

TÉCNICAS TERAPÊUTICAS EFICAZES PARA ENFRENTAR OS TEMPOS DE MUDANÇA



O PRECONCEITO ESTÁ DENTRO DE CADA UM DE NÓS

No nascimento, carregamos em nossa composição genética crenças e valores herdados de nossos pais. Talvez o medo seja um fator importante na composição dos preconceitos.

Pág. 03



FLORAIS DE SAINT GERMAIN PARA PREOCUPAÇÃO EXCESSIVA E SENTIMENTO DE ANSIEDADE

Muitas vezes, os pensamentos negativos e preocupações estão conectados com a sobrevivência do dia-a-dia, tema no qual tira o sono de muitos brasileiros além de gerar muita ansiedade. A terapia floral é uma excelente alternativa para auxiliar o reequilíbrio emocional e bioenergético.

Pág. 05



AUTOCONHECIMENTO - A ALAVANCA PARA UMA VIDA PLENA -

Quem costuma dizer “Quem me dera poder ter tal coisa...” ou “Quem sou eu para fazer isso...” ou “Isso não é para mim, conheço meu lugar...” é porque não se conhece o bastante para saber tudo de que é capaz, afirma o Dr. Lair Ribeiro

Pág. 04



O PAPEL DO COACH ENERGÉTICO

O coaching está cada vez mais se subdividindo em aplicações especializadas, como: negócios, financeiro, corporativo, espiritual, para pais, entre outros. E porque não Coaching em Consciência Energética? Dois dos atributos e métodos chaves de um Coaching de sucesso são as habilidades de ouvir e resistir à necessidade de dar conselhos.

Pág. 11



GALERIA DO ROCK CONSTRÓI HORTA ORGÂNICA NA COBERTURA

Com a colaboração de profissionais voluntários, a Galeria do Rock tem cumprido o papel de agente cultural em sua missão, sempre buscando o desenvolvimento e bem-estar coletivo. O Artesão e naturalista, Rodrigo Lanhoso, fez uma réplica do Merkabah para trazer boas energias para o projeto Jardim do Rock.

Pág. 06

AVALIAÇÃO DAS CRENÇAS ADQUIRIDAS

Cada ser é único, portanto, há necessidade de cuidados personalizados, sob medida, a fim de que desperte para a realidade da vida e viva feliz.

Pág. 09

Editorial

Prezados leitores

Tempos de mudança. Medo, angústia, ansiedade e estresse são alguns fatores que estão presentes no nosso dia-a-dia.

Nesta edição existem várias informações para vencer os obstáculos e alcançar uma vida plena.

Desejamos uma boa leitura e lembramos que o jornal encontra-se à disposição para críticas e sugestões.

A proposta do *Jornal Saúde & Harmonia* é divulgar informações sobre Saúde e Qualidade de Vida. As matérias são escritas por especialistas em cada área, objetivando esclarecer os leitores sobre formas naturais de tratamento.

Equipe do Jornal Saúde & Harmonia

saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br

.: Visite o site www.idepes.com.br e acompanhe os eventos, cursos e promoções. Cadastre-se para receber as informações em seu e-mail.

.: Sugestões de pauta e críticas devem ser enviadas para a redação, no e-mail. saudeeharmonia@idepes.com.br. Participe, envie suas sugestões, pois o nosso interesse é melhorar a cada edição.

EXPEDIENTE

DIRETORES:

Sônia M. M. Dick
Paulo Eduardo A. Dick

COLUNISTAS / ARTICULISTAS

Homeopatia: *Carolina Mattos Monteiro*

Espaço Luz Violeta: *Takeo Watanabe*

ADMINISTRAÇÃO

Redação e Correspondência:

Editora Chefe

Sônia M. M. Dick MTB nº 61193

Jornalista Responsável:

Alvaro Augusto D. Dick MTB nº 61195

Turismo: *Alvaro Augusto Dozzo Dick*

PNL: *Lair Ribeiro*

Gestão de Spas: *Ala Szerman*

Responsabilidade Social: *Sônia M. Dick*

Redação

Rua Prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto
São Paulo - SP - CEP: 04356-040
Fone: 11 5031-5057 / 11 5031-4952
saudeeharmonia@idepes.com.br

Acesse o nosso site: www.idepes.com.br

- Matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores, não representando, necessariamente, a opinião deste jornal.

- As matérias de saúde publicadas em Saúde & Harmonia têm caráter preventivo e educativo e sob hipótese alguma devem substituir o procedimento de profissionais de saúde habilitados.

- Os anúncios publicados nesta edição são fornecidos por nossos clientes, únicos responsáveis pela autenticidade e qualidade dos produtos que anunciam.



GUIA DE RESTAURANTES VEGETARIANOS

Aqui você encontra o **Jornal Saúde & Harmonia**

Alcaparra

Av. Pompéia, 2544 - Pompéia
Seg a Sex das 11:30 às 15:30h
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

Alternativa Casa do Natural

Rua Fradique Coutinho, 910 V. Madalena
Seg a Sab das 11:30 às 16:00h

Anna Prem

Rua Muniz de Souza, 1114 - Aclimação
Seg a Seg das 11:00 às 15:00h

Apfel Centro

Rua Dom José de Barros, 99 - Centro
Seg a Sab das 11:30 às 15:00h

Apfel Jardins

Rua Bela Cintra, 1343
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h

Banana Verde

Rua Harmonia, 278 - Vila Madalena
Terça a Sexta das 12:00 às 15:30h

Bio Alternativa Higienópolis

Rua Maranhão, 812 - Higienópolis
Seg a Sex das 12:00 às 15:30h
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

Bio Alternativa Jardins

Al. Santos, 2214 - Cerqueira Cesar
Seg a Sex das 12:00 às 15:30h
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

Cachoeira Tropical

Rua João Cachoeira, 275 - Itaim Bibi
Seg a Sex das 11:00 às 15:00h
Sab e Dom das 11:30 às 16:00h

Cereal Brasil

Rua Rodésia, 242 - Vila Madalena
Seg a Quin das 9:00 às 19:00h
Sex e Sab das 9:00 às 17:00h

Cheiro Verde

Rua Peixoto Gomide, 1078 - Jd Paulista
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom 12:00 às 17:00h

Demether Cozinha Vegetariana

Rua Verbo Divino, 1519
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h

Éden

Av. Jabaquara, 1469 - loja 46
Seg a Sab das 12:00 às 15:00h

Frazão Vegetariano

Rua Chafic Maluf, 193 - Brooklin
Seg a Sex das 11:30 às 15:30h

Lagoa Tropical

Rua Borges da Lagoa, 406 - V. Clementino
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Dom das 11:30 às 16:00h

Maha Mantra

Rua Fradique Coutinho, 766 V. Madalena
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom 12:00h às 16:00h

Nação Verde Restaurante

Rua da Mooca, 2274
Seg a Sex das 8h00 às 19h00h
Sab 8h00 às 18h00

O Vegetariano Restaurante

Av. Jabaquara, 1126 - Saúde
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom das 11:30 às 15:30h

Restaurante Vegetariano

Rua Pde. Machado, 51 - Vila Mariana
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom e feriado das 12:00 às 16:00h

Faça a sua refeição e solicite o seu exemplar do **Jornal Saúde & Harmonia**

ZONA CEREALISTA

Aqui você encontra o **Jornal Saúde & Harmonia**

Andorra Com. de Alimentos

Rua Santa Rosa, 171/175 - Brás
11 3312-3500

Armazém Paulista

Avenida Mercurio, 154 - Brás
11 3313-4256 / 11 3311-6600

Armazém Santa Filomena

Rua Santa Rosa, 100 - Brás
11 3312-1010

Armazém São Vito

Avenida Mercurio, 222 - Brás
11 3227-3020 / 11 3311-8332

Casa de Saron

Avenida Mercurio, 146 - Brás
11 3313-8067 / 11 3229-7864

Cerealista Bom Chá

Avenida Mercurio, 166 - Brás
11 3228-9699 / 11 3228-9960

Cerealista Helena

Rua Santa Rosa, 141 e 149
11 3315-1100 - Brás

Empório do Arroz Integral

Avenida Mercurio, 86 - Brás
11 3313-2053 / 11 3326-6770

Nippon Flora

Avenida Mercurio, 70 - Brás
11 3229-2239 / 11 3326-0225

Faça as suas compras com preços diferenciados e solicite o seu exemplar do jornal

ANUNCIE AQUI - 11 5031-5057 / 11 3869-0087



O PRECONCEITO ESTÁ DENTRO DE CADA UM DE NÓS!

“Somos todos iguais, o que nos diferencia de nós mesmos é o nosso preconceito...”
Everton Carlos, extraído do site mundo: mensagens

Por Carlos Tonello

Por muitos anos, tratando de seres humanos através da Terapia Holística e da espiritualidade, pude olhar para o meu interior, para o meu coração, e perceber ao longo dos 63 anos de idade quantas oportunidades foram perdidas e quantas se tornaram possíveis por meio de minha doação e evolução no mundo holístico.

Retornei ao passado e assisti a um longo filme, onde a dor da rejeição, da frustração, da insegurança causavam em mim bloqueios no processo de evolução de minha alma e do ser humano que represento nesta vida.

Competir, ser avaliado, tomar frente do novo, ser o centro das atenções e visto como referência, era um processo torturante. Necessitava sempre sentir que não estava só. Por muito tempo, vivi a angústia e o tormento de ser forçado a fazer o papel de Vidraça.

Estudei, trabalhei, fiz parte de projetos e inúmeras certificações, onde na maior parte das vezes sentia aquele frio correndo pela coluna e um temor contagiante. Atuei ao longo dos anos nos mundos corporativo e holístico (no segundo plano). Há aproximadamente 28 anos, passei por uma consulta de Radiestesia e tomei a primeira dose do Floral de Bach, sendo este o divisor de águas em meu processo de evolução humana e espiritual.

Hoje tenho a certeza de que em meu interior há uma essência única, representada por um mesmo Deus que está também habitando todos os seres humanos, representado pela centelha de luz divina, independente de crenças. Apenas o aceitei em sua completude, assumi em meu interior sua unicidade e me coloquei como um bom fio condutor de energia.

No momento do nascimento, carregamos em nossa composição genética e DNA crenças e valores herdados de nossos pais. Desde o nascimento, somos influenciados e conduzidos por padrões externos, que podem ou não trazer em nosso interior perdas imensas, traumas irreparáveis.

Vamos compondo nosso modelo humano através do caráter, fé, índole, crenças e valores, padrões e limites. Seguimos a semelhança humana nas relações, procurando sempre estar bem próximos de todos os que nos rodeiam e nos influenciam em nosso desenvolvimento. Acumulamos histórias e sentimentos que geram em nosso interior o preconceito, nos fazendo vítimas do acaso.

Talvez o medo seja um dos fatores mais predominantes na composição dos preconceitos que instalamos conscientemente ou não em nosso ser. Ele é a barreira que criamos em nosso interior, quando deixamos de nos amar, aceitar e viver naturalmente cada ciclo de vida.

Sempre que comparamos nosso processo de evolução com o mundo externo, quando ficamos presos em situações e vivências do passado, retemos em nosso coração, em nossa mente, a sensação de que não estamos preparados ou aceitos naquele grupo ou cenário. Carregamos fatos ocorridos desde o nosso nascimento como marcas torturantes e vergonhosas de um passado que fez parte de nossa evolução. Se tivéssemos naquele momento a maturidade de hoje, talvez tudo seria diferente.

Criamos um mundo imaginário frustrante, oprimido, e vamos nos colocando sempre no pior local desse cenário, com uma nova realidade virtual negativa, composta por telas mentais cada vez mais impossíveis e improváveis de serem atingidas.

Passamos a gerar dúvida e incerteza, repressar sentimento de rejeição, não assumir a nossa identidade e verdade, nos sentindo vítimas do acaso e transferindo de certa forma a culpa e a responsabilidade para o outro. Deixamos assim de viver o que a vida nos oferece de melhor.

Quando criamos coragem e passamos a olhar para o nosso interior e enfrentar todas as emoções, passamos a nos identificar, aceitar e viver naturalmente, como seres únicos em nosso processo de evolução. Semear o nosso melhor, não interferir no processo do outro e SER FELIZ EM ESSÊNCIA, pois tudo vai passar.

Se a vida o colocar como uma vidraça, seja a mais bela e melhor de todas, não sofra antecipado os riscos que poderá correr. Viva todos os momentos que a vida proporcionar, não tema e nem desista jamais.

Creio que meu maior aprendizado esteja em não transferir, para meu processo interno de evolução, aquilo que é do outro. Não seguir os padrões impostos pela religião ou sociedade. Ter a consciência plena de optar e fazer escolhas, mesmo que o caminho seja tenebroso ou frustrante. Retorne, reconcilie e faça sua nova opção, mesmo que seja a de seguir a multidão.

Durante cada consulta como Terapeuta Holístico, incluindo a Radiestesia (ciência), Florais (água vibracional que atua na alma), equilíbrio energético e espiritual, tenho o cuidado de não induzir

a pessoa em suas escolhas. Peço para olhar profundamente para o seu interior, ter a consciência plena de ser único em seu processo natural de evolução. Assumir sua condição humana e viver naturalmente com tudo o que representar o seu melhor.

Faço perceber que o preconceito não está atrelado à casta social, financeira, nem tão pouco aos valores impostos pela sociedade.

Ele está enraizado dentro de cada um de nós, a partir do momento que deixamos de nos ver como seres normais e únicos, quando deixamos de assumir nossas opções e escolhas de como viver, amar, ser, interagir. Viva e seja o natural.

CARLOS TONELLO

Consultas de Radiestesia,
Feng Shui e Florais para o equilíbrio da
energia de pessoas e de ambientes

Há muitos desequilíbrios que afetam nossa vida e que podem ter origem em bloqueios gerados na infância, em frustrações da adolescência ou em momentos difíceis da vida, nos relacionamentos e em toda a pressão que nos cerca na fase adulta.

O reequilíbrio de energia nos ajuda a passar pelas dificuldades, proporciona o autoconhecimento e resgata a harmonia interior, melhorando também nossa saúde.

Consultório: Centro Empresarial Pinheiros

Rua Teodoro Sampaio, 1020, cj. 1005
Pinheiros, São Paulo, SP - 05406-050

Cel: (11) 9 8333.1428 - (11) 9 5405.9948

E-mail: catonello@uol.com.br

www.carlostonelloterapeuta.com.br

[facebook.com/carlostonelloterapeuta](https://www.facebook.com/carlostonelloterapeuta)



Novos cursos de capacitação, aperfeiçoamento, extensão e pós-graduação com registro na Biblioteca Nacional, Associação de Classe e MEC

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

www.idepes.com.br



Dr. Lair Ribeiro

AUTOCONHECIMENTO

A alavanca para uma vida plena

Em um mundo dinâmico e em plena evolução como o que vivemos, as pessoas estão sempre correndo, muito ocupadas, com medo de olhar para dentro de si mesmas e descobrir sua verdadeira essência. Temem seus monstros, mas não imaginam que, ao superá-los, poderão encher-se de energia e tornar-se aptas a conquistar uma vida plena e mais feliz.

Muitas vezes, evitamos entrar em contato com nossos sentimentos mais profundos, até mesmo como forma de nos proteger do que poderia vir à tona se nos permitíssemos nos expressar como verdadeiramente somos. Como fuga, muitas pessoas mergulham no trabalho e em atividades produtivas, enquanto outras embarcam em viagens obscuras, entregando-se a vícios como alcoolismo, jogo ou drogas.

“Quem é você?”. Alguma vez você tentou responder a esta pergunta sinceramente? É preciso coragem para escutar a resposta com atenção. Permitir-se reconhecer suas próprias falhas e propor-se mudanças efetivas não é tarefa simples. É importante reconhecer suas virtudes e conquistas, traçar novos planos e metas e perseverar em busca do sucesso! Você só terá chances de se sair bem no jogo da vida quando souber quais são seus pontos fracos (falhas) e suas armas poderosas (virtudes), e tiver controle sobre eles.

Quem costuma dizer “Quem me dera poder ter tal coisa...” ou “Quem sou eu para fazer isso...” ou “Isso não é para mim, conheço meu lugar...” é porque não se conhece o bastante para saber tudo de que é capaz. Presas a crenças e idéias equivocadas a respeito da vida e de si mesmas, essas pessoas vivem à margem da vida, como platéia e nunca como ator principal.

De início, uma viagem para dentro de si mesmo pode não ser muito prazerosa, mas é inegável que trará um novo sentido à vida de quem lançar-se a tal empreendimento. O processo inicial é longo, pois é preciso retirar cuidadosamente as máscaras que escolhemos para nos proteger do olhar dos outros e do nosso próprio olhar. Muitas vezes, essas máscaras de tão usadas já se sedimentaram, tornando-se sólidas, duras, como se fizessem parte de nós. Quando envolvidos nesse tipo de máscara, olhamo-nos no espelho e não nos vemos. Nossa real identidade está muito bem escondida, não se revela nem mais a nós mesmos.

Um dos meios para se conhecer melhor é saber exatamente o que você quer, de que coisas está disposto a abrir mão em favor de seus objetivos e qual o melhor caminho a seguir. Reflita a respeito de onde e como você deseja estar daqui há seis meses, um ano, cinco e dez anos. Depois, busque identificar o que lhe falta para chegar lá.

Primeiro, preste atenção à sua rotina, tente identificar em que ela o incomoda, e, então, passe a observar, avaliar, criticar e encontrar saídas para aquele ponto, especificamente. Seja um observador de si mesmo. Reveja sua vida como quem assiste a um filme. Pegue lápis e papel e registre, escreva tudo o que lhe vier à mente. Depois, use sua capacidade racional e analise cuidadosamente o que tiver escrito. Esteja aberto a críticas pessoais e identifique pontos que precisam ser modificados. Às vezes, pequenas coisas podem se transformar em muralhas intransponíveis. Se você conseguir identificá-las a tempo, poderá agir e impedir que o prejudiquem.

Reflita a respeito do que gosta de fazer nas suas horas livres: prefere ler um bom livro ou ir ao cinema? Qual o seu prato preferido? Suas escolhas têm sido coerentes com suas vontades e desejos? O que o impede de conquistar suas metas?

Converse consigo mesmo, pois é a partir dessa conversa interna que você poderá desenvolver o autoconhecimento e ter controle sobre suas emoções. Sem isso, você será incapaz de atuar no mundo em que vive. E nós só conseguimos controlar algo se o conhecermos muito bem.

Dr. Lair Ribeiro — Palestrante internacional, ex-diretor da Merck Sharp & Dohme e da Ciba-Geigy Corporation, nos Estados Unidos, e autor de vários livros que se tornaram *best-sellers* no Brasil e em países da América Latina e da Europa. Médico cardiologista, viveu 17 anos nos Estados Unidos, onde realizou treinamentos e pesquisas na Harvard University, Baylor College of Medicine e Thomas Jefferson University. / Webpage: www.lairribeiro.com.br / e-mail: Irsintonia@terra.com.br / Tel. 0-55-11-3889.0038


Magna Vita
farmácia



CRIS\$E - \$ = CRIE

Em tempos de CRIS\$E, o melhor é estar atento às oportunidades, CRIAR e RENOVAR!!!

Depois de 23 anos no ramo de farmácia de homeopatia e produtos naturais, a Farmácia Magna Vita vai se renovar!

Para atendermos às exigências da Anvisa optamos por dividir fisicamente nosso espaço, e separar a “Farmácia de Homeopatia” da “Loja de Produtos Naturais”.

Assim, estaremos ampliando a gama de produtos naturais já que como farmácia estávamos limitados.

Acreditamos e seguimos os ensinamentos de Hipócrates (Pai da Medicina): “Faça do seu Alimento, seu Medicamento”!

Baseados nisso, criamos o Empório Central - Magna Vita!

Alimentos vendidos a granel, com altíssima qualidade, ambiente limpíssimo e fresco, preço justo e atendimento diferenciado que só a Magna Vita tem!

Você não precisa mais ir até a Zona Cerealista, pegar trânsito para ter as vantagens dos produtos a granel!!

Você paga a quantidade que quer levar, e não fica limitado a embalagens fixas.

Com isso, você terá toda a praticidade e conforto de encontrar produtos que vão complementar seu tratamento, garantindo mais saúde e bem-estar a você e toda a sua família!

Em novembro, já estaremos funcionando!

Esperamos atendê-los em breve em nosso espaço: Rua 24 de maio, 77 Loja 11.

Um abraço e até breve!

Carolina Monteiro
Farmacêutica Homeopata

ALUGUEL DE SALAS PARA CURSOS, PALESTRAS E ATENDIMENTOS

Jardim Aeroporto - Zona Sul

Local de fácil acesso, próximo à Estação Conceição do Metrô, Aeroporto de Congonhas e Av. Roberto Marinho.

Estacionamento na porta com Segurança 24 horas, Wi-fi, Recepção, Datashow.

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

www.idepes.com.br

Facebook: idepessp



FLORAIS DE SAINT GERMAIN

Para preocupação excessiva e sentimento de ansiedade

Por Talita Margonari Lazzuri, CEO dos Florais de Saint Germain

A influência de emoções e de uma diversificada gama de sentimentos decorrentes do nosso dia-a-dia podem gerar modificações orgânicas de diversas dimensões, entre elas a insônia.

Pensamentos negativos decorrentes do campo mental fragilizado podem provocar aberturas em nosso campo bioenergético (imagem 1) e assim



deixar campos "abertos" para que outros problemas se instaurem.

Muitas vezes, os pensamentos negativos e preocupações estão conectados com a sobrevivência do dia-a-dia, tema no qual tira o sono de muitos brasileiros além de gerar muita ansiedade.

A terapia floral é uma excelente alternativa para auxiliar o reequilíbrio emocional e bioenergético. Considerada uma terapia natural, complementar e integrativa, a essência floral vem atuar nos campos sutis promovendo lucidez e paz nesses estados de conflito interno.

As pessoas que possuem dificuldade para dormir, onde os pensamentos ficam se repetindo na mente que não consegue se desligar, indicamos o uso da fórmula floral concentrada **BOM SONO** (Posologia: diluir 2 gotas em um pouco de água uma vez ao dia).



entre outros.

Além do uso da fórmula BOM SONO podemos tomar paralelamente uma fórmula manipulada contendo uma composição voltada à sensação de ansiedade. A sensação de ansiedade, além de tirar o sono pode provocar outros distúrbios como alimentares, depressão,

Percebe-se que grande parte das pessoas identifica que possui a sensação de ansiedade, mas não consegue identificar a origem dessa sensação.

Promova saúde com a terapia floral!

Baixe gratuitamente nosso APP na Google Store e na Apple Store.

Contato: franco@fsg.com.br
Telefone: +55 11 2809-3399

www.fsg.com.br

A sugestão de essências para a sensação de ansiedade sem causa aparente:

Cidreira: Traz equilíbrio para a mente estressada com preocupação excessiva, combate a insônia.

Gerânio: Combate a ansiedade e posturas mentais negativas frente aos desafios normais do nosso dia-a-dia. Traz a consciência para o aqui e agora, para que não se sofra com o gap de consciência onde a mente fica presa em um assunto futuro.

Patiens: Desperta as virtudes da paciência, flexibilidade e tolerância.

Melissa: Ansiolítico natural. Trabalha a energia da alegria.

Solicite a manipulação dessa composição (Cidreira+Gerânio+Patiens+Melissa) em uma farmácia homeopática e tome 8 gotas duas vezes ao dia por 4 meses.

CURSO DE HIPNOSE CLÍNICA



Ao lado: turma do curso de Hipnose Clínica, ministrado no IDEPES pelo prof. Denis Fernando de Souza.

Inscreva-se já para a próxima turma e tenha uma formação em Hipnose Clínica.

Fones: 11 5031-4952 e 3869-0087

E-mail: cursos@idepes.com.br

Hipnose Clínica

- Curso de Capacitação em Hipnose
- Carga Horária: 16 horas
- Público Alvo: Terapeutas, Psicanalistas, Psicólogos, Médicos e Afins
- Certificação: Certificado emitido pelo IDEPES acreditado pela Sociedade Brasileira de Terapia Complementar

Informações/inscrições: 11 5031-4952 - 11 3869-0087
E-mail: cursos@idepes.com.br - site: www.idepes.com.br
Facebook: idepessp

SBTC

Curso de Ciência da Homeopatia

O Instituto Tecnológico Hahnemann em parceria com a Faculdade Inspirar oferecem cursos de Extensão Universitária e Especialização Lato Sensu em Ciência da Homeopatia.

Identifique suas predisposições hereditárias positivas e harmonize as que podem adoecê-lo. Ajude sua família e seus semelhantes!

Curso para o público em geral em 2 anos.
Ministério do Trabalho, CBO - 3221-25 - Portaria 397/02
Certificado de Formação em Ciência da Homeopatia.

SÃO PAULO: (11) 2339-8044 - 97413-5008 | INDAIATUBA: (19) 3825-1068

www.homeopatiaS.com

ANUNCIE AQUI

saudeeharmonia@idepes.com.br

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

WhatsApp: 11 98272-2121



JARDIM DO ROCK X POLÍTICAS PÚBLICAS

Antonio de Souza Neto
MTB -15106 CRP-105744
Cel: 11 99983-4062 / 11 3337-6277 /
WhatsApp 11 97454-0574
www.novaeraterapias.com.br
Psicologia Positiva - Felicidade
Compromisso - Relacionamento
Propósito - Realizações.
Coaching de vida e empresarial.
Naturopatia e Terapia Ortomolecular
integrativa.

O verdadeiro papel do Estado é criar políticas públicas, a partir de manifestações de relevância que possam surgir da sociedade.

Tais manifestações podem eclodir de movimentos Culturais, educacionais, científicos, religiosos, de cunho antropológico, social, entre outros que possam fazer crescer as virtudes de uma sociedade!

O papel do Estado, por meio de seus políticos que comandam a Nação é de filtrar e nortear as ações que emanam do povo, se empenhar e conduzir tais forças tornando-as políticas públicas.

A Galeria do Rock tem cumprido o papel de agente cultural dessas manifestações em sua missão colaborativa, sempre buscando o desenvolvimento e bem-estar coletivo.

Para provar que essa teoria é verdadeira, sábado 23 de setembro de 2017, na entrada da primavera, assinaram "Protocolo de cooperação técnica" entre o órgão oficial do governo do Estado de SP, a Codeagro (coordenadoria de desenvolvimento dos agronegócios), da Secretaria de Agricultura e Abastecimento e o Instituto Cultural da Galeria do Rock, através do Projeto de Hortas Urbanas!

A Codeagro disponibilizará materiais de difusão e tecnologia de produção urbana e técnicos para orientar e distribuir a produção, inicialmente na região do Centro de Sampa.

Com empenho e dedicação, a parceria poderá se tornar uma importante política de Estado, uma referência exemplar e um grande gerador de emprego e renda!

Como pano de fundo, em seu propósito de vida, Glauber sempre sonhou em despertar as pessoas para a importância de uma alimentação saudável, livre de agrotóxicos, metais pesados que tanto mal faz a nossa saúde, criando contrapontos, levando às pessoas a refletir sobre os males que causam alguns produtos da indústria alimentícia.

A criação dessa parceria visa demonstrar que é possível realizar a tarefa de se multiplicar hortas urbanas nos grandes Centros, numa cidade grande, como o município de SP e fazer desse protótipo mais uma referência para as futuras gerações, característica essa, própria da Galeria do Rock!

Como surgiu mais este Sonho coletivo?

Após um curso de horta orgânica, no Parque da Água Branca, Glauber M. Souza fez uma provocação a um grupo de amigos, irreverentes, utopistas e visionários, daqueles que circulam pela Galeria do Rock todos os dias.

Inicialmente compartilhou a proposta, com seu irmão, Marcone Moraes que acreditou no sonho de construir uma horta orgânica na cobertura da Galeria do Rock para ocupar o espaço ocioso.

Arregaçaram as mangas e convidaram outros corajosos para o trabalho voluntário e sem remuneração.



Alguns aceitaram o desafio, tais como, o Engenheiro Agrônomo Marcelo Noronha, a empresária Larissa Pessoa, o naturalista e artesão Rodrigo Lanhoso.

A proposta foi se avolumando e outros aficcionados sonhadores foram se aproximando, numa dinâmica que é própria de uma juventude irreverente, de vanguarda, que dão as caras pelos corredores da Galeria do Rock todos os dias!

Num desses encontros surge o engenheiro agrícola, Diogenes Kassaoca, diretor de cooperativismo da Secretaria de Agricultura no Estado de SP, gostou da ideia e a levou ao coordenador da Codeagro, José Valverde M. Filho.

O mesmo considerou a ideia relevante e inovadora, após uma série reuniões na sede Secretaria de Agricultura e nos escritórios da Galeria com os voluntários e membros do Instituto Cultural Galeria do Rock a proposta foi encami-

nhada ao Secretário da Agricultura no Estado de SP, Arnaldo Jardim o qual validou a parceria tornando-a oficial e consolidando a ideia em realização.

Destacaram engenheiro Agrônomo, José Carlos de Faria para comandar a operação nos Jardins da Galeria juntamente com outros técnicos.

O melhor, na história da humanidade é quando você cria algo de original, inédito, uma gênese, um "Oceano Azul", como Diria o Marcone.

Nos trabalhos em toda nossa gestão junto a Galeria do Rock, o Universo sempre nos trouxe a energia irreverente do "Rock and Roll".

Com essa pegada construímos o sonho dourado de uma sociedade alternativa, carregado de magia voltada para o bem comum!

O resultado desse labor levou a prosperidade para a coletividade que nela acreditou!

Com isso atraímos inúmeras personalidades, das mais variadas áreas da Sociedade Paulista; Intelectuais, Roqueiros, músicos, Procuradores, membros do Ministério público, Professores, Ministros, Desembargadores, Juizes, com suas forças e virtudes se tornando árduos colaboradores e simpatizantes das nossas causas.

Surge JOSE LUIZ TEJON

Dessa vez nos apareceu um maiores especialistas do Agronegócios em nosso país o escritor e brilhante jornalista da "radio Jovem Pan", José Luiz Tejon que escreveu, entre outros livros, "Guerreiros não nascem Prontos".

Marcone, um dos dirigentes do Jardim do Rock, acabara de ler a obra do Tejon, ele não o conhecia pessoalmente e o reconheceu passeando numa manhã de sábado, nos corredores da Galeria.

Tomou iniciativa e foi conversar com o autor, onde apresentou-lhe o projeto do Jardim do Rock.

Ele achou a proposta tão interessante que fez um longo comentário na segunda feira seguinte, na rádio Jovem Pan.

Ele comentou sobre a ousadia daqueles jovens sonhadores e o quanto útil poderia ser a realização de uma horta Urbana em pleno centro da Cidade de SP, e melhor, na Galeria do Rock onde ele jamais imaginaria existir!

Ele apoiou o projeto e se comprometeu a ajudar. Acabaram criando o "primeiro Agro Rock Festival"!

O melhor disso tudo é que o Tejon tem uma banda de Rock e acabou tocando no palco da cobertura Galeria!

Os deuses do Olimpo, só podem estar ao nosso lado!

Quando a intenção é boa e honesta tudo se acerta!

Com o "protocolo de cooperação técnica" assinado, mais um sonho coletivo se tornou realidade!

Em especial, homenagem o Glauber com seu modesto sonho pode levar a criar "Políticas Públicas" e a perseverança do Marcone, Larissa e os demais colegas que acreditaram na ideia inicial! É assim que se constrói um Brasil melhor, dando crédito à juventude que a Nação gerou!

Parabéns à nova geração de jovens abnegados, sempre na vanguarda e que continuam acreditando na construção permanente dos sonhos que se realizam junto à GALERIA DO ROCK.

=====

Criado pelo artesão e naturalista, Rodrigo Lanhoso, fez uma réplica do Merkabah para trazer boas energias para o projeto Jardim do Rock.

Merkabah é o veículo de luz do ser humano, capaz de transportar o espírito (em estágios mais avançados até o corpo físico) para outras dimensões.

Através de estudos dos ensinamentos sagrados de Lemuria, Atlântida e antigo Egito, unificando com conhecimentos e estudos sobre física quântica e geometria sagrada, foi possível a descoberta de um poderoso conjunto de técnicas que possibilitam alcançar a ativação completa do corpo e veículo de luz. Juntamente com a abertura do chacra cardíaco e alcance da vibração de amor incondicional, somos capazes de fazer uma limpeza dos canais energéticos e sutis de nossos corpos, ampliando e elevando nossa consciência.



Da esquerda para a direita: Diogenes Kassaoca, Marcone Vinicius M.Souza, José Luiz Tejon, Carlos Fernandes Prefeito da Lapa, José Valverde M. Filho, Larissa Pessoa, Glauber A. M. de Souza e Antonio de Souza Neto.



Novos cursos de capacitação, aperfeiçoamento, extensão e pós-graduação com registro na Biblioteca Nacional, CRTH e MEC

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

www.idepes.com.br

TERAPIA NATURAL REBALANCE E ALL THERAPY



O prof. Takashi Miyase responde as questões sobre o tratamento com essas técnicas trazidas do Japão

1. Em que consiste a terapia Natural Rebalance?

R – É uma terapia natural reparatória, praticamente sem dor, com técnicas trazidas do Japão, sem pressões ou agressões efetuadas no corpo. Por meio da respiração, a coluna é colocada no lugar, havendo um balanceamento e, conseqüentemente, uma melhoria na postura, com o aumento da capacidade pulmonar, oxigenação cerebral, com efeitos no estômago e fígado. Deixa o corpo equilibrado.

2. É somente na coluna que é feita a técnica?

O corpo tem que melhorar como um todo, e não apenas no local afetado, daí ser uma técnica que visa o balanceamento corporal.

3. O corpo então vai recuperando seu equilíbrio de maneira harmoniosa?

R – Sim, o organismo vai recuperando seus sistemas pouco a pouco, com órgãos como o fígado, os rins, o intestino, o estômago, além do sistema imunológico funcionando plenamente, trazendo uma harmonia para o corpo como um todo. Equilibra a pressão arterial, melhorando o corpo todo.

4. E quanto à produção hormonal?

R - Há um crescimento hormonal, com conseqüente aumento da defesa imunológica, pois a tensão, estresse e demais adversidades do dia a dia

deixam o organismo fraco e desprotegido.

5. Agora, explique o que é e como funciona a All Therapy?

R – É uma terapia mental. Consiste em exercícios que provocam o trabalho cerebral para fortalecer a memória e o raciocínio, prevenindo desta forma, a demência, havendo também a melhoria da visão, dentre outros benefícios.

6. Como é ministrada essa terapia?

R – Em sessões semanais com duração de mais ou menos duas horas, podendo levar um ou mais meses, dependendo de cada cliente.

7. Existe algum impedimento de idade, para se utilizar da All Therapy?

R – Nenhum, desde crianças até pessoas com idade bastante avançada, podem se utilizar dela. Indicada também para insônia, lupus, zumbido no ouvido, enxaqueca, criança que faz xixi na cama, vai recuperando o controle do corpo.

8. Qual a diferença entre as suas técnicas e demais terapias existentes?

R – Normalmente, as terapias focam no local atingido, enquanto que a nossa terapia visa equilibrar o corpo todo, sem dores, pressões, batidas ou deslocamentos. Cada um de nós tem um sistema de comando do próprio corpo, e nossa terapia trabalha exatamente com esse comando, ocasionando desta forma a recuperação corporal.

Takashi Miyase

Terapeuta Natural pela Academia Japonesa de Terapia Natural no Japão
Diretor da Academia Dr. Matsushima Hiroyuki

Conheça essa arte milenar do bem-estar.

Atendimento com hora marcada: terças, quintas e sábados.

Fones: 11 95628-8885

LIGUE E MARQUE UMA AVALIAÇÃO GRATUITA

Visite o site www.idepes.com.br e acompanhe os cursos e eventos



APFEL
RESTAURANTE VEGETARIANO

Rua D. José de Barros, 99
Centro - São Paulo

Tel.: (11) 3256-7909

ANUNCIE AQUI

11 5031-5057

Naturaville

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
E PRODUTOS NATURAIS

Farmacêutico presente
para a sua orientação

QUALIDADE E
RESPONSABILIDADE
AO SEU ALCANCE

ALOPATIA - HOMEOPATIA
ORTOMOLECULAR - FLOAIS
FITOTERAPIA - COSMÉTICA

Ampla linha de Matérias-primas para a manipulação de seus medicamentos

VARIADA LINHA DE CHÁS MEDICINAIS, COMPLEMENTOS ALIMENTARES,
PRODUTOS DIET, LIGHT E SEM GLÚTEM

MEDICAMENTOS WELEDA - LINHA SANAVITA - PRODUTOS DE BABOSA
ALIMENTOS INTEGRAIS E ESSENCIAIS

CONSULTAS DE IRIDOLOGIA, TERAPIA FLORAL, ACUPUNTURA E MASSAGENS TERAPÊUTICAS

FARMÁCIA NATURAVILLE: Calçada das Rosas, 144 - Alphaville - BARUERI

Tel./Fax: (11) 4195-0022 / 4195-9900

PSICANÁLISE PARA TERAPEUTAS

Com interpretação de sonhos



Prof. Dr. José Luis Pires Camacho

MÓDULO	DISCIPLINA
I:	Metapsicologia
II:	O aparelho psíquico
III:	Etapas da evolução psicosexual
IV:	O ego o superego, o ideal do ego
V:	Defesas e mecanismos de defesa
VI:	As estruturas de personalidade
VII:	Psicopatologia
VIII:	Tratamento e técnica
IX:	Teoria do desenvolvimento
X:	Orientações para uma psicanálise contemporânea
XI:	Psicanálise e disciplinas relacionadas
XII:	Psicanálise dos contos de fadas
XIII:	A construção dos sonhos
XIV:	Sonhos exóticos



Sobre o prof. Dr. José Luis Pires Camacho:

Formação em Engenharia Química pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo em 1985. Desenvolveu o mestrado e o doutorado na mesma Instituição e em Engenharia Química. Formado em Psicanálise com abordagem Transpessoal. Pertenceu ao Núcleo de Desenvolvimento Humano sediado em Jundiaí, onde desenvolveu trabalhos terapêuticos com um grupo de psicanalistas. Pertenceu ao grupo de pesquisa em Psicoterapia Cognitivo Analítica da UNIFESP. É pesquisador na área de metafísica e de teoria quântica, além de Radiônica e radiestesia, tendo ministrado diversas palestras e cursos sobre os assuntos. Atua nessas áreas como terapeuta holístico. Professor da Pós-graduação em Gestão e Aplicação de Terapias Holísticas Vibracionais coordenado pelo IDEPES.

Informações/Inscrições: 11 5031-4952 / 11 3869-0087
e-mail: cursos@idepes.com.br
www.idepes.com.br

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS



Fotos acima: Profa. Renata Figueiredo (Aromaterapia), com os alunos do curso de Formação de Terapeutas - Idepes

O curso de Capacitação Profissional em Terapias Complementares é ministrado em um final de semana por mês e é modular, facilitando assim, o ingresso do aluno em qualquer época.

No mês de outubro será ministrada a disciplina **Aromaterapia** com a profa. **Renata Figueiredo** e, em novembro, será **Auriculoterapia**, com o prof. **Denis Fernando de Souza**.

Promoção: Alunos inscritos com início nos meses de outubro e novembro de 2017, terão seus certificados registrados gratuitamente na Biblioteca Nacional.

Aproveite essa oportunidade, entre em contato e faça já a sua inscrição e participe ainda neste ano dessa turma incrível.

Contatos:

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

E-mail: cursos@idepes.com.br / www.idepes.com.br

Facebook: www.facebook.com.br/idepessp

A ALTA EFICÁCIA NO ATENDIMENTO

Não basta ser bom!
É preciso ter excelência profissional

A má comunicação entre algumas empresas e seus clientes potenciais, pode levar à perda de grandes oportunidades. Não deixe que isso aconteça com a sua empresa.

Garanta o sucesso da sua empresa, investindo no que há de mais importante: a qualidade no atendimento.

A quem se destina: Profissionais que desejam alcançar a excelência no atendimento ao cliente interno e externo.

Curso regular em um final de semana ou in company em um dia.

Entre em contato e solicite um consultor.

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

ANUNCIE AQUI!!!

Anúncio no Jornal impresso +
jornal online + facebook + mala
direta pelo preço de um anúncio
11 98272-2121 WhatsApp



Terapia Watanabe

ESPAÇO DIVINA LUZ VIOLETA

EM BUSCA DA SALVAÇÃO

Todos nascem, crescem, envelhecem, adoecem e morrem. A morte física é inevitável, virão para todos, sem exceção. Diante dessa certeza, buscam a salvação ao passar por outro lado, sabem que vão flutuar, mas não sabem o que pode acontecer.

Desejam ser recepcionados pelos anjos para guiarem de volta à casa de origem ao passarem para o outro lado.

Ante a própria ignorância, acham estarem prontos, para serem recebidos no reino dos céus, sem estar preparados.

Para isso são necessários transcenderem varias camadas de máculas impregnadas que impedem a penetração de luz.

Há necessidade de se fazer auto avaliação do seu Eu, das crenças errôneas adquiridas e trazidas de outras encarnações, dos apegos, dos orgulhos, das vaidades, etc.

Tem de trabalhar a aceitação, o perdão, para poder libertar-se do sofrimento e poder amar

Não há nada para buscar fora, tudo está dentro de cada um. No entanto, o ser humano procura fora, busca milagres, crê que outros possam resolver seu problema, à espera da ajuda dos mestres, dos santos.

Por meio de religiões, acreditam serem resgatados pelos anjos quando da passagem para o outro lado. Assim, vivem, totalmente analfabetos, ignorantes da realidade do Universo.

Tudo é movido por energia interligada, tudo se funde em uma só, e não há espaço, tempo, velocidade. Todos vivem alinhados com a energia cósmica, a força da vida. O desalinhamento ocorre com o pensamento que gera energia e se não estiver alinhado, gera distorção no perispírito, por sua vez gera doenças físicas.

Por meio do escaneamento do perispírito, é possível detectar o fluxo de energia cósmica de cada pessoa, que precisa ser corrigido e alinhado. Esse exame é porta de entrada do alinhamento do seu Eu com a energia cósmica, e, a partir disso, iniciar as devidas correções emocionais, ou seja tratamentos com auxílio de terapeutas.

Fazer introspecção no seu Eu, trabalhar com amor e compaixão, até chegar no ponto zero, no vazio, onde tudo funde a um só: Eu sou um com Deus, ou Eu e Deus somos Uno.

Em termos práticos, seria fazer varrição do comportamento, do fluxo de energia no perispírito, e, por meio desse resultado, fazer os devidos tratamentos para eliminação de camadas de máculas impregnadas, dos pensamentos lixos.

À medida que a luz for penetrando no seu Eu interior, mais energia cósmica começa a fluir, iniciando o processo de despertar, de acordar para a vida verdadeira.

A conexão com o mundo espiritual se torna frequente ao ponto de se iluminar, pois todos vieram para despertar, orar, meditar e iluminar.

Cada ser é único, portanto, há necessidade de cuidados personalizados, sob medida, para que desperte para a realidade da vida e viva feliz.

Sua ascensão ao plano elevado será guiada pela luz que o(a) acompanhará na passagem para o outro lado, no mundo encantado, dito paraíso.

Venha descerrar as vendas dos olhos e tampões do ouvidos, viva sob a luz radiante, saia das sombras, dos sofrimentos sem fim, sem razão. Nada é tão grande quanto a felicidade, o restante é tão pequeno e desprezível.

Terapia Watanabe

Av. Jabaquara, 2940 – salas 82-83 – Prox. Metrô São Judas

Tel.: 2275-7787 WhatsApp 99917-8281 96447-9087

e-mail: terapia.watanabe@gmail.com

Visite o site www.idepes.com.br e acompanhe os cursos e eventos -  idepesp

Cursos Idepes

Escolha aqui o curso de sua preferência
e reserve já a sua vaga para 2017

* Descontos para ingresso imediato

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

cursos@idepes.com.br

www.idepes.com.br



www.facebook.com/idepessp

Fitoterapia

Profa. Dayára Lemes

Anatomia Energética

Profa. Dayára Lemes

Numerologia Cabalística

Profa. Dayára Lemes

Naturopatia

Prof. Denis Fernando Souza

Psicossomática / Metafísica

Prof. Denis Fernando Souza

Radiestesia e Radiônica

Profa. Renata Figueiredo

Cromoterapia

Profa. Ana Paula Ramos

Terapia Floral

Profa. Renata Figueiredo

Mesa Radiônica Quântica

Profa. Leuda Alencar

Mesa Radiônica de Ambientes

Profa. Leuda Alencar

Mesa Rede Cristalina

Profa. Leuda Alencar

Alimentação Funcional

Denise Nogueira

Alimentação Funcional p/ idosos

Denise Nogueira

Ortomolecular/ Biomolecular

Prof. Denis Fernando Souza

Auriculoterapia

Prof. Denis Fernando Souza

Hipnose Clínica

Prof. Denis Fernando Souza

Teoria Quântica

Prof. José Luis Pires Camacho

Psicanálise: Interpretação Sonhos

Prof. José Luis Pires Camacho

Homeostase Quântica

Prof. Sergio Ceccato Filho

Terapia das Pedras Quentes

Profa. Ala Szman

Lypossagem

Profa. Ala Szman

Aromaterapia na prática

Profa. Renata Figueiredo

Aromaterapia

Profa. Renata Figueiredo

RESERVE JÁ A SUA VAGA!

OFICINA DE PREPARAÇÃO DE PRODUTOS PARA A CASA, HIGIENE E BELEZA, UTILIZANDO ÓLEOS ESSENCIAIS

Profa. Renata Figueiredo



Programa

Bases Neutras e Ativos

Extração de princípio ativo de flores e ervas
Descrição dos Óleos Essenciais sugeridos nas preparações

Oficina - Casa

- Difusor de aromas com varetas
- Spray Ambiental
- Água de passar e perfumar roupas
- Detergente caseiro
- Sachê contra mofo e traças

Oficina- Cuidados Pessoais

- Sabonetes em barra
- Sabonetes Líquidos
- Sais de banho efervescentes
- Sais de Banho esfoliantes
- Escaldapés
- Barra hidratante para banho
- Perfume sólido
- Loções e Cremes

Valor especial para alunos e parceiros do IDEPES

Informações e Inscrições: 11 5031-4952
11 3869-0087 11 98272-2121 (WhatsApp)
E-mail: cursos@idepes.com.br
Facebook: idepessp

RequeVEG: O requeijão vegano da Vida Veg

Por Anderson Rodrigues

Em agosto deste ano a empresa vegana, situada no sul de Minas Gerais, inovou no mercado de alimentos vegetais com o lançamento do RequeVEG. O primeiro requeijão vegano do país livre de soja!

O produto, que além de atender ao público vegano e vegetariano, é um grande facilitador para alérgicos, uma vez que se trata de um requeijão livre de leite e que não possui soja em sua composição.

Diferente dos demais requeijões veganos encontrados no mercado, o RequeVEG é feito com mandioca, o que garante uma textura praticamente idêntica à de requeijões tradicionais. Além disso, sabendo da necessidade proteica do seu público alvo, a Vida Veg adicionou proteína de ervilha na composição do requeijão.

A empresa também sempre busca inserir os ingredientes mais saudáveis na composição de seus produtos, a exemplo disso está a utilização do **sal do himalaia**, que entre vários benefícios, melhora a digestão, fortalece o corpo porque contém até 84 minerais saudáveis e desintoxica o



organismo. O RequeVEG também possui como ingrediente o **óleo de coco**, rico em vitaminas lipossolúveis, que controlam o colesterol, aumentam o HDL (gordura boa) e reduzem o LDL (gordura ruim), por isso o óleo de coco tem efeito anti-inflamatório e antitrombótico.

A empresa lançou o RequeVEG em 3 deliciosos sabores: Tradicional, Ervas Finas e Cheddar, assim o consumidor passa a ter ainda mais opções veganas de requeijão, seja para comer com uma torradinha no café da manhã ou em uma pizza junto com os amigos.

Além do Requeijão, a Vida Veg já possui outros produtos que são sucessos de venda, como os iogurtes feitos à base de leite de coco e amêndoas, e os queijos feitos com castanha de caju, todos super saborosos e livres de qualquer tipo de ingrediente de origem animal. Os produtos estão à venda em todo o Brasil.

A Vida Veg está sempre em busca de inovação para seu consumidor e promete deliciosas novidades ainda para este ano!

Saiba mais em: www.vidaveg.com.br

Escolhendo a **Vida Veg** você contribui para a libertação e bem-estar dos animais!



#vidavegpelosanimais





Vanessa Queiroz



O PAPEL DO COACH ENERGÉTICO NA EMF BALANCINGTECHNIQUE®

O trabalho de Coaching está crescendo rapidamente e o seu conceito vem tornando-se cada vez mais associado com os requerimentos modernos para o sucesso na vida, carreira, negócios e organizações, favorecendo notavelmente qualidades de excelência, integridade, humanidade e aprendizado facilitado.

O coaching está cada vez mais se subdividindo em aplicações especializadas, como: negócios, financeiro, corporativo, espiritual, para pais, entre outros. E porque não Coaching em Consciência Energética?



Na verdade, como um praticante de EMF BalancingTechnique®, temos um nível de expertise no campo do trabalho energético que possibilita a condução e o treinamento dos clientes no aprendizado e desenvolvimento de sua consciência energética. As fases IX a XII da EMF permitem que o cliente conheça mais de si mesmo e esteja pronto para expressar mais de quem ele é em sua vida

diária de forma consciente, aprendendo a atuar nos seus relacionamentos, reforçando e aumentando sua responsabilidade por si mesmo e criando maior harmonia interior.

Dois dos atributos e métodos-chaves de um Coaching de sucesso são as habilidades de ouvir e resistir à necessidade de dar conselhos. Esses atributos são centrais para realmente ajudar as pessoas a encontrarem suas próprias direções e soluções. E assim acontece nas aplicações da EMF, o prático está disponível e preparado para conduzir o seu cliente a fazer uso de sua sabedoria interior, sem conselhos e interpretações, apenas trazendo à luz da consciência o que a pessoa está fazendo com sua energia, do que ela está disposta a se encarregar, a ter responsabilidade, ou seja, habilidade de resposta.

E assim completamos o trabalho com as 4 últimas fases da EMF BalancingTechnique®. Como o Coach Energético o Prático auxilia o caminho do Evolucionário Emergente, trabalhando através da chamada Terceira Malha, com princípios específicos de fissão e fusão, criando unidade com a energia do centro interior. O que denominamos: Liberdade na Energia do Amor.

Para entender mais e conhecer mais sobre este tema intrigante e ligado a mais nova energia planetária, acesso: www.vanessaqueiroz.com

O segredo da vida é estar presente no aqui e no agora para poder manifestar tudo aquilo que você é!

Vanessa Queiroz

Psicóloga, Terapeuta Integrativa e Prática de EMF BalancingTechnique®

Atendimentos: 11 94731-9402

vanessa.queiroz@ecoholos.com.br



Salas para atendimento terapêutico e psicológico

Toda infra estrutura de consultórios para atendimentos de terapeutas, psicólogos, coaches, entre outros profissionais da saúde, à 200 metros do metrô Saúde.

Sub-locação por horas avulsas a preços atraentes.

Agendamento on line com seu cliente.



Rua Pereira Stéfano, 114 - conj. 1209|1210 - Saúde
São Paulo - SP - CEP: 04144-070 - Tel: (11)2592-4917
www.ecoholos.com.br | contato@ecoholos.com.br

IDEPES

comemora
seus 10 anos,
abrindo uma
filial em Recife

O Brasil está atravessando um momento muito difícil, ninguém pode negar. Crise após crise, falcatruas após falcatruas. O momento ideal para se recolher, e esperar a tempestade passar, certo?

ERRADO! Ficar em zona de conforto nunca trouxe progresso e desenvolvimento a ninguém, e o IDEPES, para o qual a palavra acomodação não existe, segue firme, anunciando sempre novidades.

Desta feita, a notícia da abertura de uma filial em Recife, que a partir do 2º Semestre deste ano já estará em funcionamento, com a mesma qualidade de ensino e seriedade nos seus propósitos.

Intercâmbio entre alunos e professores será uma das inúmeras possibilidades, fazendo com que o "Holos" seja entendido no seu sentido lato, e diferentes enfoques culturais e educacionais sejam demonstrados no decorrer dos cursos.

Não vamos parar por aí não! Mais novidades virão, aguardem, e como dizem no nordeste, "borá lá?".



DAS CINZAS AO SUCESSO - SEJA SUA FÊNIX! -

Por Alvaro Augusto Dozzo Dick

No poema do persa Farid al-Din Attar, (A Linguagem dos Pássaros, Attar Editorial) lê-se:

“Na Índia vive um pássaro que é único: a encantadora fênix tem um bico extraordinariamente longo e muito duro, perfurado com uma centena de orifícios, como uma flauta. Cada abertura em seu bico produz um som diferente, e cada um desses sons revela um segredo particular, sutil e profundo...”

A fênix vive cerca de 1000 anos e conhece de antemão a hora de sua morte. Quando ela sente aproximar-se o momento de retirar o seu coração do mundo, e todos os indícios lhe confirmam que deve partir, constrói uma pira reunindo ao redor de si lenha e folhas de palmeira. Em meio a essas folhas entoa tristes melodias. Todos os pássaros e animais são atraídos por seu canto. Todos se aproximam para assistir ao espetáculo de sua morte...”

[...] “Quando lhe resta apenas um sopro de vida, a fênix bate suas asas e agita suas plumas, e deste movimento produz-se um fogo que transforma seu estado. Porém, quando a pira foi consumida e a última centelha se extingue, uma pequena fênix desperta do leito de cinzas”.

No poema acima, a fênix conhece com antecedência seu destino, coisa que, para nós, seres humanos, é impossível, mas de certa maneira, todos somos/podemos ser fênix no sentido de renascer de fracassos, insucessos e incapacidades profissionais.

Alguns postulados de Administração/Gestão dizem que “a época de crise é a ideal para mudanças”, ou “não existe revolução sem mudanças”, pois quem faz igual sempre, não poderá colher resultados diferentes. Hoje, não podemos ignorar que vivemos em uma época de crise nacional/internacional, política e social, e se quisermos sobreviver, precisamos mudar nosso foco, nossos parâmetros.

Há alguns anos, quem tivesse uma fábrica de polainas, bengalas ou palhetas, ganharia muito dinheiro, pois homens não saiam à rua sem esses objetos, porém hoje... Hoje o produto de maior valor para venda é.....o conhecimento!

Steve Jobs ou Bill Gates chegaram aonde chegaram por terem conhecimento de nova tecnologia, e souberam explorar esse conhecimento.

Para conhecer, porém, é necessário pesquisar, ler, desbravar fronteiras, e principalmente, estudar. Aprender novas técnicas e tendências, agregando saber ao já existente é essencial.

A área de terapias vem se expandindo enormemente, para receber cada vez mais, pessoas com problemas de saúde física e/ou psicológica. Professores capacitados, com titulações, são necessários, e cursos oficiais, em escolas com credibilidade e ainda os respaldados pelo MEC, poderão fornecer a segurança ao estudante.

Renovar e inovar são as palavras de ordem para que a Fênix dentro de nós renasça das cinzas do fracasso, para a vida de sucesso.



TARÔ: DA TEORIA QUÂNTICA AO AUTOCONHECIMENTO

PROF. DR. JOSÉ LUIS PIRES CAMACHO

São 6 encontros: um domingo por mês das 9:00 as 17:30

Faça já a sua reserva para a próxima turma

Este curso tem por objetivo colocar o indivíduo em contato com os fundamentos da Teoria Quântica e sua aplicação no cotidiano



INTERPRETAÇÃO DOS ARCANOS MAIORES DO TARÔ: UM GUIA ARQUETÍPICO E A RELAÇÃO COM A TEORIA QUÂNTICA

- O Louco e o salto quântico.
- O Mago: comunicação entre a realidade objetiva e a realidade subjetiva.
- A Papisa e a integração dos conteúdos da sombra.
- A Imperatriz e o processo lógico dedutivo.
- O Imperador e o processo lógico indutivo.
- O Papa e a questão do binômio tempo-espaço.
- Os Amantes e a complementaridade quântica.
- O Carro e a consciência das funções junguianas.
- A Justiça e a ligação com o mundo transcendente.
- O Eremita e a questão da mente sobre a matéria.
- A Roda da Fortuna e a manifestação do Si-mesmo.
- A Força e a integração da sombra.
- O Enforcado e o inconsciente coletivo.

- A Morte e a descida ao mundo do inconsciente.
- A Temperança e a unificação alquímica.
- O Diabo e a questão do observador newtoniano e o observador quântico.
- A Torre e a inseparabilidade quântica.
- A Estrela e a integração dos conteúdos psíquicos.
- A Lua e o poder do inconsciente.
- O Sol e a Consciência Una.
- O Julgamento e a integração com o Uno.

OS ARCANOS MENORES

- Arcanos numerados: apresentação geral;
- Arcanos da corte: apresentação geral.
- Os naipes: associação com os quatro elementos; associação com as quatro funções junguianas; forças internas associadas a cada naipe; os estados de humor e o temperamento, mapa de comportamento.
- A estruturação dos arcanos numerados: o caminho decenário – Eu x Eu, Eu x Meio externo (o conflito), Eu x Meio externo (a conciliação).

- A interpretação dos arcanos numerados: arquétipos associados a cada arcano numerado; forças simbólicas; encadeamento entre os diversos arcanos e naipes.
- A estruturação dos arcanos da corte: a estruturação dos arcanos da corte: a estrutura matriarcal, a estrutura patriarcal.
- A interpretação dos arcanos da corte: os arquétipos dos arcanos da corte, caracterização das funções junguianas pelos arcanos da corte, os arcanos da corte e os quatro elementos; os arcanos da corte e sua inter-relação; a questão do terceiro incluído; os diferentes níveis de realidade e os arcanos da corte. Utilização dos arcanos menores numa leitura terapêutica: exemplos de disposição, exercícios com diferentes disposições de arcanos.
- A teoria quântica e o cotidiano: implicações dos Principais Princípios da Teoria Quântica – Princípio da Incerteza de Heisenberg, Princípio da Exclusão de Pauli e a questão do acoplamento de ondas, Princípio da Correspondência de Bohr, Princípio da Complementaridade e regra da

- seleção, Princípio da superposição. Propriedade de reciprocidade. Inseparabilidade quântica. Aniquilação de pares. Teoria de Hartree. Princípio de Frank-Condon. Teorema de Gödel e sua implicação. Hierarquias entrelaçadas e hierarquias simples; referência externa; auto-referenciação; David Bohm e o princípio da Totalidade. Efeito Mössbauer
- A questão do tempo: as dobras do tempo, o “movimento” no tempo.
- A questão do espaço: a modificação de espaço e a sua implicação na relação do homem com seu espaço; o movimento em diferentes

Local: IDEPES

Endereço: Rua Prof. Filinto Guerra, 60 – Jd. Aeroporto – São Paulo - SP

Informações: 11 5031-4952

11 3869-0087

11 98272-2121 (WhatsApp)

Email: cursos@idepes.com.br

www.idepes.com.br



Nova Turma

O SER QUÂNTICO, A SOCIEDADE QUÂNTICA E A MENTE QUÂNTICA

Mecanismos para novas visões do EU e do universo

Ministrado pelo prof. Dr. José Luis Pires Camacho

Aulas teóricas e práticas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PARTE TEÓRICA:

Módulo I:

1. A física diária.
2. A nova visão do mundo.
3. A consciência e o gesto.
4. As partículas conscientes.
5. Consciência e o cérebro.
6. Modelo mecânico quântico da consciência.

Módulo II:

1. Mente e coração.
2. Identidade quântica.
3. Relacionamentos quânticos.
4. Imortalidade quântica.

Módulo III:

1. Fundamentos de uma mente quântica.
2. Responsabilidade quântica.
3. Ócio criativo.

4. Estética quântica.
5. Vácuo quântico.
6. Cosmovisão quântica.

Módulo IV:

1. O que é uma sociedade quântica.
2. Elementos básicos de realidade quântica.
3. A física da mente.
4. Modelo quântico de sociedade.

Módulo V:

1. Fundamentos da sociedade criativa.
2. As muitas faces da verdade.
3. Princípio universal
4. Conflito e tolerância numa sociedade quântica.
5. Os indivíduos e a sociedade quântica.

Módulo VI:

1. O eu, o vácuo e o cidadão.
2. Política de transformação: perda de significado.

3. Política de transformação: do contato e aliança.
4. Reinventando a família.
5. Consenso quântico: a unidade de diversidade.

PARTE PRÁTICA

Módulo I: A realidade.

1. Introdução.
2. Interpretações múltiplas.
3. Realidade e significado.
4. Qualidades.

Módulo II: Eu X Universo.

1. Incerteza, indeterminação, relatividade.
2. Percepções.
3. A razão.
4. Como o mundo se mostra as nossas mentes

Módulo III: A linguagem.

1. Lógica quântica.

2. A palavra não é a coisa.
3. Palavras, espaço, tempo.

Módulo IV: Os significados.

1. O equivalente ao universo.
2. Túneis de realidade.
3. Padrão principal.

Módulo V: A importância do observador.

1. Eu vejo/ eu percebo.
2. Sinergia psicossomática.
3. Vulnerabilidade as impressões.
4. Os milagres.

Módulo VI: O gato de Schrodinger.

1. Múltiplos eus.
2. Múltiplos universos.
3. O modelo de Wheeler.
4. O amigo de Wigner.
5. O mundo invisível.
6. O futuro

Aulas em 12 encontros - um sábado por mês

Horário: das 9 às 17:30 horas

Investimento: 12 parcelas de R\$ 350,00

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

E-mail: cursos@idepes.com.br - Site: www.idepes.com.br

Certificado: emitido pelo IDEPES - Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior

Curso registrado na Biblioteca Nacional e na ABRATH

Aluguel de salas para: Cursos, Reuniões, palestras, Workshops, Atendimentos

Jardim Aeroporto- Zona Sul - 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)  idepessp

NATUROPATIA

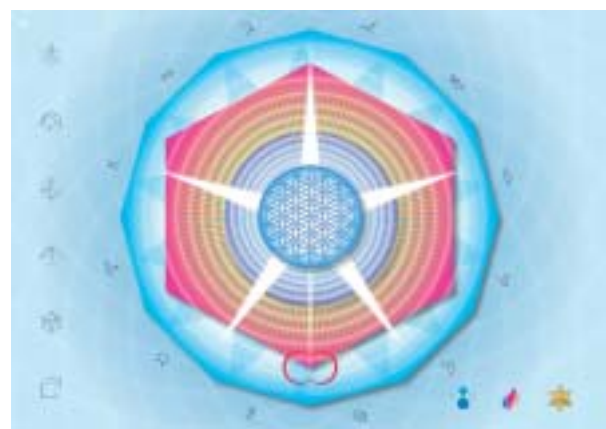
CONCLUSÃO EM 04 SEMESTRES - 01 FINAL DE SEMANA AO MÊS
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL AOS ALUNOS IDEPES



10 ANOS FORMANDO PROFISSIONAIS



INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL DO ENSINO SUPERIOR
cursos@idepes.com.br – www.idepes.com.br
Informações : 11.9 8272-2121 ou 9 5656-8870 Whatsapp



Facilitadora: Leuda de Alencar

A Mesa Radiônica Rede Cristalina reúne em uma só técnica, ferramentas de reprogramação mental, emocional, limpeza do campo áurico, reconexão e espiritualidade. Participe do curso para conhecer e sentir os efeitos da técnica.

Conteúdo programático:

REDE CRISTALINA

A fusão das redes dodecaédrica, icosaédrica e do duplo dodecaedro - participação multidimensional nas redes energéticas de cada ser.

NÍVEIS DE DE CONSCIÊNCIA

O que é - Classificação - Onde me encaixo - Teste de níveis de consciência - Como entender e perceber os níveis de consciência do meu interagente. Como compreender isso pode expandir minha mente. Níveis bege, vermelho, azul, verde, amarelo, turquesa, coral.

DESENHOS DA ALMA

O princípio da psionica e o uso do voodoo nos processos terapêuticos.

DNA

Os 12 corpos sutis – os 12 chacras – as 12 camadas do DNA. A informação guardada no “lixo” do DNA.

HQI

Adaptação da técnica de Homeostase Quântica Informacional para a mesa radionica. Comandos Quânticos e Reprogramação de DNA. Direcionados para sentimentos e condicionamentos.

APOMETRIA

O que é apometria – como desdobrar os corpos – como fazer varredura energética nos corpos sutis e nos entre corpos, como reprogramar informações registradas nos corpos sutis. Formas pensamentos – chips, implantes. Técnica adaptada para corpos projetados holograficamente.

GEOMETRIA SAGRADA

Qual o princípio – como se formam as figuras da geometria sagrada – como usar esses símbolos – egrégoras espirituais mundiais e de florais atreladas a signos e símbolos – conectar e ativar para limpeza e equilíbrio dos corpos sutis.

PROJEÇÃO HOLOGRÁFICA

Como projetar o seu interagente e a si mesmo na mesa. O trabalho da mente – Visualização Criativa - trabalho à distância.

OUTROS

A responsabilidade como seres de luz que somos e nossa função no planeta

Iniciação – Para consagração e conexão na Rede Cristalina, conectando na nova rede, recebimento de uma jóia espiritual, a sala alquímica. Criação de seu templo sagrado.

Mesa, certificado e apostila inclusos

Horário: das 10 às 18 horas

Local: IDEPES

E-mail: cursos@idepes.com.br

Reserva de vaga: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

11 99255-5485 (WhatsApp)

TERAPIA ORTOMOLECULAR



2017

CURSO DE CAPACITAÇÃO

PÚBLICO ALVO : PROFISSIONAIS DA SAÚDE

09 MESES DE FORMAÇÃO – 01 ENCONTRO AO MÊS

INÍCIO: 9 de julho de 2017

Programação

Anatomia, Fisiologia, Histologia e Imunologia
 Bioquímica e Nutrição
 Morfopatologia Ortomolecular
 Terapia Ortomolecular I – Suplementação Transdérmica e Freqüências
 Terapia Ortomolecular II – Suplementação Via Oral e Manipulados
 Semiologia Ortomolecular, Homotoxicologia e Biopuntura
 Prática Ortomolecular I – Ambulatório
 Prática Ortomolecular II – Casos Clínicos
 Trabalho de Conclusão de Curso



Curso Livre Investimento: R\$ 350,00 Mensal

www.idepes.com.br

Desconto Especial para Ex-Alunos

11.5031-4952 3869-0087 9.565688-70

MESA RADIÔNICA QUÂNTICA

Objetivo : Preparar o aluno para entender, gerar e enviar frequências usando a Mesa Radiônica Quântica como Ferramenta. Introduzir conceitos quânticos, despertar os co-criadores aptos, subir o nível de consciência individual e colaborar para o salto quântico da consciência da humanidade. Crescer pelo amor e não pela dor.



Temas abordados:

- Princípios da Radiestesia e Radiônica;
- Psiônica e Mesa Radiônica;
- Programação do pêndulo;
- Elementos da Mesa - apresentação;
- Ferramentas da mesa; - Conexão;
- Mensuração; - Portais; - Entrega;
- Dicas e aprofundamentos das ferramentas;
- Exercícios práticos.

Curso da **Criadora Régia Prado**, reconhecido pela **ABRATH** e inscrito na **Biblioteca Nacional**.

Facilitadora: Leuda de Alencar

Inclusos: Certificado, Apostila, Mesa e Pêndulo.

Aula Prática Personalizada

Reserva de Vaga: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 99255-5485 (WhatsApp)

Email: cursos@idepes.com.br / Facebook: idepessp



ANUNCIE AQUI

11 5031-5057

ALUGUEL DE SALAS PARA:

- ◆ CURSOS
- ◆ REUNIÕES
- ◆ PALESTRAS
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ ATENDIMENTOS

Jardim Aeroporto
Zona Sul

Segurança 24 horas,
Internet, Wi-fi, Recepção,
Laptop, Datashow, Telão,
Ar condicionado

Tratar: 11 3869-0087

www.idepes.com.br



idepessp

ANUNCIE CONOSCO POR 6 EDIÇÕES E GANHE UM VÍDEO INSTITUCIONAL GRÁTIS - 11 5031-5057

GESTÃO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS VIBRACIONAIS E COMPLEMENTARES

HABILITAÇÃO COMO GESTOR, DOCENTE E TERAPEUTA

Curso reconhecido pelo MEC

Registrado na ABRATH e na Biblioteca Nacional

Em 16 meses (um final de semana por mês)



Disciplinas:

Anatomia e Fisiologia / Anatomia Energética / Aromaterapia / Alimentação Funcional / Gestão de Pessoas e Ambiente Organizacional / Metodologia do Trabalho Científico / Psicossomática / Metafísica / Radiestesia e Radiônica / Teoria Quântica / Ciclo de Palestras / Terapia Floral / Fitoterapia / Técnicas de atendimento terapêutico / Didática do Ensino Superior / Coaching e Liderança / Auriculoterapia / Prática Ambulatorial

1. Pós-graduação Lato Sensu em Gestão de Terapias Integrativas Vibracionais e Complementares - emitido pela Faculdade INESP - Faculdade credenciada - registro no MEC.
2. Filiação na ABRATH - Associação Brasileira dos Terapeutas Holísticos com registro CRTH - www.sp.abrath.org
3. Registro na Biblioteca Nacional.

Periodicidade: Um final de semana por mês

Horário: das 09h00 às 17h30

Informações / Inscrições: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

e-mail: cursos@idepes.com.br / www.idepes.com.br



IDEPES - Instituto de Desenvolvimento
Pessoal de Ensino Superior



Foto: Ana Cláudia Sacomani



CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS

SEJA UM TERAPEUTA FORMADO PELO IDEPES - EM 1 ANO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Alimentação Funcional / Anatomia/Fisiologia e Anatomia Energética
Aromaterapia / Auriculoterapia / Cromoterapia
Fitoterapia / Psicossomática / Metafísica / Radiestesia
Reiki 1, 2 e 3 / Técnicas de Atendimento / Teoria Quântica Aplicada
Homeostase Informacional / Terapia Floral

Certificado: emitido pelo Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior - IDEPES reconhecido pela ABRATH - nº CJAHR - BR 0330

Periodicidade: um final de semana por mês

Horário: das 9:00 às 17:30 horas

Público alvo: Interessados em aprender ou especializar-se em terapias

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

e-mail: cursos@idepes.com.br / www.idepes.com.br

Facebook: www.facebook.com.br/idepessp

