

Homeopatia & Cia

Terapias Complementares & Produtos Naturais

Ano 7 - nº 19 - Julho 2008 / Outubro 2008

www.homeopatiaecia.com.br

Terapias Holísticas

I Encontro de Primavera

Primavera 2008

A Primavera é um eterno começo
"O que é fértil é verdadeiro"

Viva uma eterna Primavera
com Florais de Bach
Nosso jardim interno
floresce cada vez mais

Homeopatia

e meio ambiente saudável

Graviola

uma aliada no combate ao câncer

Você pode substituir
o Vício pela Felicidade

Senhores adultos, cuidem com
muito carinho dos futuros adultos

Terapias Complementares & Produtos Naturais

ORVALHO

FARMÁCIA HOMEOPÁTICA

Medicamentos Homeopáticos - Fitoterápicos
Florais - Produtos Naturais

Rua Madre de Deus, 283 - Moóca
Fone: (11) 6694-1073 - Fone/Fax: (11) 6694-5944

SIMILIA PHARMÁCIA HOMEOPÁTICA

Homeopatia / Fitoterápicos / Ortomolecular
Oligossais / Florais / Fórmulas dermatológicas.

ENTREGAS EM DOMICÍLIO

Trv. Lourenço Rondinelli, 101 - Sto. André - SP
www.homeopatiasimilia.com.br Tel. (11) 4994-1731

HOMEOPHYTUS

"Grandes coisas fez o Senhor por nós..."
Salmos 126:3

Farmácia e Lab. Homeopático

Homeopatia
Fitoterapia
Florais

Produtos Diet

Av. São João Batista, 215
Rudge Ramos - S. B. Campo
Fone / Fax - 4367-3111

JORNAL SAÚDE & HARMONIA

Para anunciar: 11 5031-4952

saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br

www.saudeeharmonia.com.br

HOMEOPHYTUS

"Grandes coisas fez o Senhor por nós..."
Salmos 126:3

Farmácia e Lab. Homeopático

Homeopatia
Fitoterapia
Florais

Produtos Diet

Av. São João Batista, 215
Rudge Ramos - S. B. Campo
Fone / Fax - 4367-3111

CENTRO VETERINÁRIO BOM PASTOR
Dr.ª Sirlei Rodrigues

AGORA COM
TRANSPET

HOMEOPATIA E ALOPATIA PARA CÃES E GATOS

- CLÍNICA • PET SHOP
- BANHO E TOSA • VACINAS

6914-4851
www.bompastor.com.br

Rua Cisplatina, 67 - IPIRANGA

**MATRÍCULAS
ABERTAS**
São Paulo e Sto. André

TERAPIAS COMPLEMENTARES

em 10 meses - Faculdade Montessori

Aromaterapia / Cromoterapia / Radiestesia / Metafísica / ATPP / PNL
Técnicas Corporais / Florais de Bach / Psicossomática / Iridologia

F: 11 3869-0087 / 11 5031-4952

www.montessorinet.com.br



homeopatiacisplatina

farmácia de manipulação

Cinquenta Milsesimal - Homeopatia - Antroposofia - Florais - Fitoterapia - Oligoelementos

Rua Cisplatina, 45 - Ipiranga - 04211-040 - São Paulo - SP

Tel.: 11 6914-6433 / 11 6915-7255 Fax.: 11 6915-8703

e-mail: cisplatina@cisplatina.com.br

www.cisplatina.com.br



Edição e direção de arte

Sônia Maria M. Adoglio Dick
idepes@idepes.com.br

Direção Logística

Alvaro Augusto Dozzo

Departamento de Arte

Cassiano Adoglio

Departamento Comercial

Paulo Eduardo A. Dick

Jornalista Responsável

Ana Matilde Tenório da Motta
MTb nº 16.817

Editores Diagramação

Sônia Maria M Adoglio Dick

Colaboração Especial

Lidia M O Sanzoni
Rumico Yamamoto Okada

Distribuição

Gratuita

Redação, Publicidade e Correspondência

Rua prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto
São Paulo - SP - CEP: 04656040
Fone/fax: 11 5031-4952 11 3869-0087
contato@idepes.com.br
www.idepes.com.br

Impressão e Fitolito

Grecco & Melo

A revista Homeopatia & Cia.

é projeto gráfico, editorial e publicação da
L' Editora Publicações
leditora@leditora.com.br

Todos os direitos reservados.

Proibida a reprodução total ou parcial
das matérias publicadas nesta revistas
por qualque meio, sem a prévia autorização
por escrito da Editora.

A revista Homeopatia e Cia.

Não se responsabiliza por informações e
conceitos emitidos em artigos assinados.

Os anúncios publicados nesta edição são
fornecidos por nossos clientes, únicos
responsáveis pela autenticidade e qualidade
dos produtos que anunciam

Importante: Não tome medicamentos sem
antes consultar um médico

Arte e Layout por Alexandre Prado

Editorial

Caro leitor

Cada estação do ano tem seu encanto, sua beleza própria; cada uma, a seu modo, mexe com as nossas emoções.

O inverno, por exemplo, é propício à introspecção, à reflexão e ao amadurecimento para novos projetos.

Nesta edição, vamos homenagear a Primavera. A estação da alegria, do sorriso, das muitas flores coloridas e perfumadas, que anunciam o início de uma nova fase.

É neste clima agradável que a **Revista Homeopatia & Cia.**, que esteve sempre ao seu lado, na defesa de sua qualidade de vida, vem, mais uma vez, agradecer imensamente a sua companhia, nesta trajetória de seis anos de muita luta e muitas conquistas. Boa leitura.

Farmácia Vitalitas e Cisplatina



DESTAQUE

I Encontro de Terapias Holísticas

Índice

Primavera de 2008	02
Rir ainda é o melhor remédio	03
Stress Pós Traumático	04
Graviola, uma aliada no combate ao câncer	05
Homeopatia e meio ambiente saudável	06
Seu corpo fala... e a biodança escuta	07
Nosso corpo visto através das energias	08
Alergias	08
Zoonoses II	09
... você pode substituir o Vício pela Felicidade	10
Desintoxicação com dieta alcalinizante	11
A Primavera é um eterno começo	12
Viva uma eterna primavera	13
Você é amado?	13
I Encontro de Terapias Holísticas de Primavera	14

Primavera de 2008

As flores que tanto encantam vão florir, como sempre; e a alegria das cores vão alegrar também neste 2008. Como médica consultora em Saúde dedico muito estudo e muitas ações à prevenção. Cada mudança de estação, agora não tão definida assim no Hemisfério Sul, deve vir acompanhada por procedimentos adequados para se manter a qualidade de vida e o bem estar. A vida agitada das grandes cidades, ou mesmo a ociosidade das pequenas, nos fazem “ligar o automático” e nos incorporarmos ao bloco daqueles que não pensam, mas “agem como todo mundo age”. Devemos, no entanto, ter em mente que somos indivíduos diferentes, únicos, seres pensantes e que vivemos num sistema ecológico-social.

Nesta última década, a consciência sobre a Sustentabilidade do Planeta e as intercorrências interplanetárias estão mais afloradas e em todo o mundo se discute muito essa questão. Devemos discutir também as tendências e as ações sobre como manter a qualidade de vida e o bem-estar individual e social.

Nesta Primavera de 2008, sugiro um maior cuidado com o lixo nas casas e nas praças. O cidadão e a prefeitura devem trabalhar juntos para que apareçam flores e não doenças.

A educação nas escolas deve reforçar o valor qualitativo das frutas coloridas da estação e a necessidade de valorizar o trabalho do agricultor. A nutrição adequada deve ser a meta prioritária de qualquer cidadão. Nesta época, os alimentos devem ser naturais, variados e servidos em

refeições leves e repetidas, a intervalos médios de três horas cada uma.

Os dias começam a ficar mais longos e as possibilidades de aproveitar o sol também. Todos devem aproveitar. O sol libera neurotransmissores importantes para a imunidade e para o bem-estar de todas as pessoas, não importando a idade. Sugiro também aumentar as caminhadas ao ar livre.

Sempre que surgir algum sintoma, as pessoas devem procurar o médico da sua confiança, para que não haja automedicação ou medicação incorreta. Boa primavera a todos!

Carmela Pedalino
Médica Homeopata



Estes óculos são um tratamento!

Óculos sem lentes para musculação dos olhos.
Recomendado para a maioria dos defeitos visuais

- Miopia • Estrabismo • Hipermetropia • Lacrimejo • Vista cansada
- Problemas óticos de albinos • Previne efeitos nocivos do computador

Atendimento ao cliente / Palestras gratuitas (11) 3422-5122

Cuidado com imitações: este é o único liberado pela Anvisa - Órgão do Ministério da Saúde



ROPIDOL
ÓCULOS SEM LENTES

- Liberdade (11) 3242-0621
- Saúde (11) 2578-4981
- Baixada Santista (13) 3456-1193
- Vila Mariana (11) 3486-3676
- (11) 9126-7413

Rir ainda é o melhor remédio!



Foi preciso muito tempo até que comprovassem que o mau humor é prejudicial à saúde. Há sim provas científicas, baseadas em estudos sérios sobre os danos que a tristeza, a angústia, a raiva e o mau humor fazem à nossa saúde.

Segundo estudos conduzidos por pesquisadores da Universidade de Yale, nos Estados Unidos, as pessoas otimistas vivem mais e melhor.

O impacto do otimismo sobre a longevidade equivale aos benefícios de não fumar e manter o colesterol e a pressão arterial em patamares saudáveis.

As emoções positivas, alegria de viver, confiança em algo maior, inibem a produção de dois hormônios, que, em excesso, fazem um mal danado à saúde: o cortisol e a adrenalina. Com eles a imunidade do organismo baixa e isso favorece o aparecimento de várias doenças.

O que a ciência explica com dados estatísticos, a sabedoria popular já ensina faz tempo: **rir é ainda o melhor remédio.**

Já repararam como é bom encontrar logo cedo com uma pessoa alegre, com um sorriso estampado no rosto! Só isso já é suficiente para nos dar um incentivo para passar um dia melhor. Uma boa gargalhada pode ter a mesma importância que uma sessão de ginástica para a sua saúde. Vivemos no caos das grandes metrópoles, sempre correndo, e o pior, às vezes nem sabemos aonde pretendemos chegar!

Conquistar um pouco mais – de conforto, de dinheiro, de satisfação profissional – é bom e todos nós gostamos. Resta saber se precisamos

sacrificar nossa saúde nessa busca desenfreada pelo sucesso.

Portanto, os pensamentos positivos, os sentimentos de alegria e afeto, a confiança em algo maior serão sempre bem vindos em nossas vidas. Afinal, quem agüenta por mais de alguns minutos aquele sujeito de cara amarrada, incapaz de rir de si mesmo. De agora em diante, fé na vida e ótimas gargalhadas.....

Dr. Paulo Casali – CRM 76648
Geriatria e Terapia Ortomolecular





**Faculdade
MONTESSORI**



ETIP
Centro Educacional

**Aperfeiçoamento Profissional
em Terapias Complementares
Em Santo André**

Promoção!
Sem taxa de matrícula e desc. 20% na 1ª mensalidade

- Aromaterapia / • Cromoterapia / • Metafísica / • Iridologia / • Florais
- ATPP / • Radiestesia / • Psicossomática / • Técnicas Corporais / • PNL

Inscrições Abertas
Frequência: Dois sábados por mês - 10 meses
Certificado: Emitido pela FAMEC
Público alvo: Terapeutas e interessados na área
Registro no SINATEN - Sindicato dos Terapeutas Naturistas

Informações: Fones: 11 5031-4952 11 3869-0087
Inscrições: Centro Educacional Etip
Rua Inglaterra, 35 - Pq. das Nações - Sto. André
Solicite programa completo - www.idepes.com.br

Stress Pós Traumático

Nas condições do mundo atual onde a violência atinge a todos, talvez uma das doenças maiores e mais abrangentes seja, sem dúvida, o Stress. Dentre as muitas causas, os traumas sofridos, são os campeões nesta matéria.

O chamado, **Stress Pós Traumático** surge, normalmente, após um acontecimento inesperado que provoca uma situação de exposição do paciente a algum sentimento muito forte e negativo, como, por exemplo, medo, tristeza, decepção, a perda de um parente próximo, desemprego, assalto, seqüestro, etc. Quaisquer destas situações podem ser capazes de deixar o paciente, completamente fora de seu estado normal e provocar reações inesperadas em seu corpo e mente.

Após uma situação desta natureza, o paciente poderá apresentar vários sintomas, antes desconhecidos por ele, tais como insônia ou pesadelos ao dormir, pensamentos repetitivos, síndrome do pânico, medo excessivo ao sair de casa, taquicardia ou falta de ar, alterações da pressão arterial, enxaquecas, etc.



Para estas situações, a **Terapia Floral** tem se mostrado de grande utilidade. Trata os sintomas tanto físicos como emocionais e devolve o bem-estar ao paciente. Em casos mais graves, deve-se aliar ao tratamento uma terapia psicoterápica, a fim de agilizar os resultados.

O paciente deve procurar fazer uma auto-análise e tentar saber quais os seus sintomas mais importantes, relatar ao profissional que estude os florais e pedir uma indicação para o seu caso. A terapia floral não tem nenhum efeito colateral. Os florais podem ser administrados tanto em crianças como adultos, animais, plantas, ou até mesmo serem pulverizados no ambiente. Podem ser utilizados concomitantemente a outros medicamentos, que porventura o paciente já utilize. Existe um teor alcoólico na preparação, que pode ser alterado caso a caso ou até mesmo eliminado, dependendo da situação. O farmacêutico é a pessoa habilitada para dar as informações necessárias e adequar cada prescrição para cada paciente, individualmente.

Dra. Cristina A. Néias de Paula
Farmacêutica da Homeophytus

Naturaville

**FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
E PRODUTOS NATURAIS**

**Farmacêutico presente
para a sua orientação**

Ampla linha de Matérias-primas para a manipulação de seus medicamentos

**VARIADA LINHA DE CHÁS MEDICINAIS, COMPLEMENTOS ALIMENTARES,
PRODUTOS DIET, LIGHT E SEM GLÚTEM**

**MEDICAMENTOS WELEDA - LINHA SANAVITA - PRODUTOS DE BABOSA
ALIMENTOS INTEGRAIS E ESSENCIAIS**

CONSULTAS DE IRIDOLOGIA, TERAPIA FLORAL, ACUPUNTURA E MASSAGENS TERAPÊUTICAS

FARMÁCIA NATURAVILLE: Calçada das Rosas, 144 - Alphaville - BARUERI

Tel./Fax: (11) 4195-0022 / 4195-9900

**QUALIDADE E
RESPONSABILIDADE
AO SEU ALCANCE**

**ALOPATIA - HOMEOPATIA
ORTOMOLECULAR - FLORAIS
FITOTERAPIA - COSMÉTICA**

Graviola, uma aliada no combate ao câncer



A graviola é uma fruta originária das Antilhas, onde se encontra em estado silvestre. No Brasil, tornou-se subespontânea na Amazônia, sendo cultivada principalmente nos Estados do Nordeste. Prefere climas úmidos, baixa altitude e não exige muito em relação a terrenos.

A graviola tem muitos sinônimos entre os quais podemos destacar: graviola-do-norte, araticum-de-comer, araticum-manso, araticum, jaca-de-pobre, jaca-do-pará, jaqueira-mole, coração-de-rainha e araticum-do-grande.

A graviola é uma árvore de pequeno porte (atinge de 4 a 6 metros de altura) e é encontrada em quase todos os países tropicais. Tem folhas verdes brilhantes e flores amareladas, grandes e isoladas, que nascem no tronco e nos ramos. Os frutos têm forma ovalada, casca verde-pálida, são grandes, chegando a pesar entre 750 gramas a 8 quilos e dando o ano todo. Contém muitas sementes, pretas, envolvidas por uma polpa branca, de sabor agridoce, muito delicado e semelhante à fruta-do-conde.

Esta fruta é conhecida não somente por seu delicioso sabor característico, levemente azedo, bem como por seu riquíssimo conteúdo em nutrientes. Cerca de 100 gramas de graviola fornecem em média 60 calorias, 25 mg de cálcio, 28 mg de fósforo e 26 mg de vitamina C (um terço da Recomendação de Ingestão Diária).

Por se tratar de uma fruta com riquíssima composição nutricional, a graviola apresenta inúmeras propriedades terapêuticas, podendo ser utilizada em sua totalidade, ocasião em que se aproveitam as folhas, as flores,

os brotos, os frutos verdes ou maduros. A graviola pode ser utilizada sob a forma in natura, sob a forma de chás, preparada como cataplasmas, que são sobrepostos diretamente nas afecções cutâneas, e também em cápsulas que contêm os princípios nutricionais desta maravilha da natureza.

Dentre as propriedades terapêuticas da graviola podemos destacar o seu potencial diurético, adstringente, vitaminizante, anti-inflamatório, anti-reumático, bem como sua propriedade antiespasmódica, antitussígena e anticancerígena.

É boa fonte de vitaminas do complexo B, importantes para o metabolismo de proteínas,



carboidratos e gorduras, incrementando o cardápio com vitaminas e minerais, bom para a saúde. É ruim para pessoas com caxumba, aftas ou ferimentos na boca, que devem evitar consumi-la in natura, pois sua acidez é irritativa e pode provocar dor.

Desde 1996, o Health Sciences Institute (Instituto de Ciências e Saúde dos Estados Unidos) coleta e estuda dados sobre a Graviola para o tratamento do câncer. Os cientistas procuram comprovar sua real eficiência no combate às células cancerígenas. Além de melhorar a perspectiva de vida do doente, o tratamento natural dá na maioria das vezes a sensação de força e vitalidade necessária para a recuperação. Uma terapia natural, complementar às terapias tradicionais está sendo estudada, para minimizar os efeitos secundários severos (náuseas e perda de cabelo) provenientes da quimioterapia, a partir de extratos dessa árvore tão poderosa.

Evitar infecções, protegendo o sistema imunológico também está sendo considerado possível com o uso da Graviola. Diferentemente da quimioterapia, a Graviola é seletiva, não destrói células saudáveis. Há centenas de anos a população indígena da América do Sul usa partes da árvore, casca, raízes, e frutos no tratamento de doenças cardíacas, asma, problemas de fígado, artrite.

É considerada antibacteriano, anti-reumático, e muito útil para combater tosse, diarreia e febre. Usada em doses de 600 mg, em pó ou na forma de cápsulas, pode ser combinada com vitaminas A, E, C e Selênio.

Ana Maria Monteis
Farmacêutica Homeopata
Farmácia Homeopática Naturaville



O Jornal Saúde e Harmonia divulga informações sobre Saúde e Qualidade de Vida
100% colorido



Participe da edição de agosto e usufrua das vantagens!

- .: Distr. gratuita em São Paulo, Grande São Paulo e Alphaville
- .: 15.000 exemplares - 16 páginas totalmente coloridas
- .: Anúncios inseridos no site gratuitamente
- .: Ganhe até 30% de desconto por publicação
- .: Matérias escritas por médicos, professores e terapeutas

Visite o site www.saudeeharmonia.com.br e veja o jornal on line

Para anunciar: 11 5031-4952

Homeopatia e meio ambiente saudável

O ser humano sempre alterou o meio ambiente para suprir as necessidades do setor produtivo, com a derrubada de florestas, a mineração, a extração de petróleo, etc. Dessa intensa atividade também resultam a poluição do ar, da água, do solo, o efeito estufa, acidentes radioativos, que prejudicam, inclusive, a saúde do próprio homem. Para proteger o planeta os ambientalistas recomendam a regra dos “3 R” – **Reduzir, Reutilizar e Reciclar**. A reciclagem, além de benéfica, também possibilita uma forma de geração de renda para catadores de lixo, mas no ritmo em que cresce a população mundial, apenas reciclar não bastará para proteger o meio ambiente. Por isso, aconselhamos alterar também nossos hábitos em casa, no trabalho, na vida pessoal. A forma como usamos a água, o tipo de transporte que utilizamos, as coisas que consumimos, a terapêutica que utilizamos.

Utilizando medicamentos homeopáticos, colaboramos com o meio ambiente de forma extremamente positiva. Hahnemann, o pai da Homeopatia, foi um gênio, e ecológico também.

Ao comprar seu medicamento evite a sacola plástica para carregá-lo.

Helena Guerino
Farmacêutica Homeopata
Farmácia Homeopática Artemísia

* sobre a contaminação da água potável nos EUA (e talvez por aqui também!) acesse:
http://oglobo.globo.com/blogs/ny/post.asp?t=agua_potavel_nos_eua_foi_contaminada_por_calmanetes_antibioticos&cod_Post=93174&a=283

** termo utilizado pelo engenheiro agrônomo e pesquisador Fabrício Rossi
Sobre o uso da homeopatia na agricultura acesse:

http://www.cesaho.com.br/biblioteca_virtual/livro002/Agricultura%20Vitalista_A%20Ciência%20da%20Homeopatia%20Aplicada%20na%20Agricultura_Fabrício%20Rossi.pdf

<http://www.youtube.com/watch?v=o2HQ8fcWZB4&feature=related>

Como a Homeopatia protege o meio ambiente	
Redução de consumo	Medicamentos homeopáticos podem durar muitos anos, tomando-se os devidos cuidados ao guardá-los.
Redução de consumo	Muitos problemas de saúde são resolvidos com uma única dose única (5 glóbulos).
Redução de consumo	A matéria prima (matrizes) que as farmácias utilizam para fazer os medicamentos homeopáticos dura por muitos anos.
Substâncias simples de fácil produção, biodegradáveis, não poluentes	Utiliza álcool, água, lactose, glóbulos de sacarose.
O vidro é 100% reciclável e pode ser reutilizado O material plástico pode ser reciclado	Utiliza embalagens de vidro, com tampas plásticas e bulbos de borracha.
Proteção da água potável	O usuário de homeopatia não excreta substâncias como hormônios, antibióticos, antiinflamatórios, antidepressivos, que o tratamento de esgotos não consegue retirar. Constatou-se a presença de 63 tipos diferentes de medicamentos e derivados na água potável nos EUA. *
Redução de lixo	Farmácias homeopáticas não geram lixo com substâncias químicas. Aliás, geram muito pouco lixo.
Evita o uso de defensivos agrícolas, protegendo os mananciais e a saúde dos trabalhadores e consumidores. Auxilia na recuperação de solos degradados Aumenta a produtividade e a saúde das espécies vegetais	Utilização da homeopatia na agronomia. (Agricultura Vitalista ou Agrohomeopatia) **

Seu corpo fala... e a biodança escuta

O Corpo é o universo das sensações. Quanto maior a consciência corporal, melhor a saúde. Mas por quê?

Nascemos livres, podendo demonstrar todas as nossas emoções. Com o passar do tempo adotamos do sistema um conjunto de valores que, muitas vezes, vão contra nosso modo de ser, o que nos leva a prender nossa "natureza". Criamos defesas contra nós mesmos, entorpecendo nossos impulsos naturais, os nossos instintos. O que é natural na criança passa a ser feio, inconveniente, infantil. O crescer, que deveria ser fácil e natural, passa a ser uma árdua tarefa.

Ao prendermos nossa natureza, "a nossa alma", criamos cinturões energéticos para nos proteger: engolimos a raiva, escondemos nossa ternura, perdemos a motivação, nos tornamos pessoas sem brilho e o que é pior, perdemos a consciência do corpo. Vivemos apenas na mente. Mas o que é a mente senão a extensão do corpo?

O corpo é o produto de nosso modo de ser. A postura leva a mudanças na posição dos órgãos, comprometendo as funções do organismo e levando a distúrbios. Basta olhar para o corpo com cuidado e nele veremos refletidos todos os nossos padrões de comportamento:

- ombros caídos de submissão
- barriga criada pela raiva suprimida
- flacidez que denota o abandono do corpo, etc., etc., etc.

Mas como mudar tudo isso e voltar a ser você mesmo?

Os exercícios físicos são imprescindíveis. À medida que nos movimentamos vamos quebrando as barreiras impostas pela contenção dos impulsos. É preciso copiar as crianças. Elas se mexem o tempo todo, se espreguiçam, movimentam a energia, mantendo o corpo sempre solto. Mas exercícios não são suficientes. É preciso também abandonar os velhos padrões e voltar a viver com sua essência.

Uma forma prazerosa de conseguir isso é através da dança e mais especificamente da Biodança.

Através do bom humor e da alegria, a biodança trabalha componentes físicos e psicológicos, exercitando músculos que não costumamos usar no dia a dia. Corrigindo a postura, desbloqueamos a energia estagnada, o que nos leva à produção da saúde e à juventude. Durante uma aula de biodança somos levados a abandonar as preocupações, angústias e tristezas. Vamos soltando as tensões acumuladas e trabalhando a auto-estima, a autovalorização, a alegria, o entusiasmo, a nossa força interior. Tudo isso de uma forma leve e gostosa.

Resgatando nossa alma nos tornamos pessoas mais felizes, saudáveis e interessantes. Experimente a Biodança! Você não vai se arrepender.

Se deseja saber onde fazer Biodança, mande um e-mail para farmasimilia@uol.com.br e teremos prazer em responder.

Rosa Malena Doretto Massura
Farmacêutica Homeopata - Farmácia Similia



 APFEL

RESTAURANTE VEGETARIANO

Rua D. José de Barros, 99
Centro - São Paulo

Tel.: (11) 3256-7909

Nosso corpo visto através das energias

Hoje se tem dado muito destaque para as influências que as emoções e os sentimentos podem exercer no nosso organismo. Surgem Phds (especialistas) em várias áreas, divulgando a importância de mantermos nosso equilíbrio, tanto físico como mental, falando de pessoas que foram capazes de superar problemas, desafios, frustrações e do sucesso que alcançaram na vida, inclusive de seu sucesso financeiro. Tudo isso é veiculado em programas de televisão e na mídia escrita.

Muito, muito bom, mas não foi essa gente que descobriu tudo isso, portanto, não deveriam alardear essas descobertas como sendo coisas da atualidade. Todos sabem que nas culturas mais antigas, principalmente nas orientais, esses conceitos vêm sendo amplamente divulgados há séculos.

Há alguns anos conheci uma tecnologia capaz de demonstrar esses efeitos e fiquei muito entusiasmada, pois seria possível mostrar, não só para a classe médica como também ao próprio paciente tudo aquilo que sabíamos em teoria, mas não podíamos provar.



Esta tecnologia utiliza, para fazer o exame completo do organismo de uma pessoa, a leitura das energias que circulam pelos meridianos de acupuntura do nosso corpo, demonstrando em uma tela de fácil compreensão, como está o funcionamento de cada órgão e como as emoções podem alterá-lo.

Tive a grata surpresa de avaliar em um número considerável de pacientes esse efeito devastador que os que dizem ter descoberto esse “segredo” relatam. Para melhor exemplificar, relato um caso avaliado.

Uma senhora de 48 anos, portadora de uma dor crônica no abdome, que não havia melhorado com nenhum tipo de tratamento, tendo sido avaliada por vários especialistas, recorre a mim, como última esperança. Após a conversa inicial, sugeri a ela que fizesse o Eletrobiodiagnóstico – (o nome do exame). Enquanto eu o fazia, observei um grande desequilíbrio das energias do fígado, órgão responsável por grande parte das funções digestivas e que também absorve os sentimentos, principalmente os de raiva, de revolta e de indignação prolongadas. Assim, ao tratar as energias do fígado dessa paciente, suas dores desapareceram.

Eu poderia relatar um sem número de casos, mas seria me estender muito. Fica, porém, o meu recado, procure seu equilíbrio emocional, evitando sentimentos negativos, para não afetar sua saúde física também.

Para aqueles que queiram conhecer mais sobre este exame e suas aplicações, aqui vai um convite; Dia 2 de Agosto, na Universidade Cruzeiro do Sul, faremos um Workshop sobre o exame. É gratuito, é só se inscrever pelo telefone 11/ 5686-0896.

Dra. Marisa Gutierrez
Médica Homeopata

Alergias

As estações do inverno e da primavera são as que mais favorecem as manifestações alérgicas em nossas comunidades, fazendo com que os pronto socorros e consultórios médicos fiquem abarrotados de pacientes procurando algum alívio para sua coriza, obstrução nasal, espirros, tosse, chiados no peito, diarreias e coceiras na pele.

As causas que desencadeiam tais sintomas estão em sua maioria relacionadas ao contato com pó (ácaros e fungos), pólen, substâncias químicas existentes por exemplo nos produtos de limpeza (cloro, removedores) e nos alimentos (aditivos químicos), além de pelos de animais, fumaça de cigarro, de carros e mudança de temperatura (principalmente nas crianças menores, que tem maior dificuldade de controle da temperatura corporal)

Estes fatores encontram terreno fértil para produzirem sintomas alérgicos quando associados à predisposição genética, aos maus hábitos alimentares, e situações de instabilidade emocional. Não é de hoje que

se percebe que o alimento nosso de cada dia perde muito de sua qualidade e tem aumentado seu potencial alergênico, quando é submetida ao uso de pesticidas, antibióticos, hormônios, metais pesados, corantes, conservantes, estabilizantes, etc. Sabemos que na correria do dia a dia, é difícil dispensar muito tempo pensando no que fazer para comer, mas é muito importante que a alimentação seja a mais natural e equilibrada possível, procurando-se evitar alimentos industrializados que contenham muitos aditivos químicos, avaliar a sensibilidade pessoal ao leite e derivados, trigo, ovos, chocolate, nozes, frutos do mar, frutas e sucos cítricos, pois para muitas pessoas estes podem induzir ou agravar as reações alérgicas. É importante que nosso organismo receba bom aporte de água para que possamos fluidificar nossas secreções e eliminarmos nossas toxinas através da urina. Do mesmo modo, é necessário o bom funcionamento de nosso intestino, através da ingestão de fibras (verduras, cereais, frutas) para que possamos eliminar as substâncias que não necessitamos.

Já há algum tempo, fala-se também da influência deletéria do stress sobre o nosso organismo submetido a várias situações de pressão, gerando ansiedade, medo, raiva, tristeza, que acabam por minar o nosso sistema imunológico e descontrolar nossas reações. É necessário trabalharmos para que as pessoas possam conviver em ambientes que permitam relações saudáveis, diminuindo na medida do possível as tensões do dia a dia. Atividades físicas, como caminhadas, exercícios que promovam relaxamento, atividades prazerosas, como cantar, dançar, trabalhos artesanais, são sempre bem vindos e, com certeza, podem contribuir para a diminuição dos sintomas da doença.

O tratamento homeopático, que procura proporcionar equilíbrio emocional e físico, será um aliado de grande valia para melhorar a qualidade de vida destes pacientes.

Dra. Hitomi A. Kuroiwa
Médica Homeopata

Zoonoses II

Nesta edição vamos dar continuidade ao tema “Zoonoses” e vamos descrever um pouco duas temidas doenças, a Toxoplasmose e a Raiva

Toxoplasmose

Também conhecida como a “doença do gato”, pois muitas pessoas acreditam que ele é o único transmissor da doença. Mas isso não é verdade! Pobre dos gatos que levam a fama! O protozoário “toxoplasma” causador da doença é facilmente encontrado na natureza e pode causar infecção em um grande número de mamíferos e pássaros. Os gatos se contaminam através da ingestão de ratos, lagartixas, carne crua, pássaros, e baratas, e passam a eliminar nas fezes os ovos desse protozoário. Acariciar um gato ou tê-lo como animal de companhia não representa perigo. Mordidas e arranhões de gatos também não transmitem toxoplasmose. A principal forma de infecção se dá pelo contato com as fezes contaminadas, pela ingestão de carne crua ou mal cozida e pela ingestão de frutas e verduras mal lavadas. A infecção raramente produz sintomas clínicos, mas é muito importante a sua prevenção. Mulheres grávidas portadoras deste protozoário podem transmiti-lo ao feto e este pode desenvolver cegueira e debilidades mentais. A prevenção se dá através do cuidado com a alimentação: não ingerir carne crua ou mal cozida, lavar frutas e verduras em água corrente, evitar contato com as fezes dos gatos, usar luvas e pás para a remoção das fezes. Também devemos controlar as baratas que contaminam os alimentos.



Raiva

A raiva é uma doença viral muito grave e fatal. A transmissão da doença se dá através de uma mordida ou lambida de um animal doente, o qual apresenta a saliva infectada pelo vírus da doença.

Podemos ter a Raiva furiosa ou a Raiva paralítica. Como o nome já diz na furiosa os animais tornam-se muito agressivos e na paralítica eles apresentam uma paralisia. Nos animais doentes podemos encontrar alterações de comportamento, salivação abundante, dificuldade para engolir, mudança de hábitos alimentares e paralisia das patas traseiras. Os cães podem apresentar um latido ou um uivo rouco. Um animal sob suspeita da doença deve ser mantido isolado e em observação por no mínimo 10 dias. Qualquer alteração deve ser comunicada ao veterinário responsável ou à Secretária de Saúde da região. É uma doença de notificação obrigatória. Não há tratamento e a prevenção é o melhor remédio. Todos os cães e gatos devem ser vacinados contra a raiva uma vez por ano, mesmo aqueles que vivem em apartamentos. A vacinação é obrigatória.

E por que agosto é o mês do cachorro louco? Em agosto muitas cachorrinhas entram no cio e quando estão na rua acabam atraindo muitos cães; dessa maneira, aumenta a transmissão da raiva. Hoje com os diversos programas de controle de animais abandonados e também com a vacinação gratuita contra a raiva, faz muitos anos que não se tem um caso de raiva urbana na cidade de São Paulo.

Dra. Sirlei Rodrigues

Médica Veterinária - Centro Veterinário Bom Pastor
www.cvbompastor.com.br





Vitalitas

Farmácia de Manipulação

- Homeopatia
- Manipulação de fórmulas
- Fitoterápicos
- Florais
- Cosméticos
- Óleos Essenciais

Entregas em domicílio

Av. Bosque da Saúde, 2020 - Jd. Saúde
São Paulo - SP Tel./Fax.: 5062 8188
vitalitas@terra.com.br www.vitalitas.com.br

Atend. ao Cliente:
5061 2766

... se quiser, você pode substituir o Vício pela Felicidade

Há muitos anos chama-me a atenção o grande número de “pais” “socialmente” alcoolizados de meus pequenos pacientes. Na cidade, há os *happy hours*, com os aperitivos, destilados e cervejas... No interior, os pais encontram-se com os amigos para uma partida de tênis ou futebol, no meio da semana, após o trabalho, e depois, partem para as caipirinhas e as cervejinhas. No final de semana há o churrasquinho com a família e os amigos e lá se vão dezenas de latas de cerveja. As pessoas desfrutam de um prazer momentâneo sem pensar as conseqüências futuras.

Além do álcool, os demais vícios (tabagismo, drogas, gula, maledicência, mentira, agir errado, jogos, lan house, internet, pedofilia, etc.) são a maior chaga moral da humanidade nos tempos atuais, segundo o médico Dr. Fernando Antônio Neves, com formação em Psicologia Transpessoal.

O pai que bebe não admite ser um alcoólatra e um aspecto comum entre as mães das crianças, ou seja, a esposa desse bebedor “social”, é que elas se tornam resignadas ou se submetem às falsas promessas de que “desta vez eu vou parar”, sempre que elas ameaçam tomar uma medida mais drástica. Nesse caso, o bebedor “social” utiliza o outro vício, a mentira, para que a esposa e os filhos não se afastem dele. E assim, esse drama familiar torna-se interminável.

As esposas e filhos são infelizes. As crianças vivem acuadas, com medo de que o pai pratique alguma violência, ou tome alguma atitude que envergonhe a família.

Nós sabemos que, segundo a medicina chinesa, o medo compromete o sistema dos rins e as crianças adquirem a enurese noturna, incontinência urinária, infecções urinárias e, com o tempo, acabam afetando outros setores dos meridianos de energia, como o do fígado, com a raiva crônica em relação ao pai. Aí, sobrevém a insônia e podem aparecer doenças mais sérias, não só na criança, mas em sua mãe.

Sendo Pediatra e Homeopata, tento equilibrar o emocional das crianças e das mães dando-lhes muito apoio e orientação.

A pessoa viciada deve tomar uma resolução muito firme de mudar a sua vida para entrar em harmonia com as que o rodeiam. Tentar empatizar-se com seriedade com as pessoas: eu estou infeliz e os membros da minha família, o que estão realmente sentindo com um pai como eu? Até quando vou levar essa vida?

Uma das formas de vencer a tendência inferior seria substituir os prazeres materiais pelos espirituais. Substituir os pensamentos negativos por positivos. Ou simplesmente indagar-se: “o que estou fazendo neste Planeta Terra? Eu vim ao mundo somente para procriar e educar os filhos? O que mais devo fazer para cumprir minha missão nesta existência? O que devo fazer para ser útil à humanidade?” Isto é o início de uma pequena conscientização.



Uma grande preocupação que tenho na prática clínica diária é o crescente aumento do número de adolescentes tabagistas, usuários de drogas permitidas pela família, como o álcool, para não falar de outras.

Portanto, senhores adultos, policiem-se, observem e cuidem com muito carinho dos futuros adultos. Vamos buscar a verdadeira felicidade!

Dra. Norma Honda
Médica Homeopata

Fontes Bibliográficas:

Artigo pela Internet:

- Alcoolismo: Dr. Drauzio Varela
- Alcoolismo e Abuso de Álcool: Dr. Stéfano Gonçalves Jorge
- Vício: Alcoolismo e Espiritismo

Os vícios à luz da Doutrina Espírita: Dr. Fernando Antônio Neves
Folha Espírita: novembro / 2007

Colonterapia

www.colonterapia.com.br

A Colonterapia ou Hidrocolonterapia é um método de limpeza intestinal que auxilia nos processos de:

- Prisão de ventre e gases;
- Desintoxicação;
- Reeducação alimentar;
- Fadiga crônica (desânimo e cansaço);
- Enxaquecas;
- Auxilia nos tratamentos de pele (acne, etc.);
- Prevenção de doenças crônicas.

Com a Colonterapia você estará mantendo a qualidade de vida, com mais disposição e bem-estar.

Colonterapia "Sessões com supervisão médica"

Este livro, além de mostrar os benefícios da limpeza intestinal, traz dicas e sugestões para realizar uma boa desintoxicação e reeducação alimentar.

Para mais informações sobre o livro e consultas:

São Paulo: (11) 5084-0506
Rio de Janeiro: (21) 2523-1453

GRAN SOL
www.gransol.com.br

Desintoxicação com dieta alcalinizante e limpeza intestinal



Normalmente, temos o hábito de limpar nossa casa, nosso local de trabalho e nosso carro.

Podemos sentir um bem-estar e a diferença no dia em que fazemos essas faxinas. Assim como nossa moradia e nosso carro, o nosso organismo também precisa de uma faxina de vez em quando, para manter nosso metabolismo e os órgãos internos funcionando em perfeitas condições. A esta faxina, chamamos de desintoxicação. Recomendamos a nossos pacientes que deixem de 2 a 3 semanas por ano para fazerem uma desintoxicação, para prevenir futuros problemas de saúde. Essa desintoxicação poderá ser feita com uma dieta alcalinizante e limpeza intestinal.

O equilíbrio do pH (relação entre acidez e alcalinidade) é um dos fatores que determina o bom funcionamento do organismo humano. Dependendo da dieta da pessoa, porém, o corpo pode tornar-se um ambiente extremamente ácido, o que a deixa mais predisposta às doenças e debilita certas funções do organismo.

A preocupação da medicina preventiva com o equilíbrio do pH surgiu a partir do trabalho do médico americano William Howard Hay. Em 1993, ele surpreendeu os meios acadêmicos com o livro *A New Health Era* (A nova era da saúde), no qual afirma que toda doença é causada pela auto-intoxicação decorrente do acúmulo de ácidos no organismo. Segundo o dr. Hay, a saúde é resultado da proporção em que permitimos que substâncias alcalinas do nosso corpo sejam dissipadas pela introdução de alimentos que formam ácidos no organismo. "Pode parecer estranho dizer que toda

doença é a mesma coisa, sem considerar suas miríades de formas de expressão, mas é isso mesmo", afirma.

Seguindo a trilha aberta pelo dr. Hay, outro médico norte-americano, o dr. Theodore A. Baroody, publicou o livro *Alkalize or Die* (Alcalinize ou morra), no qual reafirma a teoria de seu colega. "Os incontáveis nomes de doenças realmente não importam. O que realmente importa é que elas todas vêm da mesma causa-raiz: excesso de resíduos ácidos no organismo", diz.

O corpo humano só é capaz de assimilar apropriadamente os minerais e nutrientes dos alimentos quando o pH é bem balanceado. Se o organismo tem excesso de ácidos, ele é obrigado a buscar os componentes de que necessita (como cálcio, sódio, potássio e magnésio) nos depósitos de órgãos e ossos para neutralizar os ácidos. Essa estratégia de compensação do corpo resolve o problema de acidez, mas deixa debilitados os órgãos - o que, a longo prazo, causa o aparecimento de doenças.

A dieta do homem moderno é altamente acidificante. Alimentos industrializados, adoçantes, sal, refrigerantes e bebidas alcoólicas, açúcar refinado, café, queijos, farinhas brancas e carnes são alguns dos vilões que afetam o equilíbrio do pH; devem ser consumidos com moderação e compensados com a ingestão de alimentos alcalinizantes como mamão papaya, manga, suco de limão, azeite de oliva, lentilhas e água mineral.

Agora o ideal é associar várias técnicas ao mesmo tempo para um melhor resultado.

Se pudermos associar uma dieta alcalinizante e lavagem intestinal (colonterapia) vamos acelerar esse processo.

A Colonterapia é um tratamento de limpeza intestinal, que desintoxica através da remoção das fezes retidas no intestino grosso, acompanhado de uma dieta alcalinizante, uso de fitoterápicos e reposição da flora intestinal com lactobacilos. Muitos pacientes relatam que ao fazerem a colonterapia vêm diminuída a vontade de comer doce e carboidrato, o que contribui para sua reeducação alimentar. Possivelmente isto aconteça, pois quanto mais intoxicados estamos, mais queremos consumir esses alimentos danosos, a comida funcionando como um vício.

Sendo assim, uma boa maneira de prevenir doenças e sentir mais leveza e qualidade de vida é desintoxicando nosso organismo. Procure um médico, faça um programa de desintoxicação pelo menos uma vez ao ano.

Tiago Almeida e Solange Menta são os autores do livro: "Colonterapia, reeducação alimentar, desintoxicação e Rejuvenescimento" da editora Gran Sol. www.colonterapia.com.br

Primordial
Terapias & Cursos
AL dos Aicás, 120 - Moema
Tels: 5051-1356 / 5051-6528
www.primordialsaude.com.br
atendimento@primordialsaude.com.br

A Primavera é um eterno começo

Desde os tempos mais antigos, o homem celebrava as transformações ocorridas na Natureza, o que fazia com que ele estivesse muito mais ligado a ela. A todo momento, importava-lhe o movimento da Terra em relação ao Sol e os aspectos místicos e filosóficos que essa relação lhe inspirava em datas determinadas pela entrada do Sol em certos signos astrológicos.

Os Festivais Solares, ou do Fogo, aconteciam em datas fixas, marcando os pontos intermediários entre os solstícios e os equinócios.

No equinócio da Primavera, a força do dia e a força da noite tornam-se iguais, a Terra renova seu ciclo de nascimento e ressurreição.

As sementes acordam de seu sono de inverno, as folhas aparecem nas árvores, o zumbido dos insetos enche o ar, assim como o aroma e as cores vivas das flores dominam a paisagem.

É tempo de recomeçar, de plantar sementes em nossos jardins e sementes para o nosso próprio processo de crescimento durante o novo ciclo. Analogamente, podemos pensar a Primavera como um momento de equilíbrio, que favorece o “plantio” de novas idéias e o início de estudos que levam à iluminação espiritual.

O que é importante para cada um de nós realizar no próximo ciclo e como podemos iniciar a ação neste momento? Esta é uma reflexão constante, que devemos fazer, como educadores, inspirando pais e alunos também. Isto por que, no Alecrim Dourado, temos claro que a tarefa educacional depende



da interação entre pais e professores, pois educar é uma tarefa social e espiritual.

As festas anuais são momentos importantes no processo pedagógico, pois todo simbolismo que nelas existe torna-se um fio condutor que norteia a proposta pedagógica.

Na época da Primavera envolvemos a escola e a comunidade nesse espírito

transformador que a estação favorece. A busca de conhecimento pessoal, a superação de si mesmo e a abertura para que forças novas ressurgam também trazem um cenário especial às nossas vidas, repleto de fé e de alegria. Isto se estende a toda a escola, pois a fonte da renovação e evolução contínua de uma comunidade educacional, está nas vivências que possibilitam essas transformações.

Então, todos aqueles que quiserem fazer parte deste momento, estão convidados a celebrar a Primavera, fazendo as lindas coroas de flores que adornarão as cabeças de seus filhos no dia da grande Festa da Primavera, aprendendo e cantando com eles as lindas canções e poemas da Primavera, ou mesmo vivenciando rodas e brincadeiras próprias da época, ou participando de nossos grupos de Reflexão e de Estudos.

“O que é fértil é verdadeiro”, dizia Goethe. Certamente a qualidade de um trabalho educacional depende da motivação e do fio condutor que inspira professores, alunos e toda a comunidade escolar. Deixemo-nos levar pela Primavera e seu poder transformador!

Sonia Maria Ruella

Mantenedora do Centro Educacional Waldorf “Alecrim Dourado”

CONVITE - I ENCONTRO DE TERAPIAS HOLÍSTICAS DE PRIMAVERA

(recorte e apresente na entrada)

Nome: _____ É terapeuta? _____
Endereço: _____ Bairro: _____
Cidade: _____ Estado: _____ CEP: _____ - _____
E-mail (legível) _____

Dia: 28 de setembro de 2008 - das 11 às 18 horas / Faculdade Montessori - Al. Jurupis, 408 - Moema - SP
Contato: 11 3869-0087 / 11 5031-4952 www.idepes.com.br

Viva uma eterna primavera com os Florais de Bach

É chegado o momento em que somos inspirados a vivenciar a onda de energia de vida que a primavera traz em seu cerne, com potencial para manifestar uma imensa explosão de agitação vital, mas, ao invés disso, delicadamente nos surpreende com uma serena progressão, nos acordando como uma mãe carinhosa, para sentirmos suavemente a primeira brisa, os primeiros raios do Sol acalentador e nos extasiarmos com o surgimento gradual de um cenário rico em formas e cores.

Nestes dias agitados de correria sem fim e, muitas vezes, sem propósito, vale a pena nos integrarmos harmoniosamente com as vibrações da primavera e aprendermos com ela como nos recriar. Não importa quão longo e frio tenha sido o inverno, ela sempre renasce e, como ela, façamos isso de forma gentil. Afinal, não tratamos bruscamente aquilo de que gostamos. Um seguro sinal de auto-estima é a maneira como nos tratamos.

O Dr. Edward Bach compreendeu profundamente este segredo do poder harmonizador das flores que nos são trazidas pela primavera.

Bach buscava uma forma de tratamento que não causasse nenhum sofrimento. Mesmo os exames clínicos o incomodavam, por achá-los violentos e demorados, sua busca inspirada e sobretudo amorosa, o levou até a suavidade das flores.

A ação dos florais é como a ação da primavera, suave, mas profundamente transformadora e fértil, gerando não apenas novos e positivos comportamentos, com o despertar de potenciais ainda não utilizados, e que facilitarão o dia a dia e a evolução da pessoa, mas também a irradiação para todo ambiente à sua volta da energia harmonizadora das flores.

Cada dificuldade que temos, como a depressão ou a baixa auto-estima, nos leva a viver uma fase de inverno interior, onde nada floresce, nada gera frutos. Nós nos sentimos estereis e imobilizados diante da dificuldade, passamos mesmo a acreditar que sempre fomos assim, quando, na verdade, toda uma vida é pouco para sabermos quem realmente somos.

Com o uso dos florais de Bach percebemos que nosso jardim interno floresce cada vez mais e nele buscaremos



força, beleza, suavidade e motivação para sermos melhores e mais felizes a cada dia.

Serg Rios Alves

Diretor do Instituto Avalon e Terapeuta



Você é amado?

Diz que me ama!
--- Mas eu sempre demonstro.
--- Eu preciso ouvir!



E assim caminhamos, esperançosos de demonstração do "sentir". Queremos saber se somos amados e ouvir nos trás segurança.

E muitas vezes nós precisamos de sinais para saber se estamos certos ou errados, para sentir se continuamos a ser amados mesmo errando.

E vem lá de dentro uma turva lembrança de termos ouvido dos nossos pais, elogios, aprovações. Às vezes não nos recordamos dos seus carinhos e por raras vezes sentimos aquele aconchego de quando eles nos levavam para a cama, nos cobriam e nos davam um carinhoso e revelador beijo de boa noite, pois só cuida quem ama verdadeiramente.

Será que o amor não é esse cuidar?

É tão difícil classificar o amor. É mais fácil demonstrá-lo.

Precisamos racionalizar, preconceituar para pertencermos a algum grupo e amar para estar num grupo bem especial "dos felizes".

Deixe este conceito e perceba o quanto você é amado diariamente por tantas pessoas que demonstram afeto; aproveite para rever alguns itens da sua vida, a quanto está seu grau de exigência e se você está pagando muito caro para parecer que é amado.

O que você pode fazer para se amar?

Aí vá à frente do espelho e diga: "eu amo você verdadeiramente". Com carinho



Marcia Ortiz

Psicanalista

Terapeutas & Psicoterapeutas

ALEXANDRE CUNHA

PSICÓLOGO - PSICOTERAPEUTA
ADOLESCENTE e ADULTO
Rua Caiubi, 1563 - Perdizes - F. 3872-8667
Al. dos Aicás, 120 - Moema - F. 5051-1356

JORNAL SAÚDE & HARMONIA

Divulgue seu trabalho - Anuncie

www.saudeeharmonia.com.br

Fone: 11 5031-4952

MARCIA ORTIZ cursos/atendimento

Psicanálise, Reiki, Karuna, Seichin,
Mesa radiônica, Harmonização Ambiental
Fones: 11 9528-2384 11 5082-5068
ramaom@uol.com.br



CLAUDIA MARTINS

Terapeuta Zen, Shiatsu, Acupuntura, Reiki,
Meditação e Alongamento - CREF 016391-P/SP
Prevenção e cura dos males causados pelo stress
Rua Panamericana, 97 - São Judas
claudiatrainer@hotmail.com
Fone: 11 5072-5085 / 9772-2701



MARIA YOKO TAKESHITA

Terapeuta Holística, Shiatsu,
Massagem Ayurvédica, Magnified
Healing, EMF Balancing Technique
Al dos Aicás, 120 - Moema
Rua Bueno de Andrade, 619 - Liberdade
Fone: 11 5051-1356 - Cel.: 9105-7934

I Encontro de Terapias Holísticas de primavera

28 DE SETEMBRO DE 2008
das 11 às 18 horas
ENTRADA FRANCA

- Atendimento terapêutico
- Exposição e venda de produtos
- Palestras com temas avançados

Local: Av. Jurucê, 402 - Moema - São Paulo
Informações para expositores:
Tels.: 11 3869-0087 e 11 5031-4952

Realização: IDPC Saúde & Harmonia
Apoio Cultural: FAMEC e FAAC

Recorte ou tire xerox do convite na página 12, preencha e entregue no portão de entrada no dia 28 de setembro para assistir palestras gratuitas e concorrer a sorteios. Acesse o site www.idepes.com.br e cadastre-se para receber a programação completa e os horários das palestras.

Médicos Homeopatas

Campo Belo

DR. YUJI EGUCHI

HOMEOPATIA - MEDICINA ESTÉTICA
NUTROLOGIA BIOMOLECULAR
Rua Antonio de Macedo Soares, 1374
C. Belo - Fones: 11 5041-9755 / 5093-1471

Higienópolis

DRA. SÔNIA ASSIS

HOMEOPATIA / TERAPIAS NEXUS/ASTRUM
PEDIATRIA / NEFROLOGIA
Rua Cel. José Eusébio, 109 - cj. 8
Higienópolis Fone: 11 3624-7096

Ipiranga

DR. ADELSON J. F. SANTOS

ESPECIALISTA - PEDIATRIA E HOMEOPATIA
CRM - 42.556
Rua Cisplatina, 45 - Ipiranga - São Paulo
Fones: 11 6160-0621 e 11 6161-2301

DR. PAULO ANTONIO CASALI

CLÍNICA MÉDICA / GERIATRIA
TERAPIA ORTOMOLECULAR
Rua Costa Aguiar, 1549 - Ipiranga - S. Paulo
Fone/Fax: 11 6161-4726

Jardim da Saúde

DRA. CARMELA M. V. PEDALINO

MESTRE EM HOMEOPATIA
CRM 30.468
Av. Bosque da Saúde, 2020
Jd. da Saúde - Fone: 11 5062-7806

DRA. HITOMI A. KUROIWA

CRM - 47.261
HOMEOPATIA CLÍNICA E PEDIATRIA
Av. Bosque da Saúde, 2020 - Jd. da Saúde
Fone: 11 5062-7806

Jardim Marajoara

DRA. MARISA GUTIERREZ

HOMEOPATIA - GINECOLOGIA - CRM 32.893
PEDIATRIA - ACUPUNTURA
R. Antônio Masi, 46 - Jd. Marajoara
Tel./Fax: 11 5686-0896

Pinheiros

DRA. ERICA ERINA FUKUYAMA

MÉDICA HOMEOPATA
Rua Joaquim Antunes, 767, cj. 55
Pinheiros - Fone: 11 3337-0299
Fone: 11 3082-8734 Cel. Recado: 7379-6312

Santo Amaro

DRA. NÉLIDA AMÉLIA FONTANA

CLÍNICA MÉDICA - HOMEOPATIA
ANTROPOSOPIA - TERMALISTA
Rua da Fraternidade, 134 - Alto da B. Vista
Fones: 11 5522-4533 / 5548-0304

Cirurgiã-Dentista

Ipiranga

DRA. SOLANGE F. P. BASSETTI

CIRURGIÃ-DENTISTA - HOMEOPATA - CRO 52535
CLÍNICA GERAL / PREVENÇÃO
Rua Cipriano Barata, 1412 - Ipiranga - SP
Fone: 11 2068-7008

Nutricionista

Moema

DRA. PRISCILA SPIANDORELLO

NUTRICIONISTA FUNCIONAL - CRN 3/8679
Al. dos Anapurus, 953 - Moema
Fone: 11 5052-1221
e-mail: prspiandorello@yahoo.com.br

Outros Municípios

Itú - SP

DRA. NORMA N. Y. HONDA

PEDIATRIA - HOMEOPATIA
Rua Marechal Deodoro, 425 - Itú - SP
Fone: 11 4022-4472
e-mail: paulohonda@uol.com.br

Santo André - SP

DR. HOMERO DE C. NEVES

HOMEOPATA
CLÍNICO GERAL - PEDIATRIA
Rua Silva Jardim, 582 - Sto. André
Fone: 11 4996-1455

DR. NORBERTO A. HERNANDES

HOMEOPATIA - PEDIATRIA
Rua Duque de Caxias, 445 - Jd. Bela Vista
Santo André - SP
Fone: 11 4990-8811

DRA. ELPIS SCHMID ARMANI

HOMEOPATIA - ENDOCRINOLOGIA
Av. D. Pedro II, 2777
Sto. André - São Paulo
Fone: 11 4991-1444

DR. CARLOS TYRONE CAVATI

HOMEOPATIA - PEDIATRIA
Rua Paraguaçu, 78 - Vila Floresta
Sto. André - São Paulo
Fone: 11 4426-9784

São Bernardo - SP

DR. MARCO ANTÔNIO NOBRE

HOMEOPATIA - ORTOMOLECULAR
Av. Dr. Rudge Ramos, 637
São Bernardo do Campo
Fone: 11 4368-7215

Nota da Redação

Caríssimos leitores, parceiros e colaboradores da **Homeopatia & Cia.** Esta nova edição foi pensada para saudar a chegada da Primavera e, para tanto, fizemos mais um esforço de produção, empreendendo a reformulação total do layout da revista. Ficou linda! Na medida certa daquilo que vocês merecem. Agradecemos muitíssimo a todos, principalmente a nossos parceiros nesta jornada que já dura seis anos, mas cumpre-nos o triste dever de informar que este será o último número da **Homeopatia & Cia.**

O espírito de renovação, incentivado pelo milenar simbolismo da Primavera, que ditou a pauta deste número, vem se chocando, há tempos, no entanto, com a dura realidade da produção material e da distribuição de nossa revista. Gostaríamos de ter as Farmácias e os Médicos Homeopatas unidos, todos, em torno deste que se mostrou ser um importante veículo de divulgação e defesa da Homeopatia, mas, infelizmente, não é o que vem ocorrendo, com exceção de alguns que abraçaram a proposta e estão conosco nessa luta até hoje. Os muitos e-mails e cartas que a redação recebe de seus leitores, nos prova que **Homeopatia & Cia.** tornou-se muito conhecida e muito querida pelos serviços que presta e a informação de qualidade que veicula. Ela foi, sem dúvida, um sonho que durou o seu tempo e encerra sua vida com chave de ouro. Sentimo-nos realizados por ter conseguido manter esta chama por tanto tempo, e assim nos despedimos, certos de que **Homeopatia & Cia.** foi um sucesso, tanto quanto o é a própria visão homeopática da saúde e da vida.

Equipe da Homeopatia & Cia.

Agradecimento especial às queridas parceiras Lidia M. O. Sanzoni e Rumico Yamamoto Okada, que confiaram na proposta e me abriram as portas do mundo maravilhoso da Homeopatia.

Agradeço também a cada um dos colunistas que sempre abrilhantaram a revista com matérias de alta qualidade, aos anunciantes que mesmo em tempos de crise continuaram firmes ao nosso lado e também à jornalista Ana Matilde Tenório da Motta, que abraçou a idéia quando ainda nem havia sido passada para o papel. A todos, o meu muito obrigado.

Sônia M. M. Dick
Editora



Reprodução das 18 capas anteriores da Revista Homeopatia & Cia



HOMEOPATIA
ANTROPOSOPIA
ESSÊNCIAS FLORAIS

Farmácia Artemisia
Manipulação de Medicamentos

Entregas em domicílio / Sedex

R. Guaraú, 74 (Metrô Pça. Árvore) - SP - Fone/Fax: 5583-2135



CURSO DE FORMAÇÃO
TERAPEUTAS EM FLORAIS DE BACH
EXTENSÃO CULTURAL
INSTITUTO AVALON - FACULDADE MONTESSORI

O curso dispõe dos seguintes recursos:

- 3 livros e 39 vidros de florais
- Foto Kirlian, Apostila com 500 páginas
- Análise de mais de 100 casos
- Apoio para início da atuação
- Estágio supervisionado, certificado

Inscrições abertas
(1 sábado por mês)
13 módulos de duração

Sob a Coordenação do Terapeuta
SERG RIOS ALVES

PRÉ-REQUISITOS:
SENSIBILIDADE E
VONTADE DE SERVIR

SOLICITE O PROGRAMA COMPLETO OU ACESSE O SITE:
www.institutoavalon.com.br

Av. Liberdade, 702 ☎ 11 3341-6010

JORNAL SAÚDE & HARMONIA

Para anunciar: 11 5031-4952

saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br

www.saudeeharmonia.com.br

Essentia

Homeopatia - Florais
Fitoterapia - Welela
Sanavita - Produtos naturais

farmácia homeopática
15 anos, Qualidade, Confiança, Respeito pela sua saúde

Entregas em domicílio

Rua Topázio, 131 - Aclimação (próx. Pq. Aclimação)
Fones/Fax: 3277.9588 / 3277.9166

saúde & harmonia

O Jornal Saúde e Harmonia divulga informações sobre Saúde e Qualidade de Vida 100% colorido



.: Distr. gratuita em São Paulo, Grande São Paulo e Alphaville
.: 15.000 exemplares - 16 páginas totalmente coloridas
.: Anúncios inseridos no site gratuitamente
.: Ganhe até 30% de desconto por publicação

Para anunciar: 11 5031-4952
www.saudeeharmonia.com.br

Pon Lee referência de confiabilidade e qualidade nas melhores farmácias homeopáticas



PONLEE
DESDE 1986
EXPORT QUALITY

EXTRATOS DE PRÓPOLIS 100% VERDE
com álcool, sem álcool e com pólen

EXTRATOS DE PRÓPOLIS VERDE, GELÉIA REAL, COMPOSTOS, PÓLEN, MEL, COSMÉTICOS

SUNYATA PRODUTOS ALTERNATIVOS LTDA. IMP. EDP
www.sunyata.com.br

Distribuidoras:
RCCM COM. DE PROD. NATURAIS - Rolim (11) 3903.9119
TJ COMERCIO E DISTRIBUIÇÃO - Teresa (11) 5573.0878

Alecrim Dourado



Centro Educacional Waldorf
Alecrim Dourado

- Berçário
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental (1ª a 5ª série)

Palestras ligadas à Antroposofia e Pedagogia Waldorf

Rua Lord Cockrane, 440, 448, Ipiranga Tel.: 2273-3325 / 6163-2953
site: www.alecrimdourado.com.br

Dracena
Farmácia Homeopática

www.farmaciadracena.com.br

Produtos homeopáticos
Fitoterápicos • Hipoalergênicos
Artigos para acupuntura

Praça Palmares nº 14 - Tel: (13) 3222.2413

SAC: 0800.772.2627 Santos - SP

GESTÃO E APLICAÇÃO DE TERAPIAS HOLÍSTICAS VIBRACIONAIS

PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

Faculdade Montessori - FAMEC



Público Alvo:

Gestores de empresas do segmento, professores, profissionais da área da saúde e aspirantes a atuarem nessas áreas, graduados em curso superior.

Programa:

Teoria Quântica e Metafísica, Anatomia e Fisiologia, Didática do Ensino Superior, Psicossomática, Metodologia do Trabalho Científico, Radiestesia e Radiônica, Fundamentos de Marketing, Introdução às Terapias Vibracionais, Aromaterapia, Seminários Avançados em Terapias Holísticas Vibracionais, Florais de Bach, Planejamento e Gestão Educacional, Gestão de Pessoas, Cromoterapia, Orientação de Projetos e Trabalhos complementares.

Direção:

Prof. Dr. Claudemir Edson Viana

Coordenação:

Profa. Ms. Sônia M. M. Dick

Equipe de docentes formada por doutores, mestres e especialistas

Turma Mensal:

Horário: Um final de semana por mês

Sábados e domingos das 9:00 às 17:30 h.

Duração: 24 meses (400 horas + monografia)

Investimento: 24 x R\$ 315,00

Matrículas abertas - Novas turmas

**Certificado de Pós-graduação lato sensu por Faculdade credenciada
Registro no INEP**

Curso pioneiro de formação de gestores e docentes em Terapias

Informações e reserva de vaga:

terapiascomplementares@montessorinet.com.br

www.montessorinet.com.br

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

