saúde & harmonia

IDEPES

Maio 2019
Ano 14 - nº 74

Respeitando a vida, gerando negócios

NOVAS TÉCNICAS SÃO APRESENTADAS PARA GARANTIR UMA QUALIDADE DE VIDA

PROSPERIDADE E PROPÓSITO DE VIDA

Você sabe quais são seus dons e talentos? Já possui uma conexão com seu propósito de vida? Conheça algumas essências florais (Florais de Saint Germain) que podem te auxiliar nesse processo!

Pág. 08

RELACIONAMENTOS

A sua atitude será uma forte referência de modelo em todos os seus relacionamentos, pessoais ou profissionais, com a sua energia sempre vibrando em alta frequência, influenciando o meio e levando tolerância e harmonia.

Pág. 03

BARRA DE ACCESS

As Barras de Access™ são indicadas para depressão, ansiedade, frustrações, déficit de atenção, hiperatividade, transtorno obsessivo compulsivo, entre outras disfunções.

Pág. 15

HARMONIZAÇÃO FACIAL BOTOX E PREENCHIMENTO

Se você não teve o hábito de se cuidar desde cedo, esses dois procedimentos incríveis podem recuperar a jovialidade. E não se trata de procedimentos invasivos, como cirurgia plástica, estamos falando do preenchimento e da toxina botulínica (Botox®), duas técnicas que vão rejuvenescer você.

Pág. 08

A GRATIDÃO ELEVA A ALMA

Gratidão é uma das expressões humanas mais puras de reconhecer e agradecer de forma espontânea algo recebido voluntariamente, ou que tenha sido realizado para o bem coletivo.

Pág. 13

ENFRENTANDO PROBLEMAS

Lá dentro de você existe muito conhecimento. O suficiente para ensiná-lo como romper barreiras intelectuais e livrar-se das amarras que o “protegem” contra mudanças, explica o dr. Lair Ribeiro.

Pág. 05

Editorial

Prezado leitor

Estamos quase no meio do ano. Ainda dá tempo de procurar e encontrar o caminho para a expansão da consciência, a fim de encontrar a tão almejada paz.

Tanto a paz quanto a prosperidade estão ao alcance de todos. As matérias contidas nesta edição visam informar sobre as formas de alcançá-las com facilidade e permanentemente.

Leia com atenção e verá que uma vida nova se apresentará à sua frente.

Para anunciar na próxima edição ou receber o jornal na sua residência, entre em contato pelo whatsapp: 11 98272-2121.

Leia esta edição em pdf no site www.idepes.com.br

Boa leitura.

Equipe do Jornal Saúde & Harmonia

saudeeharmonia@idepes.com.br
WhatsApp: 11 98272-2121

.: Visite o site www.idepes.com.br e acompanhe os eventos, cursos e promoções. Cadastre-se para receber as informações em seu e-mail.

.: Sugestões de pauta e críticas devem ser enviadas para a redação, no e-mail. saudeeharmonia@idepes.com.br. Participe, envie suas sugestões, pois o nosso interesse é melhorar a cada edição.

EXPEDIENTE

DIRETORES:
Sônia M. M. Dick
Paulo Eduardo A. Dick

ADMINISTRAÇÃO
Redação e Correspondência:
Editora Chefe
Sônia M. M. Dick MTB nº 61193
Jornalista Responsável:
Alvaro Augusto D. Dick MTB nº 61195

COLUNISTAS / ARTICULISTAS
Florais de Saint Germain: Talita
Margonari Lazzuri
PNL: *Lair Ribeiro*
Gestão de Spas: *Ala Szerman*
Terapia Floral / Radiestesia: Carlos
Alberto Tonello
Barra de Access: Sandra Giordani

Redação
Rua Prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto
São Paulo - SP - CEP: 04356-040
Fone: 5031-4952 - WhatsApp: 11 98272-2121
saudeeharmonia@idepes.com.br

Acesse o nosso site: www.idepes.com.br

- Matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores, não representando, necessariamente, a opinião deste jornal.
- As matérias de saúde publicadas em Saúde & Harmonia têm caráter preventivo e educativo e sob hipótese alguma devem substituir o procedimento de profissionais de saúde habilitados.
- Os anúncios publicados nesta edição são fornecidos por nossos clientes, únicos responsáveis pela autenticidade e qualidade dos produtos que anunciam.

ANUNCIE AQUI - 11 98272-2121

GUIA DE RESTAURANTES VEGETARIANOS

Aqui você encontra o Jornal Saúde & Harmonia

Alcaparra
Av. Pompéia, 2544 - Pompéia
Seg a Sex das 11:30 às 15:30h
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

Alternativa Casa do Natural
Rua Fradique Coutinho, 910 V. Madalena
Seg a Sab das 11:30 às 16:00h

Banana Verde
Rua Harmonia, 278 - Vila Madalena
Terça a Sexta das 12:00 às 15:30h

Cereal Brasil
Rua Rodésia, 242 - Vila Madalena
Seg a Quin das 9:00 às 19:00h
Sex e Sab das 9:00 às 17:00h

Éden
Av. Jabaquara, 1469 - loja 46
Seg a Sab das 12:00 às 15:00h

Lagoa Tropical
Rua Borges Lagoa, 406 – V. Clementino
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Dom das 11:30 às 16:00h

Nação Verde Restaurante
Rua da Mooca, 2274
Seg a Sex das 8h00 às 19h00h
Sab 8h00 às 18h00

O Vegetariano Restaurante
Av. Jabaquara, 1126 – Saúde
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom das 11:30 às 15:30h

Restaurante Vegetariano
Rua Pde. Machado, 51 - Vila Mariana
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom e feriado das 12:00 às 16:00h

Faça a sua refeição e solicite o seu exemplar do Jornal Saúde & Harmonia

ZONA CEREALISTA

Aqui você encontra o Jornal Saúde & Harmonia

Andorra Com. de Alimentos
Rua Santa Rosa,171/175 - Brás
11 3312-3500

Armazém Paulista
Avenida Mercurio,154 - Brás
11 3313-4256 / 11 3311-6600

Armazém Santa Filomena
Rua Santa Rosa,100-Brás
11 3312-1010

Armazém São Vito
Avenida Mercurio,222 - Brás
11 3227-3020 / 11 3311-8332

Casa de Saron
Avenida Mercurio,146 - Brás
11 3313-8067 / 11 3229-7864

Cerealista Bom Chá
Avenida Mercurio,166 - Brás
11 3228-9699 / 11 3228-9960

Cerealista Helena
Rua Santa Rosa,141 e 149
11 3315-1100 - Brás

Empório do Arroz Integral
Avenida Mercurio,86 - Brás
11 3313-2053 / 11 3326-6770

Nippon Flora
Avenida Mercurio,70 - Brás
11 3229-2239 / 11 3326-0225

Feiras e eventos já confirmados para 2019 com distribuição gratuita do jornal Saúde & Harmonia

5 a 8 de junho.....	**Naturaltech**
8 e 9 de junho.....	**Clube Homs**
14 e 15 de setembro.....	**Clube Homs**
23 e 24 de novembro.....	**Clube Homs**
30/11 a 01/12 de 2019.....	**Mystic Fair**

Informações: 11 98272-2121 (WhatsApp)

CURSOS IDEPES

11 5031-4952 / 11 98272-2121

RELACIONAMENTOS

Por Antonio de Souza Neto

Foto por Sara Viana

Falar da condição ideal de comportamento humano numa convivência saudável de afeto, carinho, acolhimento no trabalho ou no relacionamento pessoal é falar de um estado de excelência (eudaimonia), segundo Platão, mas não pode para negar o oposto dessa realidade.

RELACIONAMENTOS TÓXICOS

Vamos falar inicialmente sobre os relacionamentos tóxicos, destrutivos, cunhados nas pessoas com personalidades dominantes que tornam a convivência negativa e não percebem que estão prejudicando ou rebaixando a auto-estima da pessoa com quem se relaciona. Esse tipo de comportamento acaba fazendo mal ao parceiro e ao ambiente de trabalho e, muitas vezes, elas não se dão conta de seus atos, ofendendo, desvalorizando, não respeitando as necessidades dos outros, causando mal-estar generalizado ao ambiente de trabalho e ao ser amado.

Muitas vezes, o indivíduo, manipulador, egoísta é o fornecedor da matéria prima causadora da desarmonia por onde passa. Uma frase atribuída a Emanuel Kant afirma que tal comportamento excêntrico: -"faz uso do outro como meio e não como fim". Não presta atenção às regras criadas na relação profissional ou privadas, com atitudes grosseiras, mesquinhas, ações impensadas movidas pela emoção. Os envolvidos não percebem, muitas vezes, que estão numa relação tóxica, doentia. O agente da ação não é capaz de compreender o mal que está fazendo para ele mesmo e para outrem, pois as palavras e ações mal colocadas podem magoar alguém e poderá romper com uma boa convivência que poderia ser próspera para sempre, "ad eternnun", pela vida toda, mas acaba naquele momento, trazendo forças negativas que poderão macular uma relação, que teria tudo para ser grandiosa e enriquecedora, para si e para a coletividade. A manifestação de não conseguir olhar para o próximo, pois está enfurecido com alguma atitude real ou fantasiada em seu ego entorpecido, independente da razão que levou a esse olhar, é sinal que esse ódio está contido, instalado em seu inconsciente e, poderá se manifestar a qualquer momento, ao menor sinal de qualquer alteração emocional beirando um ato paranóico e inconsequente.

Nenhuma relação interpessoal poderá alterar esse quadro, por maior quantidade de treinamentos, cursos, terapias que essa pessoa possa ter, pois a questão está em nível do inconsciente e pode-se tratar de um desvio de caráter ou traços de personalidade advindas de crenças negativas de religiosidade, sócio-cultural, talvez adquirida na infância ou no relacionamento familiar que acaba escolhendo uma vítima para ser o seu "bode expiratório" para transferir seus males. Geralmente busca encontrar alguém que está sereno, exalando amor, pois essa vibração torna-se um incômodo à mente doentia e perversa.

DOADOR DE BENEFICIOS

Alguns oportunistas tóxicos diriam, "se você não serve para mim não serve para nada", o que é necessário perceber é que quando isso acontece, o que é muito comum no relacionamento de trabalho ou quando um casal está junto há longos anos esse desdém, geralmente humilha, rebaixa a auto-estima do parceiro, à vista de todos com quem convivem, e se torna até comum falar para todos ouvirem, aos olhos indignados de colegas de trabalho, do sogro, da sogra, que comentam; - "Não sei como você suporta tal humilhação", e, para uma boa convivência social e familiar, se releva e se aceita a provação. Mas, há limites para este tipo de tolerância e acabam, muitas vezes, sendo o pivô de desentendimentos, e das separações. Com isso, surge uma pergunta, você se respeita a ponto de ficar numa situação indigna, por esperança, para cavar aquilo que deseja atingir, ou aceita a situação por compromissos que a religião lhe impôs como dogma, pelas crenças familiares, de trabalho, da cultura social? Não chega a hora de respeitar a sua intuição, mesmo que tudo possa dar errado? Se você respeitar a sua intuição verdadeira, ela pode lhe trazer a sabedoria e a paz interior. Há uma frase popular que diz que "nada é saudável construído à custa da indignidade".

A IMPORTÂNCIA DA MEDITAÇÃO E DA ORAÇÃO

Por essa razão, é importante meditar, orar, fazer terapia, estudar filosofia, sem preconceitos, nas buscas de entendermos os processos internos que nos levaram a esse tipo de comportamento, que cegam e interrompem alguns caminhos e não nos faz perceber as causas, os males que tomam conta da nossa vida. Temos que buscar e refletir sobre os caminhos da existência, fazer uma higiene nos pensamentos e sentimentos ao acordar e, se possível antes de dormir, para explicitarem atitudes que tragam a paz e harmonia nos relacionamentos e possam ajudar na espiral evolutiva da humanidade. Uma boa relação exige seres íntegros e verdadeiros que completem os caminhos do outro e os faça crescer para se tornarem seres completos, verdadeiros, enaltecendo o amor por si próprio e para o coletivo, praticando o exercício de amar, doando suas energias, fazendo crescer dentro em si a generosidade.

ESCOLHAS QUE VÊM DO CORAÇÃO

O ataque do outro nunca irá destruir as idéias que vêm do coração. As verdades, a beleza que contempla o ser, o amor que vibra nas moléculas, numa frequência mais sutil, traz a bondade, a inteligência social, a transcendência e torna mais humano, mais pura a essência, reconhecendo a beleza que a vida entrega como a poesia que é capaz de proporcionar o "contentamento existencial", que não é uma condição de ter, mas de ser. Essa grandiosidade se elevará ao supremo onde deixaremos todas as mazelas existenciais e se fará em completa sintonia com o universo.

Quando alguém apresenta um comportamento maldoso, não aceite, coloque pensamento positivo, amável em busca da excelência voltada para você mesmo e para quem o feriu, esse tipo de atitude o fará mais generoso, sadio, perante o olhar do algoz. Assim sendo, sua atitude será de forte referência de modelo consensual em todos os seus relacionamentos, pessoais ou profissionais, levando à plenitude, com as suas energias vibrando em alta frequência, influenciando o meio e levando tolerância e harmonia aos desafetos. Dotado dessas virtudes, nada o fará fragilizado, propiciando um estado de supremacia, com todas as forças do universo, sendo o agente do amor para os relacionamentos.

Antonio de Souza Neto
MTB - 15106 - CRP - 105744
Cel.: 11 99983-4062 / 11 3337-6277
Psicologia Positiva - Felicidade
Compromisso - Relacionamento
Propósito - Realizações.
Coaching de vida e empresarial.
Naturopatia e Terapia Ortomolecular Integrativa.

==========

ALUGUEL DE SALA PARA ATENDIMENTO

Localizada no Jardim Aeroporto - Aluguel por dia ou por hora

Recepção, Wi-fi, Estacionamento na porta, ótima localização

Mobiliada, com mesa, cadeira, maca e armário e recepção.

Tratar IDEPES: 11 5031-4952 ou 11 98272-2121 www.idepes.com.br

AGENDA IDEPES

Maio/Junho/2019

Cursos com matrículas abertas

Informações/Inscrições:

11 5031-4952 / 11 98272-2121

E-mail: cursos@idepes.com.br

As inscrições também podem ser feitas pelo site www.idepes.com.br

==========

ATENÇÃO!!!

Nos dias 8 e 9 de junho, o IDEPES estará com alunos e profissionais no Mercado Místico, atendendo gratuitamente os visitantes, com diversas Terapias Integrativas.

Local: Clube Homs
Endereço: Av. Paulista, 735
Horário: das 10 às 20 horas

MAIO	CURSO	DURAÇÃO
4	**PÓS-GRADUAÇÃO EM ORTOMOLECULAR** INTENSIVO AULAS I E II	Um dia
4 e 5	**WORKSHOP GRATUITO** PÓS-GRADUAÇÃO EM TEORIA PSICANALÍTICA Apresentação do curso	Um dia
4 e 5	**NATUROPATIA** Disciplina: Bases Acadêmicas em Saúde	Um final de semana
18	**MESA RADIÔNICA AZUL RP**	Um dia
26	**MESA RADIÔNICA ROSA RP**	Um dia
25 e 26	**PÓS-GRADUAÇÃO - TERAPIAS INTEGRATIVAS** Disciplina ministrada no mês: Teoria Quântica	16 meses (um final de semana por mês)
25 e 26	**CAPACITAÇÃO EM TERAPIAS COMPLEMENTARES** Disciplina ministrada no mês: Teoria Quântica	13 meses (um final de semana por mês)
JUNHO	**CURSO**	**DURAÇÃO**
2	**MESA RADIÔNICA AZUL RP**	Um dia
22	**MESA RADIÔNICA ROSA RP**	Um dia
8 e 9	**MERCADO MÍSTICO** Atendimento Terapêutico no Clube Homs	2 dias
15 e 16	**TEORIA PSICANALÍTICA CONTEMPORÂNEA** **INÍCIO DA TURMA - PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU**	24 meses (um final de semana por mês)
22	**STIPER PARA DOR**	1 dia
29	**NUMEROLOGIA PITAGÓRICA**	6 meses (um sábado por mês)
29 e 30	**PÓS-GRADUAÇÃO - TERAPIAS INTEGRATIVAS** Disciplina ministrada no mês: Coaching e Liderança	16 meses (um final de semana por mês)
29 e 30	**CAPACITAÇÃO EM TERAPIAS COMPLEMENTARES** Disciplina ministrada no mês: Coaching e Liderança	13 meses (um final de semana por mês)

ATENÇÃO! ISTO INTERESSA A VOCÊ:

O IDEPES - possui cursos de pós-graduação e formação, nas áreas de Terapias Integrativas, Gestão, Ortomolecular, Teoria Psicanalítica e Acupuntura, com registro na Biblioteca Nacional, MEC e ABRATH.

Faça já a sua inscrição pelo site www.idepes.com.br. Aproveite e tire as dúvidas pelo link do WhatsApp no próprio site.

Se preferir, entre em contato pelos Fones: 11 5031-4952 / 11 98272-2121 (WhatsApp).

ALUGUEL DE SALA PARA ATENDIMENTO

Rua Prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto

Tratar IDEPES: 11 5031-4952 ou 11 98272-2121 www.idepes.com.br

Dr. Lair Ribeiro

ENFRENTANDO PROBLEMAS

Sabe como transformar seus problemas em probleminhas? — Com reflexão. Com quem aprendeu a refletir? — Com o seu mestre interno, que é você mesmo.

Lá dentro de você existe muito conhecimento. O suficiente para ensiná-lo como romper barreiras intelectuais e livrar-se das amarras que o "protegem" contra mudanças, impedindo-o de construir um futuro melhor para si mesmo.

Gratidão

Você é daquelas pessoas que, quando ouvem falar em gratidão, vão logo dizendo: "Eu lá vou agradecer por uma desgraça que aconteceu na minha vida?"

Se for, permita-me dizer-lhe que você está falando bobagem. Agradeça sim, não a desgraça, mas a experiência que ela traz para a sua vida.

As coisas acontecem porque têm de acontecer. Ou você tira proveito delas ou tira prejuízo. O que você prefere? De acontecimentos tristes e dolorosos, o benefício é a experiência, e o prejuízo, é a dor. Com qual você prefere ficar?

Perdão

O perdão libera mágoas, solta amarras e alivia pesos. Quando perdoa, você manda uma mensagem positiva para a sua mente. No momento em que perdoa, você se sente bem e manifesta apreço por si mesmo.

Costumo dizer que o perdão, antes de ser um ato de amor, é um ato de inteligência, que faz mais bem a você do que à pessoa que foi perdoada. Se você não conseguir perdoar com o coração, comece perdoando com o cérebro. O sentimento vem em seguida, esteja certo disso.

Culpa e ansiedade

Culpa é um sentimento do passado e ansiedade é um sentimento do futuro. É natural, pois ninguém sente culpa em relação a alguma coisa que ainda não fez, nem sente ansiedade por algo que já tenha ocorrido.

Para dissolver esses sentimentos que só prejudicam o seu desempenho, é muito simples: viaje com eles. Nossa mente tem o poder de viajar para qualquer lugar. Se você imagina que está em Paris, não há fronteiras nem demora para essa viagem mental. Numa fração de segundo, lá está você passeando junto à Torre Eiffel ou ao Arco do Triunfo. E a mente também viaja para o futuro, mas nem sempre você tem consciência disso.

O presente, o passado e o futuro

O problema da ansiedade é resolvido viajando-se para o futuro, e o da culpa, para o passado. Mas, em ambos os casos, você não saiu do presente, do aqui e agora. Isso significa que o presente criou o futuro, no caso do medo de viajar de avião, e recriou o passado, no caso da culpa pelo atropelamento.

Mas não é só para resolver problemas que podemos usar esse recurso especial. Você pode criar o futuro viajando com as suas qualidades.

Exercite-se

Digamos que você teve uma reunião com a diretoria da empresa onde trabalha e nela, por algum motivo, o seu desempenho foi insatisfatório. Isso deixou em você uma lembrança que até hoje o incomoda. Para dissolver essa lembrança negativa, pergunte-se: — De que recursos pessoais eu precisaria, naquele momento, para mudar o impacto emocional daquele fato na minha vida?

Relacione, pelo menos, três desses recursos. Depois, pense em situações da sua vida em que essas qualidades se manifestaram, projete-as na sua mente e congele a imagem, em cores. Em seguida, coloque-se, mentalmente, alguns minutos antes da traumática reunião e veja-se confiante e fortalecido. Então, entre na reunião e pergunte-se: — Quem sou eu? Uma pessoa capaz de ter aquelas qualidades ou uma que, por um momento, falhou?

Naturalmente, você é uma pessoa capaz das qualidades necessárias para sair-se muito bem na reunião.

Dr. Lair Ribeiro — Palestrante internacional, ex-diretor da Merck Sharp & Dohme e da Ciba-Geigy Corporation, nos Estados Unidos, e autor de vários livros que se tornaram *best-sellers* no Brasil e em países da América Latina e da Europa. Médico cardiologista, viveu 17 anos nos Estados Unidos, onde realizou treinamentos e pesquisas na Harvard Unversity, Baylor College of Medicine e Thomas Jefferson University. / Webpage: www.lairribeiro.com.br / e-mail: lrsintonia@terra.com.br / Tel. 0-55-11-3889.0038

JORNAL SAÚDE & HARMONIA
ANUNCIE AQUI

Fones: 11 5031-4952
WhatsApp: 11 98272-2121
saudeeharmonia@idepes.com.br
www.idepes.com.br

APFEL
RESTAURANTE VEGETARIANO
Rua D. José de Barros, 99
Centro - São Paulo
Tel.: (11) 3256-7909

Naturaville
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
E PRODUTOS NATURAIS
Farmacêutico presente
para a sua orientação
QUALIDADE E
RESPONSABILIDADE
AO SEU ALCANCE
ALOPATIA - HOMEOPATIA
ORTOMOLECULAR - FLORAIS
FITOTERAPIA - COSMÉTICA
Ampla linha de Matérias-primas para a manipulação de seus medicamentos
VARIADA LINHA DE CHÁS MEDICINAIS, COMPLEMENTOS ALIMENTARES,
PRODUTOS DIET, LIGHT E SEM GLÚTEM
MEDICAMENTOS WELEDA - LINHA SANAVITA - PRODUTOS DE BABOSA
ALIMENTOS INTEGRAIS E ESSENCIAIS
CONSULTAS DE IRIDOLOGIA, TERAPIA FLORAL, ACUPUNTURA E MASSAGENS TERAPÊUTICAS
FARMÁCIA NATURAVILLE: Calçada das Rosas, 144 - Alphaville - BARUERI
Tel./Fax: (11) 4195-0022 / 4195-9900

TORNE-SE UM TERAPEUTA HOLÍSTICO

Foto acima: Profa. Renata Figueiredo com alunos

O curso de Capacitação Profissional em Terapias Complementares é ministrado em um final de semana por mês por professores altamente qualificados, com titulação de especialista, mestre ou doutor. Sendo um curso modular, facilita assim, o ingresso do aluno em qualquer época.

Trata-se de um curso de formação profissional, com duração de 13 meses, com aulas teóricas e práticas, habilitando assim o aluno a trabalhar como terapeuta.

Ministrados na sede própria do Idepes, o curso de Capacitação Profissional em Terapias Complementares é pioneiro em formação de terapeutas.

Certificado: Emitido pelo IDEPES - Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior, reconhecido pela ABRATH, com chave da Biblioteca Nacional R.D.A (Registro Digital de Autenticidade).

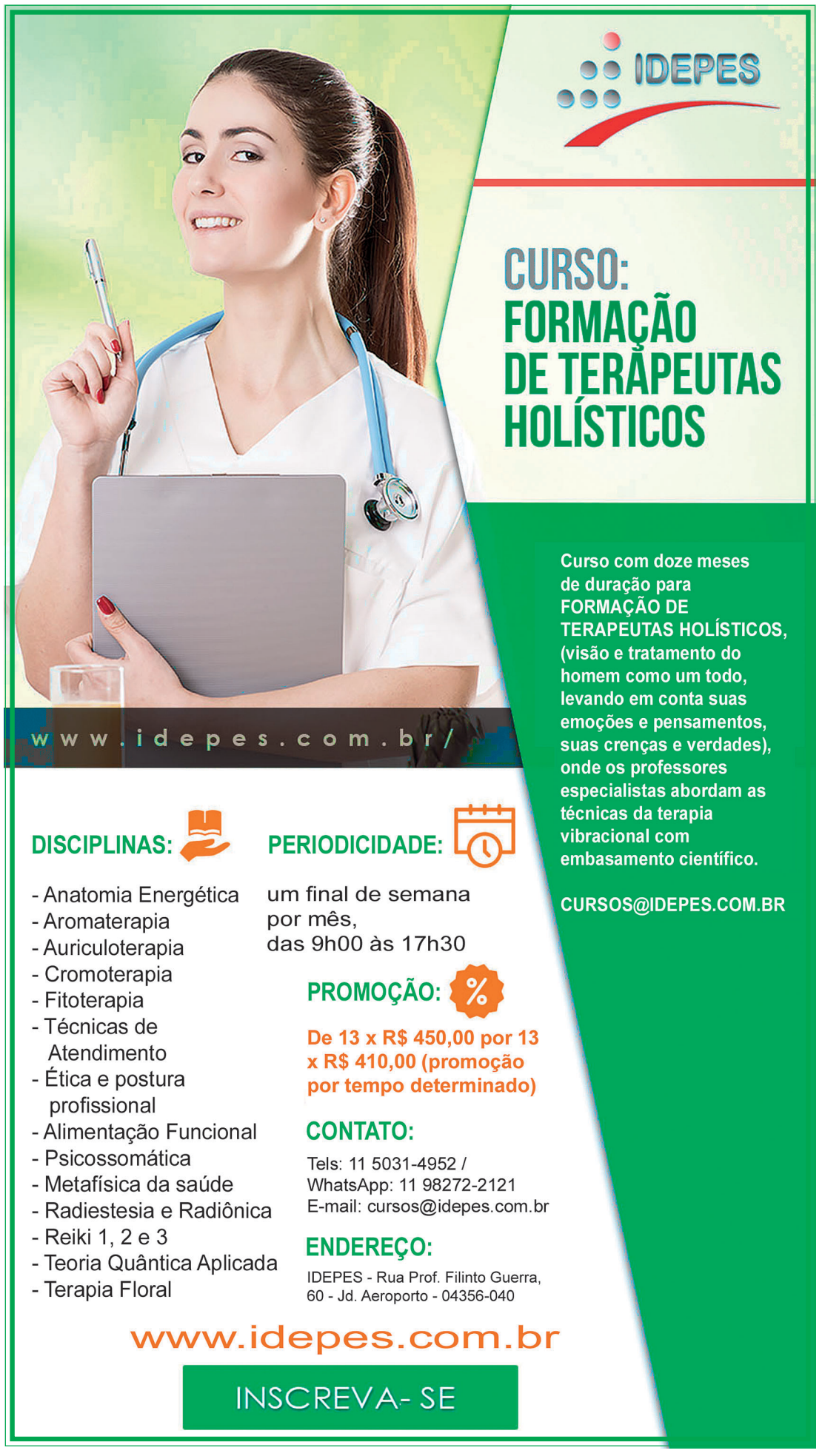
Aproveite essa oportunidade, entre em contato, faça já a sua inscrição e inicie já uma nova carreira.

Contatos:

Fones: 11 5031-4952 / 11 98272-2121

E-mail: cursos@idepes.com.br / www.idepes.com.br

Facebook: www.facebook.com.br/idepes



IDEPES

idepes

Novos cursos em 2019 de capacitação, profissional, aperfeiçoamento, extensão e pós-graduação nas áreas de Terapias, Ortomolecular e Gestão, com registro na Biblioteca Nacional, MEC e Associação de Classe

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp) www.idepes.com.br

TERAPIA NATURAL REBALANCE

O prof. Takashi Miyase responde as questões sobre o tratamento com essas técnicas trazidas do Japão

1. ***Em que consiste a terapia Natural Rebalance?***
   R – É uma terapia natural reparatória, praticamente sem dor, com técnicas trazidas do Japão, sem pressões ou agressões efetuadas no corpo. Por meio da respiração, a coluna é colocada no lugar, havendo um balanceamento e, consequentemente, uma melhoria na postura, com o aumento da capacidade pulmonar, oxigenação cerebral, com efeitos no estômago e fígado. Deixa o corpo equilibrado.
2. ***É somente na coluna que é feita a técnica?***
   O corpo tem que melhorar como um todo, e não apenas no local afetado, daí ser uma técnica que visa o balanceamento corporal.
3. ***O corpo então vai recuperando seu equilíbrio de maneira harmoniosa?***
   R – Sim, o organismo vai recuperando seus sistemas pouco a pouco, com órgãos como o fígado, os rins, o intestino, o estômago, além do sistema imunológico funcionando plenamente, trazendo uma harmonia para o corpo como um todo. Equilibra a pressão arterial, melhorando o corpo todo.
4. ***E quanto à produção hormonal?***
   R - Há um crescimento hormonal, com consequente aumento da defesa imunológica, pois a tensão, estresse e demais adversidades do dia a dia deixam o organismo fraco e desprotegido.
5. ***Agora, explique o que é e como funciona a All Therapy?***
   R – É uma terapia mental. Consiste em exercícios que provocam o trabalho cerebral para fortalecer a memória e o raciocínio, prevenindo desta forma, a demência, havendo também a melhoria da visão, dentre outros benefícios.
6. ***Como é ministrada essa terapia?***
   R – Em sessões semanais com duração de mais ou menos duas horas, podendo levar um ou mais meses, dependendo de cada cliente.
7. ***Existe algum impedimento de idade, para se utilizar da All Therapy?***
   R – Nenhum, desde crianças até pessoas com idade bastante avançada, podem se utilizar dela. Indicada também para insônia, lupus, zumbido no ouvido, enxaqueca, criança que faz xixi na cama, vai recuperando o controle do corpo.
8. ***Qual a diferença entre as suas técnicas e demais terapias existentes?***
   R – Normalmente, as terapias focam no local atingido, enquanto que a nossa terapia visa equilibrar o corpo todo, sem dores, pressões, batidas ou deslocamentos. Cada um de nós tem um sistema de comando do próprio corpo, e nossa terapia trabalha exatamente com esse comando, ocasionando desta forma a recuperação corporal.

Takashi Miyase
Terapeuta Natural pela Academia Japonesa de Terapia Natural no Japão
Diretor da Academia Dr. Matsushima Hiroyuki

Conheça essa arte milenar do bem-estar.
Atendimento com hora marcada: terças, quintas e sábados.
Fones: 11 95628-8885 / 11 2476-5593
LIGUE E MARQUE UMA AVALIAÇÃO GRATUITA

Cursos Idepes

Escolha aqui o curso de sua preferência
e reserve já a sua vaga
* Descontos para ingresso imediato

Fones: 11 5031-4952
11 98272-2121 (WhatsApp)
cursos@idepes.com.br
www.idepes.com.br
www.facebook.com/idepes

Fitoterapia
Profa. Dayára Lemes

Anatomia Energética
Profa. Dayára Lemes

Numerologia Cabalística
Profa. Dayára Lemes

Naturopatia
Prof. Denis Fernando Souza

Psicossomática / Metafísica
Prof. Denis Fernando Souza

Radiestesia e Radiônica
Prof. José Luis Pires Camacho

Cromoterapia
Profa. Ana Paula Ramos

Terapia Floral
Profa. Renata Figueiredo

Mesa Radiônica Quântica
Profa. Leuda Alencar

Mesa Radiônica de Ambientes
Profa. Leuda Alencar

Mesa Rede Cristalina
Profa. Leuda Alencar

Alimentação Funcional
Denise Nogueira

Aromaterapia
Profa. Renata Figueiredo

Pós-graduação Ortomolecular
Prof. Denis Fernando Souza

Auriculoterapia
Prof. Denis Fernando Souza

Cabala
Prof. José Luis Pires Camacho

Teoria Quântica
Prof. José Luis Pires Camacho

Pós-graduação Teoria Psicanalítica
Prof. José Luis Pires Camacho

Homeostase Quântica
Prof. Sergio Ceccato Filho

Terapia das Pedras Quentes
Profa. Ala Szerman

Naturopatia
Prof. Denis Fernando Souza

Aromaterapia na prática
Profa. Renata Figueiredo

Pós-graduação Terapias Integrativas e Complementares
Profa. Sônia Dick

RESERVE JÁ A SUA VAGA!

PROSPERIDADE E PROPÓSITO DE VIDA

Por Talita Margonari Lazzuri

Um dos temas mais requisitados pelos terapeutas está conectado com a prosperidade. Muitas das queixas de seus clientes envolvem frustração e a preocupação com a sobrevivência. E pensando nessa questão também vem o questionamento de qual seria a chave para a nossa felicidade.

Acredito que todos estes temas estão conectados pois, dependendo do nosso grau de consciência e busca interior, podemos passar a vida pensando em pagar contas e sentindo certa frustração com a vida ou podemos já estar mais conectados com a nossa essência e ter algo que nos move e nos motiva em direção a algo que eu realmente gosto de fazer, algo que esteja conectado com meu talento ou com algo que eu faça muito bem e que possa me auxiliar a me sustentar na Terra, onde o resultado desse trabalho sejam ganhos materiais.

O que estou tentando elucidar se resume em um grande dilema: se preocupar com as contas sem me preocupar com minha felicidade ou fazer o que eu realmente amo e buscar com isso ganhar dinheiro?

Se você está nesse dilema, não estou falando para você largar tudo o que está fazendo para correr atrás do seu propósito de vida, mas sim, nos momentos livres, ir direcionando sua energia para o que realmente te motiva e assim criando um ambiente para ancorar seu propósito de vida e desta forma fomentar a felicidade em sua vida.

Você sabe quais são seus dons e talentos? Já possui uma conexão com seu propósito de vida? Abaixo vou descrever algumas essências florais (Florais de Saint Germain) que podem te auxiliar nesse processo!

PAU BRASIL: Essa essência floral vem auxiliar o despertar de seu talento nato. O que faço de melhor? Essa essência é muito indicada para pessoas que estão no momento de escolha de profissão e carreira.

POAIA ROSA: Essa essência floral nos move para a conexão com a sincronicidade cósmica. Quando temos um objetivo e uma intenção essa frequência vibracional se faz presente em nosso capo de energia. O Cosmo facilita a conexão dessa frequência a tudo que vibra similarmente, ou seja, essa essência facilita a Lei da Atração.

LÓTUS AZUL: Conquistar é acreditar! Para ancorarmos nosso propósito é importante sonhar e depois materializar os sonhos. Essa essência floral facilita esse processo.

ABUNDÂNCIA: Nos conecta com a Abundância Divina. O nome científico dessa planta é *Plectranthusnumularis que em latim quer dizer "o banqueiro".*

BOA SORTE: Remove obstáculos para prosperar diante das dificuldades.

Todas essas essências estão dentro da FÓRMULA DA PROSPERIDADE! Nos relatos e feedbacks, com o uso desta fórmula ou dessas essências, os caminhos se abrem para a conexão com a Abundância Divina, que é uma energia que está disponível a todos, mas que é importante estar conectada a essa energia para que ela esteja latente em nossa vida.

Para saber mais sobre os Florais de Saint Germain acesse o canal do youtube ou o site: www.fsg.com.br

Boa sorte (flor)

BOTOX®
OU PREENCHIMENTO COM ÁCIDO HIALURÔNICO?

Fernanda Benedette

Envelhecer é um processo natural da vida e a pele é um dos órgãos do corpo mais afetados pelo "passar do tempo". Ainda não é possível ter 50 anos com cútis de 25, não é? Mas a boa notícia é que podemos amenizar, e muito, os sinais de envelhecimento.

Já existem diversos tipos de tratamentos estéticos para combater o envelhecimento e as novidades não param de chegar, porém, em meio a tanta tecnologia e descoberta, dois tratamentos aplicados com uma simples seringa, continuam entre os queridinhos da estética. Ambos são conhecidos por sua eficácia em amenizar rugas, prevenir sinais profundos, repor o volume perdido com o tempo, combater flacidez e aumentar os lábios, principalmente.

Se você não teve o hábito de se cuidar desde cedo, esses dois procedimentos incríveis podem recuperar a jovialidade. E não se trata de procedimentos invasivos, como cirurgia plástica, estamos falando do Preenchimento e da toxina botulínica (Botox®), duas técnicas que vão rejuvenescer você.

Mas qual a indicação para cada procedimento? Por mais que aparentem ser idênticos, ambos se diferem entre si. Em parte, porque depende do tipo de ruga a ser tratada.

Parece que não, mas existem dois tipos de rugas: as dinâmicas e as estáticas. As rugas dinâmicas são as responsáveis pelas marcas de expressão, causadas pela mímica. Para amenizá-las, o recomendado é a aplicação de toxina botulínica (Botox®), pois o procedimento tem como objetivo deixar o músculo estático e relaxado. Sem a movimentação não há a formação destas rugas. A aplicação ocorre por meio de microagulhas que injetam a substância dentro do músculo em pontos estratégicos pelo profissional, dependendo do que se pretende tratar.

Já as rugas estáticas são aquelas que podem ser vistas mesmo com o rosto relaxado. O preenchimento com Ácido Hialurônico tem o intuito de encher os vincos e sulcos, preenchendo assim a profundidade deles, deixando-os mais rasos. A substância é muito segura, reabsorvível e não apresenta potencial de rejeição por estar presente na estrutura normal do nosso organismo. As regiões onde a aplicação pode ser realizada são o bigode chinês, ao redor e nos lábios, nariz, nas maçãs do rosto, queixo e mandíbula, dando assim harmonia ao rosto.

Ambos procedimentos são realizados no consultório e a recuperação é imediata, não necessitando que o paciente fique afastado.

A duração média da aplicação da toxina botulínica é de 4 a 6 meses e a do preenchimento 1 ano.

Tanto a aplicação de Botox® como o Preenchimento Facial devem ser realizados apenas por um profissional habilitado e capacitado.

Fernanda Benedette
Biomédica Esteta / CRBM 13529

CLÍNICA BIOCARE

Endereço: Rua Américo Brasiliense, 1083 - Chácara Sto. Antônio - São Paulo - SP

Fones: 11 95656-8870 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

DESPERTE SUA Essência CURSOS 2019 EM São Paulo

Seu corpo possui uma sabedoria nata para a auto cura. A todo o momento seu corpo busca a **homeostasia**, que nada mais é que um mecanismo natural de regulação do seu organismo tendendo ao **equilíbrio** e **conservação**.

Quando se perde esse equilíbrio buscamos auxílio em diversas áreas da saúde para restabelecer esse padrão saudável.

A **Terapia Floral** como prática integrativa e complementar à saúde é uma das ferramentas utilizadas nesse processo de **manutenção** e **recuperação da saúde**.

Quando entramos em contato com a Terapia Floral, essa vibração da Natureza que está contida nas essências florais, nos faz recordar da perfeição da nossa própria natureza, facilitando assim o processo de harmonia interna, nos recordando de nossa parte **Divina** e **Perfeita!**
Desperte sua Essência!

15 DE JUNHO

FISIOLOGIA BIOENERGÉTICA

com **Dr. Valdemar Castro Junior**

Sábado das 8h30 às 18h30

Compreenda o mecanismo de ação das essências florais e como elas atuam. Identifique os sentimentos e emoções por trás dos sintomas.
Valor: R$ 360,00
Local: Hotel Bourbon Convention Ibirapuera

16 DE JUNHO

WORKSHOP PRÁTICO

com **Talita Margonari Lazzuri**

Domingo das 8h30 às 13h00

Curso indicado ao Terapeuta Floral que sente insegurança no atendimento terapêutico e que também necessita aprender a preparação do floral em diferentes bases como sprays para ambientes e cremes.
Valor: R$ 100,00
Local: Hotel Bourbon Convention Ibirapuera

20 E 21 DE JULHO

FLORAIS DE SAINT GERMAIN PARA OS ANIMAIS E SEUS TUTORES

por **Med. Vet. Camila Marques**

Sábado das 8h30 às 18h30 e **Domingo** das 8h30 às 13h00

Trazer aos alunos fragmentos das informações, conceitos, fisiologia/anatomia, interação humano x animal, Medicina Integrativa com o intuito de introduzir os Florais de Saint Germain como ferramenta de autocura para os animais e seus tutores.
Valor: R$ 540,00
Local: Hotel Bourbon Convention Ibirapuera

INSCRIÇÕES ABERTAS

BAIXE **GRATUITAMENTE** NOSSO APP:

Download on the App Store | ANDROID APP ON Google play

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

http://fsg.minhacentral.com.br

11 9.4468.7090

www.fsg.com.br

FLORAIS DE SAINT GERMAIN

MESA RADIÔNICA QUÂNTICA RP

Objetivo:

Preparar o aluno para entender, gerar e enviar frequências usando a Mesa Radiônica Quântica como Ferramenta. Introduzir conceitos quânticos, despertar os co-criadores aptos, subir o nível de consciência individual e colaborar para o salto quântico da consciência da humanidade. Crescer pelo amor e não pela dor.

Temas abordados:

- Princípios da Radiestesia e Radiônica;
- Psiônica e Mesa Radiônica;
- Programação do pêndulo;
- Elementos da Mesa - apresentação;
- Ferramentas da mesa; - Conexão;
- Mensuração; - Portais; - Entrega;
- Dicas e aprofundamentos das ferramentas;
- Exercícios práticos.

Curso da **Criadora Régia Prado**, reconhecido pela **ABRATH** e inscrito na **Biblioteca Nacional**.

Facilitadora: Leuda de Alencar

Inclusos: Certificado, Apostila, Mesa e Pêndulo.

Aula Prática Personalizada

Local: IDEPES - R. Prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto

Reserva de Vaga: 11 5031-4952 / 11 98272-2121

Email: cursos@idepes.com.br / Site: www.idepes.com.br

PÓS-GRADUAÇÃO Terapias Integrativas

Curso reconhecido pelo MEC
Pós-graduação Lato Sensu em 16 meses com aulas um final de semana por mês, com três habilitações: Gestor, terapeuta e docente;

Abordagem das técnicas das terapias integrativas e complementares, com embasamento científico;

Corpo docente: doutores, mestres e especialistas.

DISCIPLINAS

Anatomia Energética	Aromaterapia
Anatomia e Fisiologia	Gestão Organizacional
Psicossomática	Marketing
Alimentação Funcional	Ética
Gestão de Pessoas	Liderança / Coaching
Metafísica	Cromoterapia
Terapia Floral	Auriculoterapia
Radiestesia e Radiônica	Metodologia Científica
Teoria Quântica	Didática do Ensino Superior

Certificados/Filiações

CERTIFICAÇÃO: Certificado emitido pela Faculdade INESP – acreditado pela ABRATH - Associação Brasileira dos Terapêuticos Holísticos, com registro na Biblioteca Nacional

Periodicidade: um final de semana por mês, das 9h00 às 17h30

REQUISITO – Ser graduado em qualquer área de atuação.

Informações / Inscrições: 11 5031-4952 / 11 98272-2121 (WhatsApp)
E-mail: cursos@idepes.com.br / Site: www.idepes.com.br

ENERGIA X ESTRESSE E DEPRESSÃO

A sintonia entre energia e cérebro é sinônimo de uma vida saudável. A energia em desequilíbrio afeta os neurônios e, como consequência, desequilibra o mental e o espiritual, através da glândula pineal. Isso acarreta doenças psicossomáticas (corpo físico), se não for cuidado. Considerando que o desequilíbrio energético é 10% hereditário e 90% individual, somente uma avaliação mais profunda da energia poderá definir a dimensão do desequilíbrio energético, do estresse e da depressão.

Para que a energia entre em equilíbrio, não é só o tratamento que resolve, é necessário ter, principalmente, a participação consciente e total do indivíduo a ser tratado.

Entre os aspectos que contribuem para o desequilíbrio energético de uma pessoa estão os naturais, do dia a dia, como poluição, água, ar, alimentos e também os sentimentos negativos como a raiva, inveja, falsidade, mentiras, fraquezas, etc. Além desses, dos traumas, bloqueios, desafetos, aspectos espirituais e pessoais sem evolução, desarmonia no lar, drogas em geral, desarmonia no trabalho, desentendimentos com amigos, vizinhos, também provocam um desequilíbrio.

Nesse momento, entra a habilidade de um profissional especialista para equilibrar a energia e orientar como proceder, para que se recupere o equilíbrio e a saúde plena, nos aspectos físico, mental, emocional e espiritual.

Essa é minha missão como Terapeuta. Por meio dos meus conhecimentos, adquiridos com estudo e 38 anos de experiência, é possível detectar as razões e orientar as ações, levando à mudança na maneira de lidar com todas as situações negativas nos dias atuais, que afetam a saúde global da pessoa, trazendo de volta o equilíbrio e o bem-estar.

Nascemos para ser Feliz, Deus nos criou para isso!

Paulo Roberto de Araújo
Terapeuta Especialista
WhatsApp: 11 98594-8070/15 99827-7768
terapeutaespecialista@gmail.com
Skype: meuterapeuta1
Blog: http://energiapositivaesaude.blogspot.com.br
Aceitamos cartões de Débito e Crédito

O terapeuta Paulo Roberto de Araújo atende às terças-feiras no IDEPES - Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior
Maiores informações: 11 5031-4952 ou pelo 11 98272-2121 (WhatsApp)

ALUGUEL DE SALAS PARA CURSOS E TREINAMENTOS

Jardim Aeroporto - wi-fi, recepção, datashow, ar condicionado

Tratar IDEPES: 11 5031-4952 / 11 98272-2121 (WhatsApp) www.idepes.com.br

MESA RADIÔNICA ROSA

Profa. Leuda Alencar (autorizada por Régia Prado)

Nível 1 – O Despertar – Objetivo: preparar o Aluno para entender, gerar e enviar frequências através da Mesa Radiônica Quântica Rosa. Introduzir conceitos quânticos, despertar os co-criadores aptos, subir o nível de consciência individual e colaborar para o salto quântico de consciência da humanidade.

PROGRAMA

- Radiestesia prática – usando o pêndulo sem segredos
- Ferramentas da mesa radiônica
- Aula prática – conexão, mensuração, atuação

Temas abordados:

Princípios da Radiestesia e Radiônica; Psiônica e Mesa Radiônica RP; Programação do pêndulo; Elementos da Mesa – apresentação;

Ferramentas da mesa; Conexão; Mensuração; Entrega; Dicas e aprofundamentos das ferramentas em branco; Exercícios práticos.

Carga horária: 8h / Local: IDEPES
Informações / Inscrições: 11 98272-2121
E-mail: cursos@idepes.com.br
Site: www.idepes.com.br

Renata Figueiredo

CURSO INTENSIVO DE PSICOAROMATERAPIA

Aromaterapia e emoções

Renata Figueiredo, psicóloga e aromaterapeuta, ministrará o curso Psicoaromaterapia - Aromaterapia e emoções em 3 encontros (um domingo por mês).

Curso intensivo interativo, com vivências e debates.

Curso certificado pelo Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior - IDEPES

Início: *2 de junho de 2019 (domingo)*

Horário: *das 9 às 17 horas*

Local: *IDEPES*

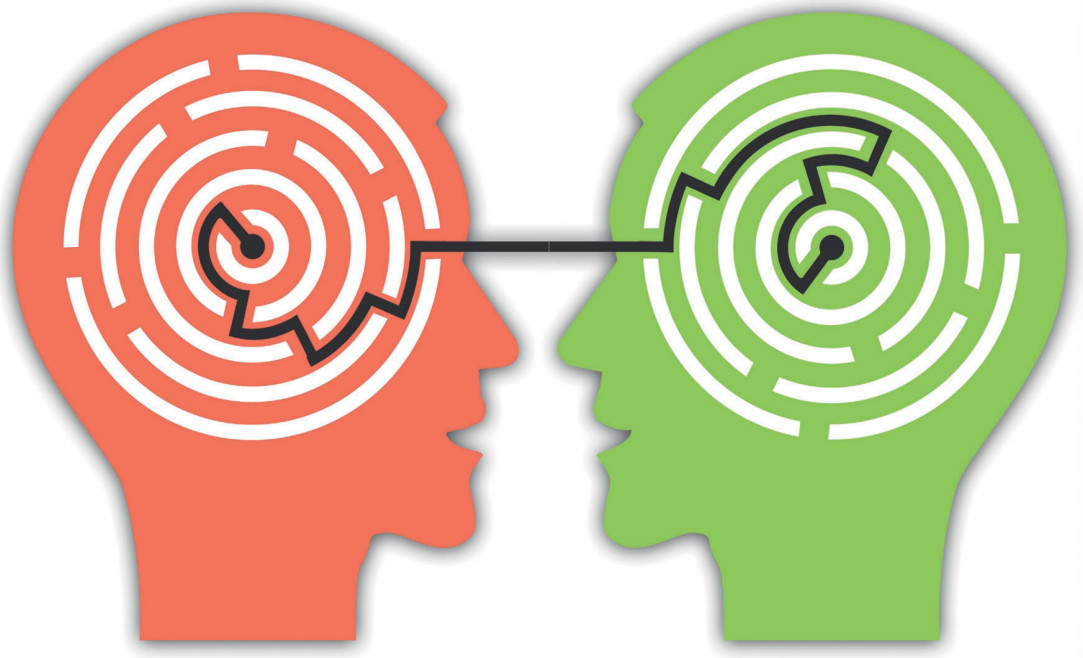
Endereço: *Rua Prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto*

Inscrições pelos fones: *11 5031-4952, 11 98272-2121 (WhatsApp)*

E-mail: *cursos@idepes.com.br*

Site: *www.idepes.com.br*

PÓS-GRADUAÇÃO EM TEORIA PSICANALÍTICA



Prof. Dr. José Luis Pires Camacho

Pós-graduação Lato Sensu em 24 meses

INÍCIO: 15 de junho de 2019

Horário: das 9 às 17 horas
Local: IDEPES
Investimento: R$ 100,00 de matrícula + 24 parcelas de R$ 450,00

Público alvo: Psicólogos, Terapeutas e interessados em conhecer ou se atualizar

Sobre o prof. Dr. José Luis Pires Camacho:

Formação em Engenharia Química pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo em 1985. Desenvolveu o mestrado e o doutorado na mesma Instituição e em Engenharia Química. Formado em Psicanálise com abordagem Transpessoal. Pertenceu ao Núcleo de Desenvolvimento Humano sediado em Jundiaí, onde desenvolveu trabalhos terapêuticos com um grupo de psicanalistas. Pertenceu ao grupo de pesquisa em Psicoterapia Cognitivo Analítica da UNIFESP. É pesquisador na área de metafísica e de teoria quântica, além de Radiônica e radiestesia, tendo ministrado diversas palestras e cursos sobre os assuntos. Atua nessas áreas como terapeuta holístico. Professor da Pós-graduação em Gestão e Aplicação de Terapias Holísticas Vibracionais coordenado pelo IDEPES.

Informações / Inscrições: 11 5031-4952 / 11 98272-2121 (WhatsApp)
e-mail: cursos@idepes.com.br
www.idepes.com.br

***** MATRÍCULAS EFETUADAS ATÉ 1º DE JUNHO ESTARÃO ISENTAS DA TAXA DE MATRÍCULA**

A GRATIDÃO ELEVA NOSSA ALMA!

Por Carlos Tonello – Terapeuta Holístico

"A vontade de retribuir vem naturalmente e um pequeno gesto acaba se multiplicando. Quando se planta cuidado, colhe-se gratidão."
Charles Chaplin

Para mim, o exercício diário de praticar a gratidão é um dos maiores benefícios no processo da evolução do ser.

Gratidão é uma das expressões humanas mais puras de reconhecer e agradecer de forma espontânea algo recebido voluntariamente, ou que tenha sido realizado para o bem coletivo.

Ela está presente em nossas relações e ações diárias, conquistas, derrotas, aceitações, no fluir natural de nossa verdade interna, do nosso melhor para o bem da humanidade e evolução do universo, respeitando toda e qualquer adversidade.

Nos encoraja a vivenciar naturalmente uma atitude ou expressão de bondade e de solidariedade, por mais simples que tenha sido o gesto e a ajuda recebida.

Vale ressaltar que a gratidão está presente em todos os seres que passam por experiências positivas ou não, que permanecem firmes em seu propósito, vivenciando todos os momentos como um processo natural.

No exercício da gratidão, através de nossos gestos e atitudes, possibilitamos a cada ser elevar sua autoestima e se transformar num agente multiplicador na corrente do bem.

Para mim, existe um fator crítico e limitante que devemos sempre estar em alerta ao fazermos nossas escolhas. Carregamos em nosso DNA crenças e valores herdados desde nossos pais e que podem trazer bloqueios, frustrações e inibir nossa forma de interagir com a energia da gratidão. Deixamos de acreditar em nossos valores e de fazer parte da evolução humana.

Ao buscar mais conhecimento sobre gratidão, pude perceber que ela ocorre a partir do momento em que geramos uma corrente positiva e benéfica nas relações. Quando somos gratos a tudo e a todos, o universo conspira a nosso favor.

Durante minhas consultas, fica claro como é difícil ao ser humano reconhecer e ser grato por algo, o quanto fica preso no passado por não ser reconhecido, valorizado, aceito.

Enquanto muitas pessoas se dedicam de corpo e alma ao bem comum, outras se individualizam, não assumem compromissos e transferem suas responsabilidades como se fossem obrigação do outro.

Não podemos esquecer jamais que somos energia e o que pensamos e vibramos em nossas telas mentais, independente da frequência ser positiva ou não, serão transformadas em realidade futura.

Do ponto de vista da física quântica, todo pensamento emite ondas e gera campos eletromagnéticos. Dessa forma, vamos compondo nossa tela mental como realidade virtual, passamos a sentir todas as emoções e sensações de algo sendo materializado.

Segundo a neurociência, é comprovado que a gratidão gera em nosso cérebro a sensação de prazer e bem-estar e passamos a sentir maior vitalidade, positivismo e o desejo de praticar cada vez mais o bem ao próximo.

Há várias crenças, religiões, técnicas e exercícios que podem tocar em nossa essência o despertar da gratidão.

Uma prática muito difundida é o Ho'oponopono. Através das palavras "sinto muito, me perdoe, te amo, sou grato", faz com que cada ser se liberte de padrões que trouxeram bloqueios, projeções negativas e limitações futuras.

Na religião, exercitamos o poder da fé até ultrapassarmos nossas limitações humanas, despertamos a centelha de luz divina que habita dentro de cada um de nós e passamos a viver o milagre.

Busque expressar verbalmente ou por escrito sua gratidão ao outro. Determine um dia da semana e doe sua energia ao bem do próximo, seja por oração, vibração de pensamento positivo, participação ou ajuda comunitária, até mesmo evitando fazer julgamento. Não importa o canal que será utilizado e sim o amor que for emanado de seu coração.

Observe que, ao praticar a gratidão, nosso corpo e alma se tornam mais leves e tudo em nossa volta flui melhor, impactando positivamente em todas as pessoas.

Procure escutar a voz de seu interior, antes de fazer suas escolhas e exercitar a gratidão. No mesmo instante, você estará conectado à força Divina.

Pense em alguém que teve uma influência altamente positiva em sua vida e que o ajudou a não desistir de seu sonho, e seja grato. Pode ser através de um contato pessoal, telefônico ou escrito.

Há estudos sobre a gratidão que confirmam o quanto somos recompensados com grandes benefícios em nosso físico, no sistema imunológico, na redução de doenças psicossomáticas, no controle da pressão arterial, na redução de angústia, sonos irregulares e falta de disposição no dia-a-dia.

Passamos a olhar nosso interior e exercitar o amor e perdão, eliminar sentimentos de solidão e depressão, ter paciência, ser resiliente, ter compaixão e aceitação da evolução única de cada ser, não desistindo jamais de convivência nas relações que fazem parte de nossos dias.

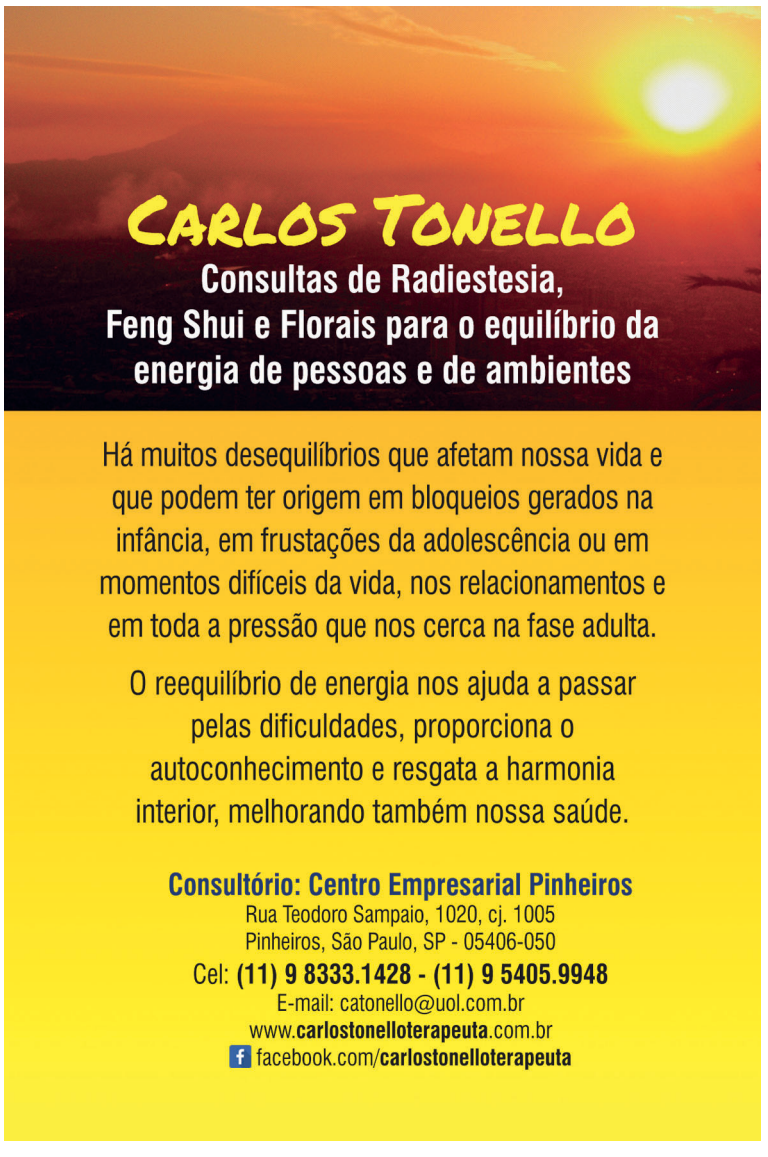
Não siga regras, pois cada ser possui sua verdade interior. Vá e aplique o poder do amor, da verdade e da doação de seu melhor ao bem comum.

Utilizo muito a palavra gratidão como forma natural de agradecer a vida, tanto nos momentos positivos, quanto negativos. Creio que o aspecto de maior relevância esteja na forma com que vibramos a energia que emana de nosso coração, no momento do reconhecimento, independente do termo utilizado.

"Quando seu coração está pleno de gratidão, qualquer porta aparentemente fechada pode ser uma abertura para uma bênção maior." - Osho

Gratidão,

ALUGUEL DE SALAS PARA CURSOS, E ATENDIMENTOS
Jardim Aeroporto - Zona Sul
Informações: 11 5031-4952 / 11 98272-2121
www.idepes.com.br



I Encontro

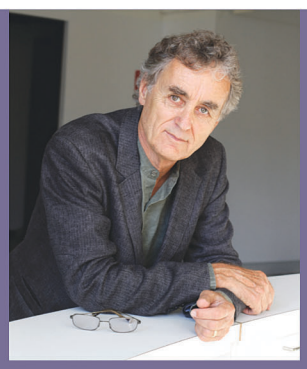
A DIMENSÃO QUÂNTICA DA VIDA

PROMOÇÃO E ORGANIZAÇÃO

GRUPO Phy
INVESTIMENTOS, GESTÃO, PRODUÇÃO E EVENTOS

3 de agosto de 2019

Palácio de Convenções do Anhembi
Auditório Celso Furtado
São Paulo, SP



FRITJOF CAPRA

Mente, Consciência, Intuição, Espiritualidade e uma Visão Sistêmica da Vida.

FRANCISCO DI BIASE

A Mente Quântica – O pensamento, a Gênese da Doença, Cura e uma Visão Holística do Ser.

JOE DISPENZA

Como Mudar sua Vida.

Desconstruindo sua Mente e Criando uma Nova.

Criando Uma Nova Versão de Você Mesmo.

Aprenda a Criar a Própria Realidade e o Próprio mundo.

INFORMAÇÕES E VENDAS DE INGRESSOS

www.encontroquantico2019.com.br

TORNE-SE UM PRATICANTE EM BARRAS DE ACCESS ™

Curso com Certificação Internacional

Sandra Giordani (acima) e Marcelo Jeronymo (abaixo)

O que são as Barras de Access?

As Barras de Access™ são 32 pontos na sua cabeça que, quando levemente tocados, podem liberar qualquer coisa que esteja impedindo você de receber o que precisa em sua vida.

Nesses pontos (que chamamos de Barras de Access) estão armazenados todos os pensamentos, ideias, pontos de vista, crenças, sentimentos e emoções limitantes que acumulamos em nossa vida e que nos impedem de termos a vida que merecemos e sonhamos.

Quando as Barras de Access são ativadas, através do toque com as mãos, é como se fosse apertada a tecla “delete” apagando esses condicionamentos limitantes que não servem mais, permitindo a abertura para viver a vida da forma como sempre desejamos.

Qual o efeito disso na sua vida?

Tocar as Barras permite que a carga eletromagnética que segura pensamentos, sensações, e emoções limitantes se dissipem, permitindo que você perceba sua vida, corpo e relacionamentos com mais clareza e facilidade.

As Barras de Access™ são indicadas para depressão, ansiedade, frustrações, déficit de atenção, hiperatividade, transtorno obsessivo compulsivo, entre outras disfunções.

Também melhoram a vitalidade e a disposição, a saúde, o desempenho no trabalho, nos estudos e na vida sexual, retarda o envelhecimento e melhora o sono, dentre tantas outras possibilidades.

As pessoas que recebem a terapia de Barras de Access™ relatam que suas vidas ficam mais fáceis, mais dinâmicas e que tudo passa a fluir com mais alegria e leveza, sem a tristeza e o peso das experiências vividas anteriormente.

É muito simples e eficaz!

Quem pode receber as Barras de Access?

Qualquer pessoa, com qualquer idade pode receber as Barras de Access, desde bebês até adultos e idosos.

Não há restrições e nem contraindicações.

Também é possível que você aprenda a fazer as Barras de Access e tornar-se um terapeuta desta técnica, com certificação internacional. Para isso, só precisa participar do curso de 8 horas, sem pré-requisitos.

Dessa forma, você também poderá utilizar esta técnica profissionalmente ou mesmo como uma ferramenta terapêutica para seus familiares e amigos se assim desejar.

Venha conhecer e despertar o Ser Infinito que Você É!

Informações para Atendimentos ou Cursos:

Marcelo Jeronymo – Facilitador e terapeuta de Barras de Access Consciousness
11 95168-1856

Sandra Giordani Jeronymo – Facilitadora e terapeuta de Barras de Access Consciousness
11 95951-1831

Faceboock: Vitale - Cursos e Terapias
https://www.facebook.com/drasandragiordani/

CLÍNICA BIOCARE

Consultoria de Emagrecimento

A consultoria de emagrecimento visa proporcionar atendimento personalizado aos pacientes com sobrepeso e obesos que buscam melhorias globais no estado atual de saúde.

Ofertando possibilidades de diagnóstico e tratamento mantendo a visão ortomolecular e holística, eliminando a abordagem “convencional” e o uso de drogas de controle especial durante o processo, garante a manutenção e homestase do organismo, integralizando a abordagem multidisciplinar em prol dos resultados específicos do plano de tratamento.

Os pacientes são acompanhados por uma equipe multidisciplinar, com Naturólogo ortomolecular, Nutricionista funcional e Educadora física personal.

O Naturólogo ortomolecular conduz a equipe multidisciplinar no diagnóstico diferencial, plano de tratamento e prognóstico, garantindo a abordagem ortomolecular, e o equilíbrio bioquímico do organismo. Avalia também os diversos fatores que dificultam o processo de emagrecimento ou que facilitam o ganho gradativo de peso, levando em consideração o meio social-biológico-psicológico de cada paciente.

É realizada também a suplementação para correção das disfunções pré diagnosticadas com a aplicação de recursos como fitoterapia, e ortomolecular, traçando plano de trata-mento individual a curto, médio e longo prazo.

Cabe à Nutricionista realizar abordagem funcional respeitando os distúrbios metabólicos e a individualidade de cada paciente, potencializando o processo de homeostase com a alimentação adequada para cada caso.

O plano inclui acordo com cada tipo.

- Dieta personalizada
- Cardápio diário
- Protocolos de desintoxicação
- Lista de compras
- Visita ao supermercado
- Receitas e lista de substituição
- Revitalização da flora bacteriana intestinal

BIOCARE
ESTÉTICA AVANÇADA E EMAGRECIMENTO

A Personal executa uma avaliação física detalhada e individual, com teste de esforço e fração de volume do oxigênio. Gerando um plano de atividade física com tempo, séries e repetições individualizados, respeitando o aporte nutricional, potencializando os resultados globais.

Trata-se de um trabalho multidisciplinar, comprometido com o objetivo da perda de peso e medidas, conservando e potencializando a saúde global.

Marque seu horário:
Endereço: Rua Américo Brasiliense, 1083 - Chácara Sto. Antônio - São Paulo - SP

Fones: 11 95656-8870 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

8 ANOS
DE MERCADO MÍSTICO

08 E 09 DE JUNHO

ENTRADA GRATUITA

ALÉM DE MAIS DE 140 EXPOSITORES DO SEGUIMENTO MÍSTICO, ESOTÉRICO, HOLÍSTICO E BEM-ESTAR. TEMOS GRATUITAMENTE:

PALESTRAS ● VIVÊNCIAS ● DANÇAS
REIKI ● WORKSHOP ● LIMPEZA XAMÂNICA

E MAIS...

FEIRA DE ORÁCULOS
(COM 40 ORACULISTAS)

+

FESTIVAL DE
COMIDA ÁRABE

08 E 09 DE JUNHO DAS 10H ÀS 20H
LOCAL: AV. PAULISTA, 735 - CLUB HOMS

AGENDA 2019

- 08 E 09 DE JUNHO
- 14 E 15 DE SETEMBRO
- 23 E 24 DE NOVEMBRO

REALIZAÇÃO

artrasshine eventos

MERCADO MÍSTICO