental, emocional, limpeza do campo áurico, reconexão e espiritualidade. Participe do curso para conhecer e sentir os efeitos da técnica.

### Conteúdo programático:

#### REDE CRISTALINA

A fusão das redes dodecaédrica, icosaédrica e do duplo dodecaedro - participação multidimensional nas redes energéticas de cada ser.

#### NÍVEIS DE DE CONSCIÊNCIA

O que é - Classificação - Onde me encaixo - Teste de níveis de consciência - Como entender e perceber os níveis de consciência do meu interagente. Como compreender isso pode expandir minha mente. Níveis bege, vermelho, azul, verde, amarelo, turquesa, coral.

#### DESENHOS DA ALMA

O princípio da psionica e o uso do voodoo nos processos terapêuticos.

#### DNA

Os 12 corpos sutis – os 12 chacras – as 12 camadas do DNA. A informação guardada no “lixo” do DNA.

#### HQI

Adaptação da técnica de Homeostase Quântica Informacional para a mesa radionica. Comandos Quânticos e Reprogramação de DNA. Direcionados para sentimentos e condicionamentos.

#### APOMETRIA

O que é apometria – como desdobrar os corpos – como fazer varredura energética nos corpos sutis e nos entre corpos, como reprogramar informações registradas nos corpos sutis. Formas pensamentos – chips, implantes. Técnica adaptada para corpos projetados holograficamente.

#### GEOMETRIA SAGRADA

Qual o princípio – como se formam as figuras da geometria sagrada – como usar esses símbolos – egrógoras espirituais mundiais e de florais atreladas a signos e símbolos – conectar e ativar para limpeza e equilíbrio dos corpos sutis.

#### PROJEÇÃO HOLOGRÁFICA

Como projetar o seu interagente e a si mesmo na mesa. O trabalho da mente – Visualização Criativa - trabalho à distância.

#### OUTROS

A responsabilidade como seres de luz que somos e nossa função no planeta

Iniciação – Para consagração e conexão na Rede Cristalina, conectando na nova rede, recebimento de uma jóia espiritual, a sala alquímica. Criação de seu templo sagrado.

**Mesa, certificado e apostila inclusos**

Horário: das 10 às 18 horas

Local: IDEPES

E-mail: [cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br)

Reserva de vaga: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

11 99255-5485 (WhatsApp)

## MESA RADIÔNICA QUÂNTICA

**Objetivo :** Preparar o aluno para entender, gerar e enviar frequências usando a Mesa Radiônica Quântica como Ferramenta. Introduzir conceitos quânticos, despertar os co-criadores aptos, subir o nível de consciência individual e colaborar para o salto quântico da consciência da humanidade. Crescer pelo amor e não pela dor.



#### Temas abordados:

- Princípios da Radiestesia e Radiônica;
- Psiônica e Mesa Radiônica;
- Programação do pêndulo;
- Elementos da Mesa - apresentação;
- Ferramentas da mesa; - Conexão;
- Mensuração; - Portais; - Entrega;
- Dicas e aprofundamentos das ferramentas;
- Exercícios práticos.

Curso da **Criadora Régia Prado**, reconhecido pela **ABRATH** e inscrito na **Biblioteca Nacional**.

**Facilitadora: Leuda de Alencar**

**Inclusos:** Certificado, Apostila, Mesa e Pêndulo.

**Aula Prática Personalizada**

Reserva de Vaga: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 99255-5485 (WhatsApp)

Email: [cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br) / Facebook: idepessp



**ANUNCIE AQUI**  
**11 5031-5057**

**ALUGUEL DE SALAS PARA:**

- ◆ **CURSOS**
- ◆ **REUNIÕES**
- ◆ **PALESTRAS**
- ◆ **WORKSHOPS**
- ◆ **ATENDIMENTOS**

**Jardim Aeroporto**  
**Zona Sul**

**Segurança 24 horas,**  
**Internet, Wi-fi, Recepção,**  
**Laptop, Datashow, Telão,**  
**Ar condicionado**

**Tratar: 11 3869-0087**

**[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)**



**Novos cursos de capacitação, aperfeiçoamento, extensão e pós-graduação com registro na Biblioteca Nacional, Associação de Classe e MEC**

**Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087**

**[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)**

# GESTÃO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS VIBRACIONAIS E COMPLEMENTARES

HABILITAÇÃO COMO GESTOR, DOCENTE E TERAPEUTA

Curso reconhecido pelo MEC

Registrado na ABRATH e na Biblioteca Nacional

Em 16 meses (um final de semana por mês)



Corpo docente  
formado por  
Doutores,  
Mestres e  
Especialistas



IDEPES - Instituto de Desenvolvimento  
Pessoal de Ensino Superior

## Disciplinas:

Anatomia e Fisiologia / Anatomia Energética / Aromaterapia / Alimentação Funcional / Gestão de Pessoas e Ambiente Organizacional / Metodologia do Trabalho Científico / Psicossomática / Metafísica / Radiestesia e Radiônica / Teoria Quântica / Ciclo de Palestras / Terapia Floral / Fitoterapia / Técnicas de atendimento terapêutico / Didática do Ensino Superior / Coaching e Liderança / Auriculoterapia / Prática Ambulatorial

1. Pós-graduação Lato Sensu em Gestão de Terapias Integrativas Vibracionais e Complementares - emitido pela Faculdade INESP - Faculdade credenciada - registro no MEC.
2. Filiação na ABRATH - Associação Brasileira dos Terapeutas Holísticos com registro CRTH - [www.sp.abrath.org](http://www.sp.abrath.org)
3. Registro na Biblioteca Nacional.

Periodicidade: Um final de semana por mês

Horário: das 09h00 às 17h30

Informações / Inscrições: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

e-mail: [cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br) / [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)



Foto: Ana Cláudia Sacomani

IDEPES

Rua Prof. Filinto Guerra, 60  
Jd. Aeroporto - 04356-040  
São Paulo - SP  
Fones: 11 5031-4952  
11 3869-0087  
[cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br)  
[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)

# CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS

SEJA UM TERAPEUTA FORMADO PELO IDEPES - EM 1 ANO

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Alimentação Funcional / Anatomia/Fisiologia e Anatomia Energética  
Aromaterapia / Auriculoterapia / Cromoterapia  
Fitoterapia / Psicossomática / Metafísica / Radiestesia  
Reiki 1, 2 e 3 / Técnicas de Atendimento / Teoria Quântica Aplicada  
Homeostase Informacional / Terapia Floral

Certificado: emitido pelo Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior - IDEPES  
reconhecido pela ABRATH - nº CJAHR - BR 0330

Periodicidade: um final de semana por mês

Horário: das 9:00 às 17:30 horas

Público alvo: Interessados em aprender ou especializar-se em terapias

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

e-mail: [cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br) / [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)

Facebook: [www.facebook.com.br/idepessp](http://www.facebook.com.br/idepessp)

